

Dépistage du syndrome d'Irlen

Nom : _____ Date : _____

Date de naissance : _____ École : _____

Profession : _____ Complété par : _____

Partie A

Lorsque vous lisez et que vous sentez que vous voulez cesser de lire : temps : _____

	Souvent	Parfois	Jamais	Je ne sais pas
1. Sautez-vous accidentellement des lignes ou des phrases ?				
2. Perdez-vous votre place ?				
3. Faites-vous des erreurs en lisant certains mots ?				
4. Oubliez-vous de lire des mots ?				
5. Relisez-vous accidentellement la même ligne ?				
6. Insérez-vous des mots qui viennent de la ligne du dessus ou d'en dessous ?				
7. Cherchez-vous à éviter de lire ou de lire à voix haute ?				
8. Votre lecture est-elle lente et saccadée ?				
9. Le papier blanc ou glacé vous dérange-t-il ?				
10. Avez-vous de la difficulté à comprendre ce que vous lisez ?				
11. Regardez-vous ailleurs ou prenez-vous des poses ?				
12. Êtes-vous fatigué, actif, impatient ou facilement distrait ?				
13. Trouvez-vous qu'il est de plus en plus difficile de lire ?				
14. Utilisez-vous votre doigt (ou une règle) ?				
15. Avez-vous de la difficulté à retenir ce que vous lisez ?				
16. Les mots deviennent-ils embrouillés, bougent-ils ou changent-ils ?				

Partie B

Lorsque vous lisez et que vous sentez que vous voulez cesser de lire :

	Souvent	Parfois	Jamais	Je ne sais pas
1. Est-ce que vos yeux vous dérangent ?				
2. Deviennent-ils plein d'eau ou rouges ?				
3. Avez-vous mal aux yeux ?				
4. Brûlent-ils ou élancent-ils ?				
5. Deviennent-ils plus secs, piquent-ils ?				
6. Vous frottez-vous les yeux ou autour des yeux ?				
7. Êtes-vous fatigué ou somnolant ?				
8. Avez-vous mal à la tête ?				
9. Avez-vous des nausées, des maux de cœur ?				
10. Êtes-vous porté à élargir les yeux ?				
11. Êtes-vous porté à loucher ou à froncer les sourcils ?				
12. Êtes-vous porté à cligner des yeux fréquemment ?				
13. Vous rapprochez-vous ou vous éloignez-vous de la page ?				
14. Est-ce difficile de demeurer sur les mots que vous lisez ?				
15. La lumière du fluorescent vous incommode-t-elle ?				
16. Est-ce plus difficile de lire à la lumière vive ?				

Fritz Steiner
Bahnhofstr. 34
4143 Dornach