

Week-end randonnée à Saint-Laurent sur Oust



Quand ? Du samedi 18 mars 2023 au dimanche 19 mars 2023

Où ? Dans le gîte « Les Laurentides », le long du Canal de Nantes à Brest, au cœur du Pays de l'Oust à Brocéliande. Site : <https://les-laurentides.fr/>

Comment ?

- Départ de Nantes samedi 18 mars à 8h30 – Durée du trajet environ 1h30
- Pour votre déplacement jusqu'à Saint Laurent sur Oust, privilégier le covoiturage, (prévoir 8€00 pour le covoitureur).
- Retour le dimanche 19 mars en fin de journée
- Hébergement en chambres communes de 2 à 4 personnes
- L'encadrement sera effectué par 2 coachs ACH
- Organisation par Christine Jugeur, Béatrice Monneraye et Fabienne Piétin

Quel programme ?

samedi

- arrivée à 10h00 – départ à 10h30 pour une randonnée à la journée avec pique nique : chacun apporte son pique-nique,
- dîner au gîte : le plat principal est concocté par un traiteur.
Pour compléter ce repas, chacun apportera une préparation salée ou sucrée à partager

dimanche

- petit déjeuner au gîte (compris)
- randonnée à la journée avec pique nique : le pique-nique sera préparé au gîte
- retour à Nantes en fin de journée.

Pour qui ?

- Réservé aux adhérent(e)s de l'ACH et à leur conjoint
- Pas de niveau de marche requis
- Limité à 28 participants, encadrement compris (mais avec un nombre de 24 participants minimum !)

Tarif : 55 euros par personne

Les personnes qui désirent participer à ce séjour devront envoyer un mail aux organisatrices : bmonneraye.56@gmail.com, fabi.pietin@numericable.fr

Le règlement du stage par chèque bancaire libellé à l'ordre de l'ACH sera envoyé à :
Béatrice Monneraye 5 rue du 8 mai 44240 La chapelle-sur-Erdre

L'inscription sera validée à réception du chèque (non remboursable sans motif médical.)

Date limite d'inscription : 16 janvier 2023

Pour toutes questions, contacter :

Béatrice Monneraye - bmonneraye.56@gmail.com

Fabienne Piétin - fabi.pietin@numericable.fr