

Soupe jaune ou soupe aux courgettes jaunes au curry WW (Cook'in)



Pour 4 pers / 1 *pp* par pers

- 600 gr de courgettes jaunes
- ½ cc de curry
- 1 cs de crème liquide à 15 % de mg

- 1 bouillon de volaille
- 250 gr d'eau
- sel

Couper les courgettes en cubes et les mettre dans le bol du Cook'in.

Mixer 10 s vit 5.

Rajouter l'eau, le curry, le bouillon de vol et volaille et le sel et faire cuire 10 min, 120°, Vit 2.

Incorporer ensuite la crème et mixer 2x turbo.