



Courgettes à l'ail

LA CUISINE DE BOOMY

Pour 4 pers / 2 spl ou 2 pp par pers

- 6 belles courgettes
- 2 cs d'huile d'olive
- 3 gousses d'ail
- Sel, poivre

Laver les courgettes et les couper en dés.

Dans une sauteuse faire chauffer l'huile et faire revenir les courgettes.

Une fois les courgettes dorées, baisser le feu, saler, poivrer, rajouter l'ail pressée et faire cuire 20 minutes.

Rajouter de l'eau si nécessaire.

Une fois les courgettes cuites, servir