

Chaque mercredi, nos pages spéciales Sorties BELLES SORTIES EN PERSPECTIVE!



**Sophie Sarthou**  
Elle est la présidente du Judo club de Jurancq et entourée des professeurs diplômés.



**François-Xavier Pucheu**  
Le principal du collège Argia à Mauléon a noté une hausse des effectifs pour cette rentrée.



**Mathieu Sallaber**  
Le Palois s'adjuge la 3<sup>e</sup> place lors de la deuxième édition de la course de Miossens-Lanusse, derrière deux Landais.



# Elle cajole les familles

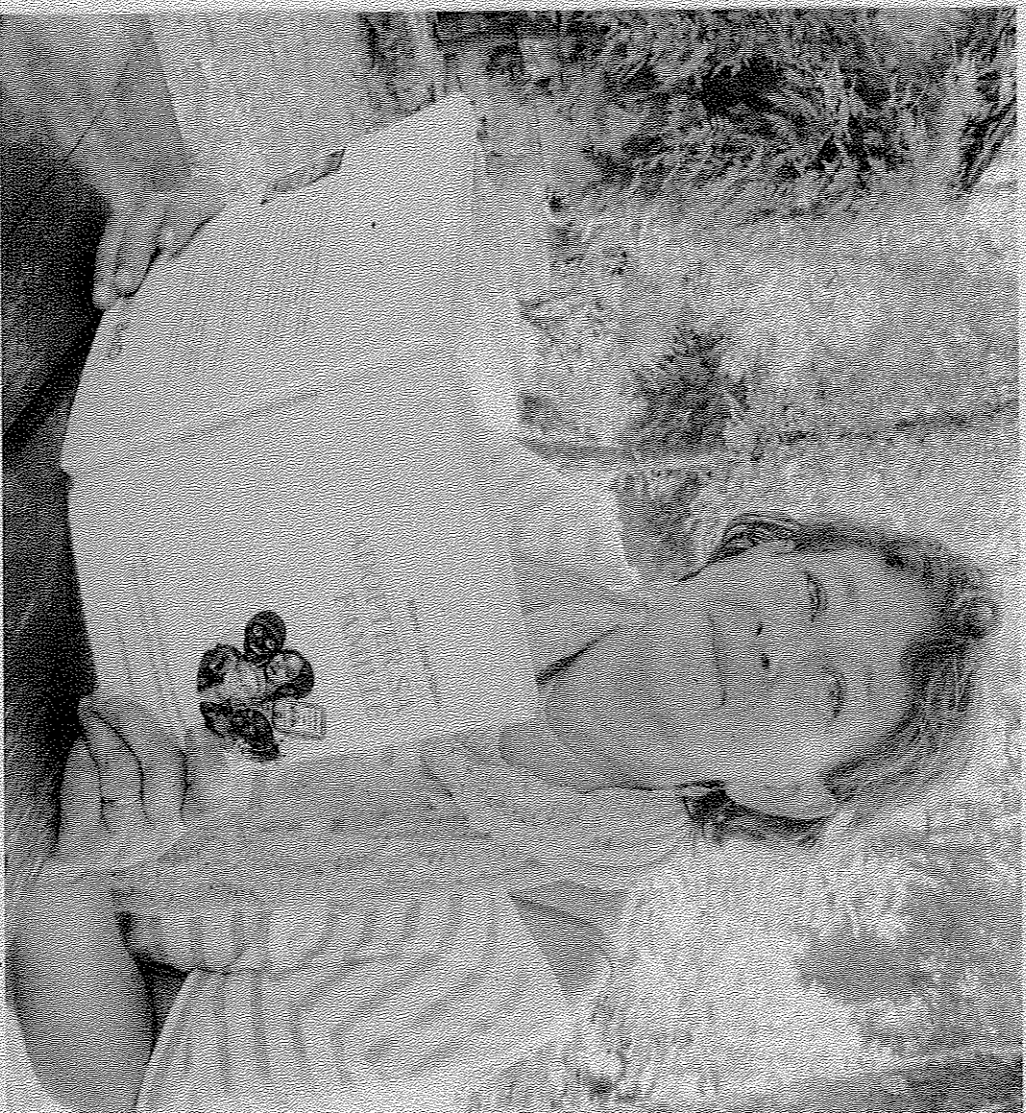
**RENCONTRE** Psychothérapeute spécialiste du lien familial basée à Lasseube, Marie-José Sibille présentera son livre « Adopter sa famille » lors d'une conférence dédiée au stress de l'enfant séparé, à Billère le 16 septembre.

Une conférence et festival, c'est une rentrée chargée pour Marie-José Sibille. Basée à Lasseube, la psychothérapeute spécialisée dans les liens familiaux et le soin des traumatismes a récemment publié un livre inspiré de son expérience professionnelle avec les familles qu'elle a accompagnées. Le 16 septembre, elle sera invitée de l'association billetteroise Nature et grandir ensemble pour coannimer avec le thérapeute familial Olivier Thoullier une soirée sur le thème « Le stress de l'enfant séparé ».

Elle y présentera son livre « Adopter sa famille », dont elle dit en souriant qu'il lui aura fallu une douzaine d'années pour l'écrire. « J'avais très peu de temps entre le travail et la vie de famille » souligne l'auteure qui a fait ses armes dans la lecture en participant à des ouvrages collectifs de psychothérapie, sans oublier de s'adonner à la fiction. Elle a gagné deux concours de nouvelles avec l'association les Nourres de Pau : son prochain recueil de nouvelles « Juste un mauvais moment à passer » sortira dans le cadre du festival Un aller retour dans le noir, qui se déroulera à Pau du 29 septembre au 2 octobre.

## Mère adoptive par vocation

À 35 ans, et après une vingtaine d'années d'accompagnement des familles – elle a commencé à exercer en tant que psychothérapeute en 1995 à Pau –, Marie-José Sibille fait le constat d'une pression sociale de plus en plus exacerbée qui s'exerce sur les parents comme sur les enfants. « Construire une famille qui va bien, une famille heureuse, demande du temps et un investissement : ce n'est pas naturel » estime-t-elle. Captivée par les liens familiaux depuis le début de sa carrière, elle soutient notamment



Marie-José Sibille : « Construire une famille qui va bien, une famille heureuse, demande du temps et un investissement : ce n'est pas naturel ». DM-PC

les familles qu'elle qualifie de complexes, recomposées ou comprenant un enfant adopté ou un parent malade...

L'enjeu de son travail est de soutenir enfants et parents dans la création ou la recréation d'un lien d'attachement mis à mal par une société de plus en plus anxogène. « Nous sommes dans un pays trop rationnel, qui, à tant privilégier la raison, tend à faire de l'émotion une chose qu'il convient d'éviter ou de refouler. À force, la non compréhension et la non expression des émotions génèrent une souffrance émotionnelle telle qu'elle finit par exploser ».

Et pour Marie-José Sibille, qui souhaite aujourd'hui se consacrer davantage à l'écriture et ne prend pas de nouveaux patients, pas question « d'abandonner » les familles qu'elle suit. « Dans l'adoption ou la recomposition, elles ont besoin de soutien » constate la psychothérapeute qui a fondé son travail sur la théorie de

**Etat civil** Née à Bayonne en 1961, mariée et mère de trois enfants. Elle vit à Lasseube depuis 2000.

**Formation** Après un DEUG de biologie et une licence de psychologie, elle passe un certificat européen de psychothérapie (2000) et suit une formation à l'EMDR (thérapie pour le soin des traumatismes).

**Travail** Psychothérapeute à Pau de 1995 à 2000, elle exerce à Lasseube. Elle est spécialisée dans l'accompagnement des familles complexes (recomposées, avec des enfants adoptés ou un parent malade).

**Passion** Adore le dessin, la nature et les animaux. Auteure, elle écrit aussi bien de la fiction que des ouvrages professionnels.

famille ». Marie-José Sibille ne sait pas encore si elle va répondre à ces sollicitations : elle mène de front plusieurs autres projets d'écriture, des nouvelles, un roman, un second ouvrage de psychotérapie et, entre les lignes de ces futures œuvres, elle prend le temps de jouer avec sa plume pour alimenter son blog humoristique ment baptisé « Une psy... cause ». Elle y épingle le quotidien d'un regard empreint d'ironie douce, où s'équilibrent critique et poésie.

## MARIE-PIERRE COLURROS

(1) « Adopter sa famille. L'adoption internationale, un exemple d'attachement résilient » paru au printemps 2016 aux éditions BOD collection psychotropiques et vie quotidienne.

(2) « Le stress de l'enfant séparé, exemples dans l'adoption et dans la famille recomposée », vendredi 16 septembre 18h30, salle Robert de Lacaze (Billère). Association Nature et grandir ensemble : 06 79 71 88 47 ou 07 87 20 21 67