



## Salade verte au poulet sauce au yaourt

### LA CUISINE DE BOOMY

Pour 2 pers / 3 spl ou 6 pp par pers

- Salade iceberg
- 2 filets de poulet
- 2 baby concombre
- 15 gr de parmesan en copeaux
- 1 yaourt nature
- 1 cs d'huile d'olive
- ciboulette
- sel, poivre

Faire dorer le poulet dans une poêle recouverte d'une feuille de cuisson et le couper en fines lanières.

Couper les concombres en rondelles.

Prélever quelques feuilles de votre salade iceberg.

La laver, la couper si nécessaire et la disposer dans 2 assiettes.

Répartir dans les assiettes le poulet, le parmesan et le concombre.

Rajouter la ciboulette ciselée.

Faire une vinaigrette en mélangeant le yaourt et l'huile, saler, poivrer.

Répartir cette vinaigrette dans les 2 assiettes et servir immédiatement.