

Valable aux Antilles-Guyane

**AVERTISSEMENT**

Ce calendrier est proposé à titre indicatif, car l'exécution des opérations de jardinage peuvent varier selon la topographie du secteur où l'on cultive par rapport au changement climatique, conséquence du réchauffement planétaire.

- ☾ 1<sup>er</sup> quartier    ● Pleine lune
- ☾ Dernier quartier    ☽ Nouvelle lune

**JANVIER**

- ☾ 4 janvier
- 11 janvier
- ☾ 18 janvier
- ☽ 26 janvier

**FÉVRIER**

- ☾ 2 février
- 9 février
- ☾ 16 février
- ☽ 25 février

**MARS**

- ☾ 4 mars
- 11 mars
- ☾ 18 mars
- ☽ 26 mars

**AVRIL**

- ☾ 2 avril
- 9 avril
- ☾ 17 avril
- ☽ 25 avril

**MAI**

- ☾ 1 mai
- 9 mai
- ☾ 17 mai
- ☽ 24 mai
- ☽ 31 mai

**JUIN**

- 7 juin
- ☾ 15 juin
- ☽ 22 juin
- ☽ 29 juin

**JUILLET**

- 7 juillet
- ☾ 15 juillet
- ☽ 22 juillet
- ☽ 28 juillet

**AOÛT**

- 6 août
- ☾ 13 août
- ☽ 20 août
- ☽ 27 août

**SEPTEMBRE**

- 4 septembre
- ☾ 12 septembre
- ☽ 18 septembre
- ☽ 26 septembre

**OCTOBRE**

- 4 octobre
- ☾ 11 octobre
- ☽ 18 octobre
- ☽ 26 octobre

**NOVEMBRE**

- 2 novembre
- ☾ 9 novembre
- ☽ 16 novembre
- ☽ 24 novembre

**DÉCEMBRE**

- 2 décembre
- ☾ 9 décembre
- ☽ 16 décembre
- ☽ 24 décembre
- 31 décembre

# Calendrier lunaire 2009

Par l'IRETRA - 05 90 98 38 41 - iretra@orange.fr

## Lune croissante, décroissante...

Dans la lunaison (intervalle qui sépare deux nouvelles lunes), la lune passe par différentes phases. Communément 4 phases plus importantes sont représentées dans le calendrier lunaire : nouvelle lune, premier quartier, pleine lune, dernier quartier.

- La période de la lune croissante s'étale de la nouvelle lune à la pleine lune.
- La période de la lune décroissante s'étale de la pleine lune jusqu'à la nouvelle lune.

**En lune croissante**, les végétaux sont moins sujets aux maladies. C'est la période de soin et de taille (meilleure en 1<sup>er</sup> quartier). Longue conservation des légumes et des fruits. Opération de greffes, de marcottage et semis de tout ce qui produit des fruits/légumes et graines.

**En lune décroissante et descendante**, semis de tout ce qui ne doit pas monter en graines (épinards, navets, salades, oignons...). Taille des arbres et arbustes dont on veut réduire l'élan. Les plantes aromatiques se conservent moins longtemps et leurs vertus sont diminuées. Période bénéfique au travail du sol, en apports en amendements, engrais verts, binage, sarclage... Récoltes de fleurs, de graines, de légumes et de fruits en vue d'une consommation ou transformation immédiate car leur conservation est très limitée.

© PATY SELMATTIN BAYRAM

Potager bio

# De la terre à la Lune

**Pour semer et planter  
au bon moment...  
regardez le ciel !**

**En lune montante**, travaux autour des plantes dont on veut encourager la production de feuilles : salades, épinards, plantes aromatiques, choux, céleri-branche, poireau, persil..., de fruits-légumes : tomate, giraumon, arbres fruitiers, concombres, melon, aubergine..., de graines : haricots, pois... C'est le moment où la sève quitte les racines et monte dans les parties aériennes. Bénéfique aux semis de tout ce qui donne au-dessus du sol, aux greffes, aux marcottages et aux récoltes des fleurs, fruits-légumes, graines et feuilles qui se conservent plus longtemps.

**En lune descendante**, plantations, repiquages et bouturages (favorables à l'enracinement). Semis et mise en terre de tout ce dont on veut encourager la production de racines (igname, patate douce, radis, topinambour, dictame, carotte, betterave, pomme de terre...), de bulbes (ail, oignon...) ainsi que leur récolte qui se conserve plus longtemps puisque la sève quitte les parties aériennes pour se retrouver dans les racines. Moment propice au travail du sol, aux tailles contrôlées, prévoir la période de la pleine lune pour réduire la vigueur de vos arbres et arbustes.

## Lune montante ou descendante ?

La lune peut être croissante et descendante aussi bien qu'elle peut être décroissante et montante. Pour mieux comprendre le phénomène de la lune montante et de la lune descendante (position de la lune dans le ciel) : observez le ciel ! Rappelez-vous le trajet du soleil (du lever au coucher). Lorsque la lune se trouve au-dessus de l'horizon, en allant vers le zénith, on parle de la lune montante. Lorsque la lune se trouve au zénith et se dirige vers le coucher, on parle de la lune descendante. ■

### A SAVOIR

Sous les tropiques, nous pouvons semer, planter ou repiquer, récolter, bouturer, marcotter, greffer, tailler... en principe toute l'année.

En 1920, en Europe, un groupe d'agriculteurs constate une dégénérescence importante des semences et la diminution de la qualité des productions liée à la dégradation des sols par les pollutions. De leurs travaux naît la biodynamie dont l'objectif est d'apporter des soins spécifiques à la terre, pour fournir une alimentation plus saine. Il s'agit d'appréhender le monde du vivant afin de maîtriser son fonctionnement. Et notamment de cultiver la terre en résonance avec les influences solaires et lunaires.

### LES ANCIENS SAVAIENT

Dans la Caraïbe, depuis toujours, les aînés ont un respect de la vie et du travail bien fait en relation avec la nature. Ils ont parfaitement compris que toutes les vies sur Terre sont interdépendantes, donc soumises aux mêmes effets des phases de la Lune, des saisons (sécheresse et hivernage)... et que la viabilité d'une culture varie d'une section à une autre. Ils aiment observer le temps, avant de pratiquer une plantation, une semence, un sarclage... C'est ce qu'on appelle le "doukou".

Avec la collaboration de l'IRETRA  
Renseignements : tél. 05 90 98 10 70 ;  
iretra@laposte.net

## SEMEZ EN LUNE MONTANTE !

Jardiner avec la Lune est assez complexe. Le plus simple est de se munir d'un calendrier lunaire (celui du site [graines-et-plantes.com](http://graines-et-plantes.com) est très facile à utiliser). Pour simplifier, disons qu'il faut semer les graines en Lune montante et repiquer les racines, ou planter les arbres, en période de Lune descendante.