



La Nocturne des Teppes

Trail
3ème édition

Samedi 2 novembre 2013

Saint Germain la Chambotte (73)

2 courses nocturnes Départ 18h00

Préparez la SaintéLyon !!!

Trail individuel	35 km	Tarif : 25 €
Relais par équipe de 2 (15 / 20 km)		Tarif : 40 €

1200 m de dénivelé positif - 90% de chemins - 5 points de contrôle/ravitaillement (tous les 7 km) - **Frontale obligatoire** - Repas chaud compris
Course éco-responsable : **ecotasse fournie** (2€ de caution remboursée à l'arrivée)

lanocturnedestepes.com



ORGANISATION
Association Sports, Nature et Loisirs
Lassy
73410 Saint Germain la Chambotte



INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

*samedi 2 novembre de 14h à 17h
à la salle des fêtes de Saint Germain la Chambotte
*Par courrier (aucun dossard ne sera envoyé par courrier)

Inscription et Règlement à l'ordre de l'association
Contact S. Galban : 06 50 24 97 05
Mail : nocturnedestepes@gmail.com

Pour les non licenciés : Certificat médical obligatoire de moins de 1 an mentionnant la course à pied en compétition.
Pour les licenciés FFA : Photocopie de votre licence.

DOSSARD (organisation)

Nom de l'équipe :

Nom (indiv ou 1er relais) :

Prénom

Année de naissance :

Homme Femme

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Nom (2ème relais) :

Prénom :

Année de naissance :

Equipe : Homme Femme Mixte

SIGNATURE (S) :



La Nocturne des Teppes

Trail
3ème édition

Samedi 2 novembre 2013

Saint Germain la Chambotte (73)

2 courses nocturnes Départ 18h00

Préparez la SaintéLyon !!!

Trail individuel 35 km Tarif : 25 €

Relais par équipe de 2 (15 / 20 km) Tarif : 40 €

1000 m de dénivelé positif - 85% de chemins - 5 points de contrôle/ravitaillement (tous les 7 km) - **Frontale obligatoire** - Repas chaud compris
Course éco-responsable : **ecotasse fournie** (2€ de caution remboursée à l'arrivée)

lanocturnedestepes.com



ORGANISATION
Association Sports, Nature et Loisirs
Lassy
73410 Saint Germain la Chambotte



INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

*samedi 2 novembre de 14h à 17h
à la salle des fêtes de Saint Germain la Chambotte
*Par courrier (aucun dossard ne sera envoyé par courrier)

Inscription et Règlement à l'ordre de l'association
Contact S. Galban : 06 50 24 97 05
Mail : nocturnedestepes@gmail.com

Pour les non licenciés : Certificat médical obligatoire de moins de 1 an mentionnant la course à pied en compétition.
Pour les licenciés FFA : Photocopie de votre licence.

DOSSARD (organisation)

Nom de l'équipe :

Nom (indiv ou 1er relais) :

Prénom

Année de naissance :

Homme Femme

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Nom (2ème relais) :

Prénom :

Année de naissance :

Equipe : Homme Femme Mixte

SIGNATURE (S) :