

Courgettes à la viande hachée et au St Moret ww (cookeo)



Pour 4 pers / 5 pp par pers pour une portion de 280 gr

- 500 gr de viande haché à 5 % de mg
- 1 petit oignon
- 600 gr de courgettes
- 1 kub'or soit 2 cubes
- 100 ml d'eau
- 5 St Moret en portion individuelle
- Sel, poivre

Emincer l'oignon.

Couper les courgettes en dés.

Lancer le mode dorer et faire dorer la viande et l'oignon.

Saler, poivrer.

Rajouter ensuite les courgettes et le kub'or.

Verser l'eau, mélanger brièvement et lancer une cuisson rapide pour 4 minutes.

A la fin de la cuisson passer à nouveau en mode dorer, rajouter le fromage dans la cuve et faire fondre tout en remuant.

Servir.

J'avais accompagné ces courgettes de pâtes, on s'est régalés.