



Les journées se suivent et ne ressemblent pas en équipes. Mais il semble que l'absence d'enjeu pèse...

CHAMPIONNATS EQUIPES HIVER

RECHERCHE ENJEU DÉSESPÉRÉMENT...

Entre ceux qui ne se sentent pas en forme et qui refusent de jouer l'hiver (excepté lors des rencontres à domicile), ceux qui ne sont pas réveillés le dimanche matin, ceux qui ne sont pas motivés par les adversaires qu'on leur oppose, ceux qui, une fois sur le terrain, lâchent l'affaire au bout d'un set, ceux qui jouent pour leur propre compte et s'en vont une fois le match terminé, sans oublier tous ces doubles qui ne sont pas disputés parce que la rencontre est déjà pliée avant pour l'une ou l'autre équipe, on se demande si ces championnats d'hiver ont encore un sens ? Ils semblent en tout cas clairement manquer d'enjeu et ne sont qu'un timide préambule aux championnats de printemps. D'autant que deux rencontres ont lieu pendant les vacances scolaires. De nouvelles absences vont donc s'ajouter à celles déjà enregistrées et rendre les parties encore moins intéressantes. Ne serait-il pas temps de réformer ce championnat et de le lier à celui d'été ?

CLASSEMENT 2015

ALORS COMBLÉ OU DÉÇU ?

C'est hier dans la journée que la FFT a envoyé un mail à tous les compétiteurs avec leur classement 2015, accompagné de leur palmarès complet et d'un petit mot de notre bon Président. Une façon bien plus agréable de rendre ce verdict tant attendu. Désormais donc, toutes les compétitions se joueront avec ce nouveau classement que certains auront d'ailleurs à coeur de faire progresser d'ici février. La sortie du prochain classement intermédiaire est prévue le 9 février 2015 et celle du second, le 8 juin. Mais attention, une montée à l'intermédiaire n'est pas forcément synonyme de maintien en fin d'année. Certains l'ont constaté hier, une mauvaise fin de saison et un manque de matchs les a finalement fait redescendre d'un échelon. Sachez enfin que seules les femmes enceintes peuvent demander un blocage de leur classement pendant la grossesse. Rien n'est prévu, en revanche, en cas de blessure ou de maladie.



LA DOMOTIQUE N'EST PLUS UN MYTHE !



Découvrez eDomus

le seul magazine grand public de la maison
intelligente et connectée

4,90 € chez votre marchand de journaux

www.e-domus.fr





La fin du mois d'octobre sera « rose » et solidaire du côté de Neufchatel !

NEUFCHATEL-EN-BRAY

UN « TMC » CONTRE LE CANCER DU SEIN

Le samedi 25 octobre, le tennis club de Neufchatel organise un TMC (« Tournoi Multi-Chances ») féminin au profit de la lutte contre le cancer du sein. Baptisée « Les balles roses » et organisée dans le cadre d'Octobre Rose en partenariat avec la commission féminine du CD 76, cette compétition se déroulera de 9h à 16h avec entre les deux un repas et différentes animations. Le prix de l'inscription est fixé

à 15 euros qui seront intégralement reversés à l'association « *Le cancer du sein, Parlons-en !* ». Ce fléau touche, en effet, de nombreuses joueuses de tennis dont certaines connues, comme Martina Navratilova qui, en 2010, a subi l'ablation d'une tumeur mammaire. Heureusement, la tumeur n'était pas invasive et le cancer ne s'était pas développé ailleurs. La voilà aujourd'hui guérie !

UN EX-PRÉSIDENT SE RACONTE...

Rares sont les présidents de clubs (ou ex-présidents de clubs) qui publient leurs mémoires. C'est pourtant ce que vient de faire Jean-Louis Sebastiani, ancien Président du Tennis Club d'Yvetot avec « *Eclats de vie d'un pilote de chasse - 1952-1967* ». Un récit autobiographique de 356 pages revenant sur sa carrière

dans l'aviation. Il n'est donc pas question de tennis, mais de réacteurs, d'escadrons et de pilotage. Plutôt accessible, nourri de photos d'époque et joliment trousse, cette épopée supersonique est disponible en version papier et en version numérique pour les adeptes de la lecture sur tablettes.



GALAXIE TENNIS

T'ES QUELLE COULEUR ?

Ça y est, la réforme fédérale des moins de 12 dont on parlait tant au printemps dernier et qui inquiétait visiblement de nombreux enseignants est en place. Et finalement, elle semble être perçue de manière très positive.

Il n'y a donc plus de classement pour les jeunes joueurs de moins de 12 ans, mais des couleurs (blanc, violet, rouge, orange et vert) correspondant chacune à des conditions de jeu particulières (taille du terrain et type de balles). Des couleurs qui seront réadaptées au cours de l'année grâce à des



jours « Jeu & Matches » organisées au sein des clubs. Au minimum, il y en aura cinq.

Du côté des compétitions homologuées, neuf seront proposées d'ici décembre : 5 pour les 8-10 ans Orange et 4 pour les 9-10 ans Vert. Elles seront complétées par plusieurs compétitions pédagogiques (6-10 ans Rouge et 7-10 ans Orange) et des détections d'une durée de 3h (6-7 ans Rouge, 7-8 ans Orange). Et comme le nombre de places est sérieusement limité, les jeunes joueurs doivent rapidement se renseigner dans leurs clubs et s'inscrire le plus tôt possible.

SANTÉ

LE DUR, C'EST LA PLAIE !

On a l'habitude de dire que la terre battue est une surface moins traumatisante pour le corps que le dur (ciments, bétons poreux, résines, etc.), mais est-ce vraiment le cas ? Les blessures sont-elles vraiment moins fréquentes sur terre ? La réponse est « oui ». Une étude américaine l'a prouvée en recensant quasiment 8 fois moins de blessures sur terre battue que sur ciments ou bétons. Les impacts lors de la réception des sauts et des reprises d'appui sont, en effet, beaucoup plus violents sur ces surfaces. Les contre-pieds sont également dévastateurs. Lors d'un changement de direction sur dur, un joueur supporte de 3 à 4 fois le poids de son corps au niveau des membres inférieurs (pied et genou). Et ce, alors que la terre battue a tendance à amortir les



chocs et permet surtout de glisser. En revanche, sur terre battue, le temps moyen de jeu est beaucoup plus long que sur dur. Et cela a aussi un impact sur le type de blessure des tennismen. En gros, sur terre, on se fait mal sur tout le haut du corps (coude, épaule et poignet), alors que sur dur ce sont les chevilles, les pieds, les genoux et les lombaires qui trinquent. D'où l'importance d'avoir de bonnes chaussures !

LE TENNIS S'ADAPTE À TOUS !

Nous vous parlions dans le numéro précédent de la semaine du Tennis Adapté organisée par le TC Ymare-Les Authieux et la Ligue Régionale de Sport Adapté du 24 au 28 novembre. Elle sera rythmée par plusieurs temps forts :

- des animations sportives au sein de la Kindarena avec des scolaires, du lundi au mercredi,
- une soirée « Tennis - Zumba » gratuite et ouverte à tous le lundi soir de 19h à 21h,
- un colloque « Sport & handicap 76 » portant notamment sur l'autisme (notez que seuls 4 clubs en Seine-Maritime sont capables d'accueillir de jeunes autistes),
- une réunion de travail sur le tennis adapté,
- une compétition internationale de tennis adapté sur les courts du TC Rouen avec, entre autres, la participation d'une équipe polonaise. Le jeudi auront lieu les qualifications, ainsi qu'une soirée doubles mixtes avec les partenaires et le vendredi se tiendront les demi-finales et la finale, suivies de la remise des prix et d'un gala de clôture.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Dimanche prochain, aura lieu la 3ème journée des matchs par équipes d'hiver, mais aussi les débuts de plusieurs tournois : RUC, Duclair, Goderville (Jeunes), Cany (Jeunes), Bihorel (+35/+45), HAC (Jeunes), Quincampoix (Jeunes), Yvetot (Jeunes), Cléon et Rouen.

TENNIS CLUB DE ROUEN

Espace Petite Bouverie – 20 Allée Pierre de Coubertin – 76000 ROUEN 02.35.59.05.55

du 18 OCTOBRE au 02 NOVEMBRE 2014

OPEN TC ROUEN 2014

Simple Messieurs et Simple Dames

PRIX	VAINQUEUR	FINALISTE	1/2 FINALISTE	1/4 FINALISTE	1/8 FINALISTE
HOMMES	1 000 €	600 €	450 €	250 €	150 €
DAMES	400 €	250 €	150 €	100 €	

INSCRIPTIONS :

Par téléphone : Frédéric LESAGE Tél : 06 83 61 47 04

Par Mail : frederic.lesage@orange.fr

Clôture des inscriptions sans préavis

DROITS D'ENGAGEMENT : 17€ Adultes - 10€ Jeunes

CONVOICATIONS : tél : 06 83 61 47 04

SURFACE : TERRE BATTUE

BALLES : HEAD ATP TOUR (Fournies)

Juge Arbitre : Jean-Marc MABILLE

Directeur Tournoi : Charles ROCHE

Superviseur : Gregory DELISLE et Frédéric LESAGE

Site internet : www.openrouen.fr

