



Quand ?

Trois stages de 3 niveaux différents pour 12 participants chacun

Du samedi 20 janvier au samedi 27 janvier 2024 : niveau « 1 raquette »

Du samedi 27 janvier au samedi 3 février : niveau « 3 raquettes »

Du samedi 3 février au samedi 10 février : niveau « 2 raquettes »

Les différents niveaux : Trois niveaux ont été proposés par Maxime :



Une belle randonnée pour découvrir la montagne. On privilégie la contemplation. Pas ou peu de passages techniques. Maximum 500 mètres D+, avec possiblement une journée "défi" plus importante.



Une randonnée en raquettes plus sauvage avec possiblement quelques passages techniques (dévers, descente un peu raide...) ou une journée un peu plus physique. Entre 300 et 700 mètres de D+.



Le but est de marcher pour aller explorer des endroits plus reculés, plus de 500 mètres D+ par jour avec possibilité d'une journée "défi" plus technique et/ou physique.

Où ?

En gestion libre au chalet « Chez Lucie » à Notre-Dame du Pré (Savoie, près d'Aime-La Plagne)

Comment ?

- Départ de Nantes vers 6 heures (en minibus 9 places et en train pour 3 personnes). Pique-nique en route (à prévoir) et arrivée en fin d'après-midi.
- Retour en fin de journée le samedi suivant.
- Hébergement dans un grand gîte comportant 6 chambres de 2 ou 3. Les couples ne sont pas assurés de partager une chambre de 2.
- Chaque participant prendra part à tour de rôle à la confection des repas.
- Encadrement par **Maxime** qui sera logé avec nous.

Pour qui ?

- Réservé aux adhérents de l'ACH qui pratiquent une **activité régulière** (au moins 2 fois par semaine) et **qui acceptent toutes les contraintes de la vie en collectivité** (partage de chambre, préparation des repas, nécessité de suivre le groupe pendant les randonnées...)
- Chaque stage est limité à 12 participants. Sur place les participants seront transportés en minibus et par Maxime.
- **Il faudra être adhérent à l'ACH depuis le début de la saison 2022-2023 pour s'inscrire.**

Quel Programme ?

- En fonction de la météo et de l'enneigement, **parcours de randonnée avec ou sans raquettes**
- **Découverte du patrimoine régional**

Tarif : 500 € maximum par personne

Ce tarif comprend : le trajet A/R en minibus 9 places ou en train ; tous les déplacements sur place en minibus ou avec Maxime ; l'hébergement 7 nuits au gîte « Chez Lucie », tous les repas du dîner du samedi-jour du départ au déjeuner du samedi-jour du retour (ces repas ainsi que les pique-niques seront préparés à tour de rôle par les participants), l'accompagnement en raquettes, l'organisation et l'animation du séjour.

Ce tarif ne comprend pas : le déjeuner du samedi midi-jour du départ (prévoir un pique-nique), la location des raquettes, les vins chauds pris en terrasse...

Après validation de la demande de pré-inscription par les coachs et le Bureau, le formulaire d'inscription sera transmis aux participants retenus pour participer au stage. Ce formulaire devra être complété et remis à Jocelyne accompagné d'un chèque de 100 € d'acompte (à l'ordre de l'ACH). Le montant du solde devra être versé en une ou deux fois (début décembre et avant le 03 janvier) soit par chèque, soit par paiement par Internet via Crédit Mutuel Pay Asso, soit en chèques-vacances.

Les tarifs étant calculés au plus juste en fonction du nombre de participants et dans le but de ne pas ajouter de surcoût aux autres stagiaires, le remboursement en cas d'annulation ne sera possible que si il y a un remplaçant en liste d'attente (toujours disponible) ET uniquement en cas de force majeure.

Conditions sanitaires :

En raison de la pandémie de la COVID 19, les consignes gouvernementales en vigueur à cette date seront appliquées.