

INSCRIPTIONS 2025/2026

Les inscriptions pour les activités Marche Nordique / Condition Physique/ Pilates pour la saison 2025/2026 seront ouvertes **à partir du 18 juin 2025** selon les modalités suivantes :

- Le nombre de places pour la Condition Physique et le Pilates étant limité :
 - Priorité sera donnée aux inscrits-es de la saison 2024/2025 pour le Pilates.
 - Pour la Condition physique les demandes seront traitées par ordre d'arrivée (le mardi, le créneau de 17h correspond à un niveau 1, celui de 18h à un niveau plus avancé). Le Jeudi, le créneau n'a pas de niveau prédéfini. Il est possible de participer à une séance seulement (mardi ou jeudi) ou à deux séances (mardi et jeudi).
- Pilates et Condition Physique viennent **en complément** de la marche nordique.
- Les tarifs restent inchangés : un tarif préférentiel pour les adhérents 2024/2025 inscrits avant le 1/01/2025 est appliqué **jusqu'au 15 juillet 2025**. Après cette date c'est le tarif « nouvelle inscription » qui s'appliquera à tous.
- Le paiement peut être effectué en 1, 2 ou 3 chèques (qui seront encaissés en septembre/ novembre et janvier). En cas de paiement échelonné MERCI de bien vouloir arrondir (**pas de centimes**).
- Les chèques vacances et les Coupons Sport sont acceptés.
- Si vous avez besoin d'une **attestation pour votre CE**, merci de cocher la case correspondante sur la fiche d'inscription. Les attestations seront délivrées courant septembre.

Des **permanences d'inscription** seront ouvertes

- le mercredi **18 juin** entre 17h00 et 20h au complexe sportif du Vigneau à ST Herblain (Salle de la Presse)
- lors du Forum des Associations de Saint Herblain le samedi **6 septembre 2025** (le Vigneau)

Entre le 18 juin et le 15 juillet, puis à partir du 2 septembre vous pouvez envoyer votre dossier complet (voir sur fiche inscription) à : E.Lados, 8 rue des Quarante Journaulx, **44220 COUERON**

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'inscription, le questionnaire santé (CONFIDENTIEL à garder pour vous) et l'attestation de réponse au questionnaire (le certificat médical n'est plus obligatoire SAUF si vous avez répondu OUI à au moins une des 9 questions).

	Tarif réinscription adhérents 2024/2025 (inscrits avant le <u>01/01/25</u>) et jusqu'au 15 juillet	Tarif nouvelle inscription (et toutes inscriptions après le 15 juillet)
Marche Nordique	145,00 €	160,00 €
Marche Nordique + Condition Physique	215,00 €	230,00 €
Marche Nordique + Pilates	235,00 €	250,00 €
Marche Nordique+ Condition Physique + Pilates	305,00 €	320,00 €

MEMO

18/06/25	Permanence inscriptions
Du 18/06 au 15/07	Tarif préférentiel pour les adhérents 2024/2025 inscrits avant le 1/01/25 possibilité envoi inscription par courrier
A partir du 2/09	2ème phase envoi par courrier (même tarif pour tous)
06/09/25	inscriptions au stand ACH du Forum des associations (complexe du Vigneau)

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site : achnordique.fr

Pour toute demande de renseignement complémentaire, envoyer un mail à : bureauach@gmail.com