



# La COCCINELLE

Bulletin de l'association du Devois  
Castelnau-le-Lez

N° 67

f Assoc du Devois  assocdevois  coccinelle-du-devois.over-blog.fr  
✉ coccinelle.du.devois@hotmail.fr

## Edito

Notre association, votre association, s'apprête à souffler ses 30 bougies. En 30 ans, le Devois a beaucoup changé. Notre mode de vie, nos craintes et nos attentes aussi. 1995, c'était avant notre perception aiguë du changement climatique, avant les smartphones dans nos poches et les trottinettes dans nos rues. A nous d'inventer ensemble de nouvelles façons de faire vivre notre quartier, de créer des liens et des rencontres entre ses habitants, anciens du Devois ou nouveaux arrivants. A toutes et tous, Bonne et Heureuse Année 2025. A très bientôt.

L'équipe d'animation de l'association du Devois

## Mercredi 18 janvier 2025



**Le 18 janvier, l'association a 30 ans !** Trois décennies de projets, d'initiatives audacieuses, de rencontres marquantes et de moments inoubliables partagés. Pour célébrer cet anniversaire exceptionnel, le comité d'animation a prévu une série d'événements tout au long de l'année, avec des temps forts à ne pas manquer !

## Dimanche 26 janvier 2025

### Initiation aux premiers secours



Destinée aux adultes, cette formation permet de connaître les gestes qui sauvent et d'avoir les bons réflexes en cas d'accident pour agir vite et bien auprès d'une victime. Les gestes expliqués seront mis en application sur un mannequin : comment faire face à une situation d'urgence en cas d'étouffement, saignements abondants, malaises, brûlures, fractures, comment placer la victime en position latérale de sécurité (PLS), comment commencer une réanimation cardio-pulmonaire.

**RDV à 10h00 à la maison des Proximités du Devois. Formation de 2h réservée aux adhérents et limitée à 12 personnes. Inscription obligatoire par SMS au 06.38.90.30.83**

## Agenda

26 janvier 2025

**Initiation aux premiers secours**  
Maison des Proximités  
à 10h00

**Galette & Ciné**  
Salle « Côté Lez » à 16h00

07 au 09 mars 2025

**Collecte nationale des Restos du Cœur**

Magasin Carrefour Le Crès  
Super U La Pompignane

22 mars 2025

**Balade botanique**  
Ecole Les Petits Princes à 9h45

**Mandala**  
Jardin Partagé du Devois  
à 14h30

**Le printemps des enfants**  
Parvis des écoles à 15h00

06 avril 2025

**Vide-greniers solidaire**  
Place du Forum à 9h00

18 mai 2025

**Escapade en Provence**  
Maison des Proximités  
à 7h45

06 juin 2025

**Pots, potes et fanfares**  
« 30 ans »  
Parvis des écoles à partir de 19h

## Dimanche 26 janvier 2025

### Galette et Ciné



Fêtons déjà les 30 ans de l'Association du Devois avec au programme une animation gourmande et cinématographique ! A **16h00**, salle « Côté Lez » du **Palais des Sports**, partageons un moment convivial autour la galette des rois et le verre de l'amitié. Qui sera le roi ou la reine du Devois ? Après cette pause gourmande, place à la projection du film « **Toy Story** » sorti en 1995. Ce film d'animation qui a marqué toute une génération, est un véritable classique à partager en famille. Enfant d'hier ou d'aujourd'hui, laissez-vous transporter dans l'univers de Woody, Buzz et leurs compagnons. Toy Story est un film à la fois drôle, tendre et plein de magie, qui plaira aux spectateurs de tous les âges. **Fin du film vers 18h30. Entrée gratuite.**

## 07-08-09 mars 2025

### Collecte nationale des Restos du Cœur

Le **we des Restos 2025** se tiendra les vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 mars prochains. La collecte des Restos du Cœur est un RDV qui ne peut exister sans vous. Et chaque année, vous êtes nombreux à donner un peu de votre temps comme bénévoles pour une heure, un jour ou un week-end. Nous collecterons des denrées alimentaires et des produits d'hygiène dans les magasins **Carrefour Le Crès** et **Super U de la Pompignane**. Dans une prochaine communication transmise par mail vous recevrez un lien Doodle pour une inscription simple et rapide. Merci d'avance pour votre mobilisation !



## Samedi 22 mars 2025

### Balade botanique



Partez à la découverte des plantes comestibles et médicinales, dans le quartier du Devois. Connaissez-vous les plantes sauvages qui nous entourent ? Nous les côtoyons chaque jour, nous les arrachons sans scrupule, les connaissons si peu. Pourtant, nombre d'entre elles ont des propriétés médicinales, des secrets et une multitude de choses à nous apporter. D'autres sont en réalité bien moins mauvaises qu'elles n'en ont l'air ! Munissez-vous de petits sacs en papier si vous souhaitez récolter des plantes. La balade sera animée par Solène Passemaid, diplômée en chimie médicinale et passionnée de botanique et de plantes sauvages. **RDV à 09h45 devant l'école maternelle Les Petits Princes. Balade de 10 à 12h. Inscription auprès de Nelly Tabet au 06.95.81.09.47**

**Samedi 22 mars 2025**



## Le printemps des enfants & Mandala des 30 ans



Venez fêter l'arrivée du printemps au Devois dans une ambiance joyeuse et ludique. Les enfants pourront tester leur équilibre et leur agilité en marchant sur une *slackline* comme de véritables acrobates sous l'attention de leurs parents, apprendre à grimper aux arbres. Ils pourront aussi profiter d'un manège à pédales, une activité amusante qui demande un petit effort aux adultes. Mais ce n'est pas tout ! Des jeux en plein air, des ateliers créatifs, et d'autres surprises attendent les enfants pour les émerveiller tout au long de l'après-midi. **De 15h00 à 17h00** sur le parvis des écoles. Goûter offert aux enfants.



**Le jardin partagé** fête les 30 ans de l'association du Devois avec la création d'un **mandala**, le 22 mars. Nous aurions besoin de vos trouvailles : marrons, glands, coquillages, pignes de pins, "gratte-cul" (fruit de l'églantier), bâtons de bois, cailloux... Si le long d'un chemin au cours d'une balade, vous glangez ces objets, vous pourrez les déposer dans le cabanon du jardin partagé. Venez participer à ce "Land Art", c'est facile et vous serez surpris par votre créativité. **RDV à 14h30** au jardin partagé du Devois.

**Dimanche 6 avril 2025**

## Vide-greniers solidaire



**Le vide-greniers solidaire** (2ème édition) revient sur la place du Forum le 6 avril, de 9 à 13h. Les exposants pourront s'installer dès 7h30. **Tarif adhérent: 5€ - Non adhérent: 8€ - Stand de 2m X 2m. Inscriptions du 6 mars au 3 avril. Attention : Places limitées à 100 emplacements. Inscription via HelloAsso, ou bulletin à déposer à la maison des Proximités du Devois** accompagné de votre paiement par chèque à l'ordre de l'association du Devois et de la copie d'une pièce d'identité. Le formulaire sera à retirer à la maison des Proximités du Devois ou télécharger sur le blog de l'association. **Buvette et petite restauration sur place.** Venez faire de bonnes affaires au Devois. Les bénéfiques partagés permettront à FAYA de financer au Mali des actions de développement par les riverains de la forêt de FAYA.

**Dimanche 18 mai 2025**

## Escapade en Provence

Le matin, nous visiterons l'abbaye de Silvacane à La Roque d'Anthéron, un site cistercien qui invite à prendre le temps et à s'émerveiller de la douceur de ce lieu, son empreinte spirituelle, son jardin et son histoire. Puis pique-nique sorti du panier. L'après-midi, nous irons au **Château La Coste** à Le Puy-Sainte-Réparate, un domaine où vignes, art et architecture s'entremêlent. Balade dans les bois, collines vignes et champs d'oliviers. Et découvrons en même temps les œuvres d'art d'artistes et architectes contemporains invités. **Attention, le sentier monte et descend sur 5 km environ, pensez à vous munir de bonnes chaussures !** RDV à 7h45 devant la maison des Proximités. Sortie en car. Retour 19h00. Inscription via bulletin ci-dessous ou sur HelloAsso Association du Devois.

**Vendredi 6 juin 2025**

## 30 ans & Pots, Potes et Fanfares

L'association du Devois fête ses 30ans ! Pour l'apothéose de cet anniversaire, on remet ça en musique et en fanfare avec un marché gourmand comme l'an dernier, plein de délices et de nouvelles saveurs à partager. Venez profiter d'un moment sympa et chaleureux, dans la bonne humeur et la convivialité ! Le comité d'animation vous attend nombreux pour souffler les bougies et célébrer ces 30 belles années tous ensemble. Plus d'infos à venir au fil de l'année, alors restez connectés ! RDV Parvis des écoles à partir de 19h.

### Bulletin d'inscription : Excursion « Escapade en Provence »



NOM : .....

ADRESSE: .....

TEL : ..... Mail: .....

Adhérents : 15 € / Adulte = \_\_\_\_ Gratuit /Enfant = \_\_\_\_

Non adhérents : 20 € / Adulte = \_\_\_\_ 5 € / Enfant = \_\_\_\_ Nombre de participants : \_\_\_\_

Déposer ce bulletin et votre paiement à la Maison des Proximités du Devois (ou 7 rue du clos des chênes) ou inscription via HelloAsso **avant le 05/05/2025**

**Adhésion** : Pour simplifier notre gestion, les adhésions se feront désormais par année scolaire, à compter de septembre 2025. Les adhésions (nouvelles ou renouvelées) à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025 seront valables jusqu'au 31 août 2025. A partir du 1<sup>er</sup> septembre 2025, votre adhésion devra être renouvelée. Mais attention ! Pour participer aux dernières activités du 1er semestre 2025, il est essentiel d'être à jour de votre adhésion. Vous ne savez plus si votre adhésion est toujours en cours ? Contactez-nous ! Merci à vous.

**Adhérer, C'est faire vivre notre quartier :**

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

Tél.....

Email .....

Famille composée de.... Personnes dont ..... enfants mineurs

**Cotisation 10€ par an et par famille**

**Via HelloAsso**



Chèque à l'ordre de l'association du Devois + bulletin à déposer à la maison des Proximités du Devois ou au 7 rue du clos des chênes 34170 Castelnau le Lez.

### L'association du Devois

#### Présidente

Pascale Berthomieu  
06 38 90 30 83

#### Co-Président

Jean-Louis Pham  
06 11 33 90 47

#### Tésorière

Edith Vlaisloir  
06 03 23 48 52

#### Secrétaire

Monia El Majeri  
06 20 48 30 20

#### Jardin partagé

Nelly Tabet / Michèle Plet  
06 95 81 09 47 / 06 51 67 06 82

Nos réunions sont ouvertes, chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois (hors vacances scolaires et jours fériés). RDV à 20h00 à la Maison des Proximités du Devois. **Contact** : [coccinelle.du.devois@hotmail.fr](mailto:coccinelle.du.devois@hotmail.fr)