



Pour la finale, Maxime Cavalier (à gauche) et Julien Le Gros se sont offerts une belle partie

## TOURNOI DE BOLBEC

### DUEL AU SOLEIL ENTRE LE GROS ET CAVELIER

Le tournoi de Bolbec a livré son verdict ce dimanche et la finale opposait, sous un soleil à peine voilé, Maxime Cavalier (5/6, Yvetot TC) et Julien Le Gros (5/6, HAC). Avec un palmarès quasiment similaire, les deux joueurs peuvent d'ailleurs prétendre dès le mois prochain à une montée à 4/6. Avec un petit avantage pour le havrais qui possède déjà plusieurs victoires directes à ce classement.

Avant de s'affronter en finale, Julien Le Gros avait éliminé Maël Vauchel (15/1, St Romain de Colbosc) en demi-finale sur le score de 6/2 6/4, alors que Maxime Cavalier avait disposé de Gilles Brument (15/1, Bolbec TC) en deux sets : 6/3 6/4. C'est donc un duel à couteaux tirés auquel se sont livrés les deux joueurs. Même si Julien Le Gros a pris le meilleur départ en empochant la première manche 6/3, l'yvetotais ne s'est pas avoué vaincu et a joliment riposté dans le second set, obligeant le havrais à jouer un tie-break qu'il a fini par remporter sur le fil. Le score : 6/3 7/6.

Notez que Maxime Cavalier a démarré cette semaine sa formation DEJEPS Tennis à la ligue de Normandie.

## TOURNOI DAMES DE GRAND-COURONNE

### UNE FINALE 100% ROUENNAISE

Après Petit-Couronne, c'est Grand-Couronne qui organisait la semaine dernière son tournoi d'été. Une compétition dominée par les rouennaises, puisque ce sont deux joueuses du TC Rouen qui se sont retrouvées en finale : Céline Arnoult (15) et Marie Quennessen (15). Une finale qui, comme l'an dernier, a pu se jouer en extérieur sur gazon synthétique et qui a vu la victoire de Céline Arnoult.

Après un premier set sans la moindre anicroche, la joueuse rouennaise (ancienne 5/6, à droite sur la photo) a éprouvé plus de difficulté et a dû s'employer pour conclure la seconde manche 7/5. Marie Quennessen était aussi classée 5/6 en 2012.



LA DOMOTIQUE  
N'EST PLUS UN  
MYTHE !



Découvrez  
**eDomus**

le seul magazine grand public de la maison  
intelligente et connectée

4,90 € chez votre marchand de journaux

[www.e-domus.fr](http://www.e-domus.fr)





Gabrielle Blanes (à droite) a facilement remporté la finale Dames à Bolbec

## TOURNOI DAMES BOLBEC

### BLANES NE LAISSE AUCUNE CHANCE À LOUIS

Cette victoire à Bolbec revêt une importance toute particulière pour Gabrielle Blanes (4/6, HAC), car elle est susceptible de lui assurer son maintien. Encore un mois de patience (et quelques tournois) avant le verdict final.

Toujours est-il qu'après avoir battu Audrey Fillon (15/2, Cany TC) en demi-finale, Gabrielle Blanes a pris la mesure de Claire Louis (4/6, TC Courrières) en deux

petits sets : 6/3 6/3. La demoiselle est pourtant de toutes les finales, mais ça ne passe toujours pas. Notez qu'en demi-finale, elle a éliminé Chloé Durand (15/1, HAC), mais que cette victoire ne lui rapporte évidemment pas les points escomptés.

Il reste maintenant les tournois de Maromme, Paluel, Déville et Grand-Quevilly pour boucler et sauver la saison.

## ROLAND GARROS : TENNIS WEEK-END INSIDE

Cette semaine, la FFT organise à Roland Garros la Coupe de France des Journalistes et Tennis Week-End était présent sur place.

Dans le tableau messieurs, la tête série N°1 est Yves Houpert du journal L'Equipe. Classé 0, il a été placé directement en finale. L'an dernier, il avait déjà raflé le titre, alors que c'est Florence Schaal (15/5, TCP) qui avait fait de même chez les femmes.



## GRAND-COURONNE MESSIEURS : LELONG EN A BAVÉ

C'est le cas de le dire, Kévin Lelong (5/6, Gaillon) en a bavé pour venir à bout d'Alban Ropert (15, Ymare). Il faut dire que ce dernier est plutôt à l'aise sur gazon synthétique et a quelques arguments à faire valoir sur cette surface. Notamment un gros service et un coup droit souvent dévastateur.

C'est pourtant Kevin Lelong qui s'est attribué le premier set sans trop trembler sur le score de 6/3. Ensuite, en revanche, tout est devenu plus dur. Beaucoup plus dur. Le second set a d'ailleurs été enlevé par le moniteur d'Ymare 6 jeux à 4. Puis, les deux joueurs ne sont plus lâchés avant que le plus jeune ne fasse le break à 6/5 dans l'ultime manche et ne conclut le match 7/5 au terme d'un bien joli match.



## L'INTERVIEW DE LA SEMAINE

### XAVIER DE WAILLY, CHIROPRACTEUR\*

**TWE : Quelle est la différence entre le chiropracteur et l'ostéopathe ?**

Ces deux professions, la chiropraxie et l'ostéopathie, font partie de la même famille et beaucoup n'arrivent pas à les différencier. Il faut dire que ce sont toutes deux des professions de thérapie manuelle, qui envisagent le patient dans sa globalité et qui traitent les restrictions de mobilité articulaires. Cependant, elles diffèrent en plusieurs points. Le premier fait des ajustements afin de corriger des subluxations de la colonne vertébrale, de mobiliser les articulations et stimuler le système nerveux. Le second manipule le crâne, les viscères ou l'ensemble du corps. La différence réside aussi dans leurs formations. La formation du chiro dure 6 ans à temps complet et est identique dans le monde entier. Celle d'un ostéopathe varie de 6 ans à quelques semaines, d'où des niveaux de compétence différents pour un même métier. L'OMS recommande au moins mille heures de pratique et 5 ans d'études nécessaires pour former un bon thérapeute.

**TWE : Pour quelles "bobos", la chiropraxie peut-elle aider le tennisman ?**

La chiropraxie soulage les douleurs liées à la sur utilisation des articulations et des muscles. Elle peut traiter des blessures comme les tendinites, les contractures, les douleurs vertébrales et articulaires. Les douleurs d'épaule, les tennis elbow, les lumbagos sont des exemples de prise en charge chiropratique.



**TWE : La récupération après entorse ou autres "accidents" (élongation, claquage, etc.) est-elle plus rapide après une manipulation auprès d'un professionnel ?**

Tout dépend de la gravité de l'accident. Une prise en charge rapide en chiropraxie peut limiter les dégâts et améliorer la récupération. Les anciens accidents, comme une ancienne entorse de cheville, peuvent aussi être pris en charge pour récupérer une meilleure souplesse articulaire.

**TWE : Vous utilisez des bandes de Kinesio Taping®. En quoi cela consiste ?**

Le Kinesio Taping® est une façon différente d'aborder les désordres musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes, mais exerce une pression sur la zone lésionnelle ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée. Le Kinesio Taping®, lui, permet une liberté de mouvement et fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique. En fonction des cas on utilise des corrections mécaniques pour améliorer les amplitudes et la stabilité articulaire, des corrections tendineuses et ligamentaires, des corrections fonctionnelles pour aider les mouvements et des corrections antalgiques et lymphatiques.

**TWE : La chiropraxie est-elle un soin uniquement réparateur (après bobos pour récupérer plus vite) ou peut-elle entrer dans un processus de suivi et de récupération régulier pour les sportifs ?**

Les deux. Les bobos peuvent être traités plus rapidement pour une meilleure récupération. Un suivi régulier peut également permettre de prévenir certains bobos, mais aussi d'optimiser les performances musculaires et articulaires. Et ainsi diminuer le risque de blessure.

\* Diplômé en chiropraxie du sport, certifié en kinesiotaping, chargé d'études à l'institut franco-européen de chiropraxie.

**Dimanche 21 Septembre**

# **Animation de Tennis**

**Organisée par le CTSER**

**Au profit de l'association Un rêve pour Arthur**

**OUVERT A TOUS**

**PLACES LIMITEES**



*Inscriptions avant le 10 Septembre*

*Sur [unrevepourarthur@gmail.com](mailto:unrevepourarthur@gmail.com)*

*Participation 10 Euros*

*Buvette et Restauration rapide sur place*

**Centre Omnisport Y. Gagarine  
Avenue du Bic Auber  
76800 St Etienne du Rouvray**

