



VILLE DE  
LORIENT

APPRENTISSAGE

# DU FRANÇAIS



RÉPERTOIRE  
DES ORGANISMES LORIENTAIS

/ Livret à destination des acteurs lorientais /

## **AMISEP Formation**

Alpha FLE ..... / page **4** /

## **CLEAS**

Cours FLE ..... / page **5** /

## **Maison de quartier du Bois du Château**

Vivre le français autrement ..... / page **6** /

Alphabétisation ..... / page **7** /

## **Centre social - Keryado**

Atelier de français ..... / page **8** /

## **CLPS L'ENJEU COMPÉTENCES**

PREPA Avenir FLE ..... / page **9** /

PREPA Clés – Je progresse en Français ..... / page **10** /

Plateforme Langue, Capacité, Territoire ..... / page **11** /

En Route vers l'Écrit ..... / page **12** /

## **Maison pour tous de Kervénanec**

ASL - Apprendre le français pour mieux comprendre, s'intégrer, participer et agir . / page **13** /

## **Centre de langues de l'université Bretagne Sud**

Diplôme d'université d'études françaises (DUEF)..... / page **14** /

Diplôme d'université passerelle (DUP) ..... / page **15** /

## **Réseau des médiathèques**

Ressources pour l'apprentissage du français ..... / page **16** /

(Autoformation d'apprentissage aux langues)

## **Centre social Escal Brizeux**

Français pour tous ..... / page **17** /

## **Patronage laïque de Lorient - Centre social du Polygone**

Atelier de français ..... / page **18** /

## **Les Missions Locales**

Ateliers sociolinguistiques..... / page **19** /

(Favoriser l'insertion socioprofessionnelle)

# SOMMAIRE

## LEXIQUE

Le Cadre Européen Commun de Référence pour les langues (CECR) se présente comme un référentiel divisé en six niveaux (A1, A2, B1, B2, C1, C2) qui vont du niveau débutant (A1) au niveau confirmé (C2).

**A1** > Cours de niveau débutant

**A2** > Cours de niveau élémentaire

**AMDFL** > Attestation Ministérielle de Dispense de Formation Linguistique

**ASL** > Atelier de Savoirs Sociolinguistique

**DCL** > Diplôme de Compétence en Langue

**CAI** > Contrat d'Accueil et d'Intégration

**CIR** > Contrat d'Intégration Républicaine

**DELF** > Diplôme d'Études en Langue Française (niveaux A1 à B2 du CECR)

**DALF** > Diplôme Approfondi de Langue Française (niveaux C1 à C2 du CECR)

**FLE** > Français Langue Étrangère

**OFII** > Office Français de l'Immigration et Intégration

**TC / TCF** > Test de Connaissance du Français

# AMISEP FORMATION

## ALPHA FLE

Public / **Adultes pas ou peu scolarisés dans leur pays d'origine**

Public au regard du droit au séjour / **Formation réservée aux personnes bénéficiaires de la protection internationale** (statut réfugié ou protection subsidiaire)

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties permanentes**

Durée de la formation / **Maximum 200h en centre**

Rythme de la formation / **Temps partiel, 16h15 par semaine**

Jours et heures d'accueil / **2 journées et demi par semaine  
9h à 12h15 / 13h30 à 16h45**

Nombre d'apprenants / **Variable, maximum 12**

Coût de la formation / **Gratuité**

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / Travail sur l'acquisition de stratégies d'apprentissage et la communication pour favoriser l'autonomie au quotidien.

Découverte du territoire.

**Coordonnées :**

✉ **AMISEP Formation** - 24 rue du Couëdic - 56100 Lorient

☎ 06 79 69 31 55

✉ fle.lorient@amisep.fr



# CLEAS

## COURS FLE

Public / **Tout public migrant, résidents, jeunes au pair**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **DELF TCF**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / **9 mois**

Rythme de la formation / **4h30 ou 6 heures par semaine**

Jours et heures d'accueil / **en semaine, matin et après-midi**

Nombre d'apprenants dans chaque cours / **10 à 15 par groupe maximum**

Coût de la formation / **Payant** (tarif en fonction du statut)

Formation rémunérée ? / **Non**

### Coordonnées :

✉ **CLEAS** - 16, rue du Poulorio - 56100 Lorient

☎ Marie-Odile MARIN et Philippe JANOWSKI  
09 50 52 62 35

✉ cleas.lorient@gmail.com

# MAISON DE QUARTIER DU BOIS DU CHÂTEAU

VIVRE LE FRANÇAIS AUTREMENT

Public / **Tout public migrant**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / **Variable, année scolaire**

Rythme de la formation / **2 heures par semaine**

Jours et heures d'accueil / **Le jeudi après-midi de 14h à 16h30**  
(créneau de 2h30)

Nombre d'apprenants / **Variable en fonction des séances**

Coût de la formation / **Gratuité** mais il faut adhérer à l'association  
(moins de 10 €)

Formation rémunérée ? / **Non**

## Coordonnées :

✉ **Centre social** - 9 rue Jules Massenet - 56100 Lorient

☎ Elodie GERAUDEL - 02 97 37 75 31

✉ [contact@mqboisduchateau.info](mailto:contact@mqboisduchateau.info)

# MAISON DE QUARTIER DU BOIS DU CHÂTEAU

## ALPHABÉTISATION

Public / **Tout public migrant**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / **Variable, année scolaire**

Rythme de la formation / **7 cours par semaine de 2h00**

Jours et heures d'accueil / **Mardi, 2 cours : 9h30-11h, 14h-15h30**

**Mercredi matin, 1 cours : 9h-10h30**

**Jeudi matin, 2 cours : 9h-11h**

**Jeudi après-midi, 1 cours : 14h-15h30**

**Vendredi matin, 1 cours : 9h-11h**

Nombre d'apprenants / **35** (de 11 nationalités)

Coût de la formation / **Gratuité** mais il faut adhérer à l'association  
(moins de 10 €)

Formation rémunérée ? / **Non**

### Coordonnées :

✉ **Centre social** - 9 rue Jules Massenet - 56100 Lorient

☎ Elodie GERAUDEL - 02 97 37 75 31

✉ [contact@mqboisduchateau.info](mailto:contact@mqboisduchateau.info)

# CENTRE SOCIAL - KERYADO

## ATELIER DE FRANÇAIS

Public / **Tout public migrant et résidents**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / **Variable, année scolaire**

Rythme de la formation / **4 h/semaine**

Jours et heures d'accueil / **Plusieurs créneaux disponibles les lundis, mardis, jeudis et vendredis repartis en fonction du niveau des apprenants**

Nombre d'apprenants / **Variable**

Coût de la formation / **Adhésion +15 €/an**

Formation rémunérée ? / **Non**

### Coordonnées :

✉ **Centre social** - 24 rue de Kersabiec - 56100 Lorient

☎ Patricia Susbielles - 02 97 83 74 04

✉ patricia.susbielles@cskeryado.fr



# CLPS L'ENJEU COMPÉTENCES

## PREPA AVENIR FLE

Public / **Demandeurs d'emploi** inscrits à France Travail sauf pour les moins de 26 ans (inscription non obligatoire)

Public au regard du droit au séjour / **Personnes « immigrées »** c'est-à-dire nées étrangères dans un pays étranger et relevant des publics dits FLE (ayant été scolarisés dans leur pays d'origine et dans leur langue maternelle).

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **A1**

Diplôme(s) préparé(s) / **DCL FLE / DCL FP**

Organisation de la formation / **Entrées régulières tout au long de l'année**

Durée de la formation / **644 h** dont 399 h en centre + 245 h en entreprise

Rythme de la formation / **Temps plein, 35 h/semaine**

Jours et heures d'accueil / **Du lundi au vendredi : 9h-12h30/13h30-17h**

Nombre d'apprenants / **8 sessions/an - 105 à 120 places**

Coût de la formation / **Gratuité** (dispositif PREPA Avenir financé par la Région Bretagne)

Formation rémunérée ? / **Oui**, rémunération au titre de l'ARE ou aide financière versée par la Région Bretagne

À savoir / **travail sur 2 thématiques** : orientation professionnelle et amélioration du français

### Coordonnées :

✉ **CLPS** - 9/11 rue Jules Legrand - 56100 Lorient

☎ 02 97 35 46 38 ✉ [lorient@clps.net](mailto:lorient@clps.net)

**Candidater sur [www.clps.net](http://www.clps.net) rubrique « Trouver ma formation » ou dossier de candidature à retirer à l'accueil**

# CLPS L'ENJEU COMPÉTENCES

## PREPA CLÉS - JE PROGRESSE EN FRANÇAIS

Public / **Personnes étrangères**, relevant du Français Langue Etrangère (scolarisées dans leur pays d'origine), ayant bénéficié du dispositif FL financé par l'OFII et avec un projet d'insertion professionnelle.

**Ressortissant-e-s des territoires d'outre-mer** qui ne sont pas locuteurs/scripteurs en français (créolophones, langues régionales, dialectes etc.) peuvent bénéficier du parcours « Je progresse en français ».

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Infra A1.1**

Diplôme(s) préparé(s) / -

Organisation de la formation / **Entrées et sorties permanentes**

Durée de la formation / **Parcours individualisé**, positionnement effectué à l'entrée

Rythme de la formation / **Individualisé**

Jours et heures d'accueil / **À vérifier auprès du centre**

Nombre d'apprenants / **Variable**

Coût de la formation / **Gratuité** au titre du dispositif Prépa Clés financé par la Région Bretagne

Formation rémunérée ? / **Non**

Orientation du public /

- par une structure d'accompagnement issue du service public régional de l'orientation et de l'évolution professionnelle
- par un acteur du territoire en contact avec le public visé
- par un autre prestataire de formation
- par une démarche individuelle

**Coordonnées :**

✉ **CLPS** - 9/11 rue Jules Legrand - 56100 Lorient

☎ 02 97 35 46 38 ✉ [lorient@clps.net](mailto:lorient@clps.net)

# CLPS L'ENJEU COMPÉTENCES

## PLATEFORME LANGUE, CAPACITÉ, TERRITOIRE

Public / **Tout public hors Union Européenne**

Public au regard du droit au séjour / **Ressortissants en situation régulière**  
et signataires d'un contrat d'accueil et d'intégration (CAI),  
d'un contrat d'intégration républicaine (CIR), personnes  
bénéficiaires de la protection internationale.

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / -

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / **Variable**

Rythme de la formation / **Temps partiel**

Jours et heures d'accueil / **4 demi-journées/semaine - 9h à 12h30 / 13h30 à 17h**

Nombre d'apprenants / **Variable**

Coût de la formation / **Gratuité** (dispositif Intégration et accès à la nationalité française)

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / **Travail sur 2 thématiques** : amélioration du français et projet professionnel

### // **Coordonnées :**

✉ **CLPS** - 9/11 rue Jules Legrand - 56100 Lorient

☎ 02 97 35 46 38 ✉ [lorient@clps.net](mailto:lorient@clps.net)

**Inscription à l'accueil du centre**

# CLPS L'ENJEU COMPÉTENCES

## EN ROUTE VERS L'ÉCRIT

Public / **Tout public hors Union Européenne**

Public au regard du droit au séjour / **Ressortissants en situation régulière** et signataires d'un contrat d'accueil et d'intégration (CAI), d'un contrat d'intégration républicaine (CIR), personnes bénéficiaires de la protection internationale.

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / Parcours de formation pour les signataires du CIR ayant bénéficié des formations OFII **A1, A2 et B1** ou avec un niveau infra A1

Diplôme(s) préparé(s) / -

Organisation de la formation / **Entrées et sorties permanentes**

Durée de la formation / **279 h en centre**

Rythme de la formation / **Temps partiel, 21h hebdo**

Jours et heures d'accueil / **6 demi-journées/semaine - 9h à 12h30 / 13h30 à 17h**

Nombre d'apprenants / **Variable**

Coût de la formation / **Gratuité** (dispositif Intégration et accès à la nationalité française)

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / **Travail sur 2 thématiques** : amélioration de la mobilité dans un objectif d'insertion professionnelle et amélioration du français écrit

### Coordonnées :

✉ **CLPS** - 9/11 rue Jules Legrand - 56100 Lorient

☎ 02 97 35 46 38 ✉ [lorient@clps.net](mailto:lorient@clps.net)

**Inscription à l'accueil du centre**

# MAISON POUR TOUS DE KERVÉNANEC

**ASL - APPRENDRE LE FRANÇAIS POUR MIEUX COMPRENDRE,  
S'INTÉGRER, PARTICIPER ET AGIR**

Public / **Tout public migrant**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Rythme de la formation / **18 heures/semaine**

**Nouveau : lundi et jeudi atelier Ordilangue** (spécial apprentissage numérique) : 1 groupe de 10h à 11h30

**Mardi et jeudi de 14h à 15h30** : ateliers d'apprentissage du français, 4 groupes de niveau nouveau grand débutant, grand débutant, débutant, intermédiaire.

**Mercredi de 18h à 19h30** : 2 groupes de niveau débutant et intermédiaire.

Jours et heures d'accueil / **En semaine, matin, après-midi**

Nombre d'apprenants / **60**

Coût de la formation / **Adhésion à l'année soit 10 €**

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / Inclusion par la participation aux actions de quartier du centre social : sortie, jardinage, bricolage, médiations culturelles, ateliers cuisine, fête...

## Coordonnées :

✉ **MPT de Kervénanec** - 2 rue Maurice Thorez - 56100 Lorient

☎ Yannick DANIELLOU 02 97 37 29 86 / 07 43 01 17 04

✉ ydanielloumptkerve@gmail.com ✉ contactmptkerve@orange.fr

# CENTRE DE LANGUES DE L'UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD

## DIPLÔME D'UNIVERSITÉ D'ÉTUDES FRANÇAISES (DUEF)

Public / **Publics internationaux non francophones** dont demandeurs d'emploi, étudiants, stagiaires de la formation professionnelle allophones, titulaires au minimum d'un diplôme de fin d'études secondaires (baccalauréat ou équivalent)  
Public au regard du droit au séjour / **Ressortissants de pays tiers (hors UE) avec titre de séjour et autorisation de travailler**  
Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **DUEF A1, DUEF A2, DUEF B1, DUEF B2, DUEF C1**

Organisation de la formation / **semestre 1 : d'octobre à décembre**

**semestre 2 : de mi-janvier à avril**

Durée de la formation / **216 heures par semestre (12 semaines)**

Rythme de la formation / **18 heures par semaine**

Jours et heures d'accueil / **Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h ;**

**lundi et mardi de 13h30 à 15h et jeudi de 13h30 à 16h30**

Nombre d'apprenants / **De 17 à 25**

Coût de la formation / **Payant**, prise en charge possible par un organisme tiers

Formation rémunérée ? / **Oui pour les demandeurs d'emploi**

À savoir / Permettre à ce public d'accéder à un niveau de compétences en langue française en vue d'intégrer une formation de type Licence/Master/Doctorat

**Coordonnées :**

✉ **Centre de Langues de l'UBS** - 4 rue Jean Zay - 56100 Lorient

☎ 02 97 87 29 19 ✉ [clubs@univ-ubs.fr](mailto:clubs@univ-ubs.fr)

# CENTRE DE LANGUES DE L'UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD

## DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PASSERELLE (DUP)

Public / **Formation réservée aux personnes ayant le statut de demandeur d'asile, réfugié ou bénéficiaire de la protection subsidiaire, titulaires au minimum d'un diplôme de fin d'études secondaires (baccalauréat ou équivalent)**

Public au regard du droit au séjour / **Personnes ayant le statut de demandeur d'asile, réfugié ou bénéficiaire de la protection subsidiaire**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **DUP A1, DUP A2, DUP B1, DUP B2, DUP C1**

Organisation de la formation / **semestre 1 : d'octobre à décembre**  
**semestre 2 : de mi-janvier à avril**

Durée de la formation / **Variable selon le niveau de 232 à 256 heures par semestre (12 semaines)**

Rythme de la formation / **Variable selon le niveau de 20 à 22 heures / semaine**

Jours et heures d'accueil / **Du lundi au vendredi (matin et après-midi)**

Coût de la formation / **Gratuit**

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / Permettre aux personnes en situation d'exil d'accéder à un niveau de compétences en langue française en vue d'intégrer une formation de type Licence/Master/Doctorat

Accès au portail d'information : <http://réfugiés.info>

### Coordonnées :

✉ **Centre de Langues de l'UBS** - 4 rue Jean Zay - 56100 Lorient

☎ 02 97 87 29 19 ✉ [clubs@univ-ubs.fr](mailto:clubs@univ-ubs.fr)

# RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

## RESSOURCES POUR L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Public / **Tout public migrant**

Public au regard du droit au séjour / **Aucun statut en particulier**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Ressources pour réviser tous niveaux en FLE et préparer le DALF, DELF, TCF**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières**

Durée de la formation / -

Rythme de la formation / **En autonomie**

Jours et heures d'accueil / **Horaires sur [mediatheque.lorient.bzh/horaires](http://mediatheque.lorient.bzh/horaires)**

Coût de la formation / **Gratuit** pour la consultation sur place

**Abonnement annuel** pour l'emprunt et l'accès aux services en ligne  
(gratuit pour les moins de 26 ans, réduit sur présentation d'un justificatif)

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / **Sur place et en ligne / livres et méthodes FLE à consulter sur place et à emprunter**

**Coordonnées :**

✉ **Médiathèque François Mitterrand, Kervénanec, Keryado**

☎ 02 97 84 33 60

🌐 [mediatheque@lorient.bzh](mailto:mediatheque@lorient.bzh)



# CENTRE SOCIAL ESCALE BRIZEUX

## FRANÇAIS POUR TOUS

Public / **Tout public majeur ou mineur accompagné**

Public au regard du droit au séjour / **Sans restriction**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Atelier oral et écrit et préparation aux épreuves du niveau A1 au B2 sur demande**

Organisation de la formation / **Sur inscription toute l'année**

Durée de la formation / **Sans limite de temps**

Rythme de la formation / **1 atelier par semaine de 1h30**

Jours et heures d'accueil / **Lundi de 15h à 16h30** avec possibilité d'extension en fonction de l'assiduité et des disponibilités des bénévoles

Nombre d'apprenants / **50 par an**

Coût de la formation / **Gratuité** avec adhésion de 1 euro à l'association

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / Inclusion par la participation aux actions de quartier du centre social : sorties, médiations culturelles, ateliers cuisine, fêtes...

Accompagnement en fonction des besoins

### Coordonnées :

✉ **Centre social Escale Brizeux**

4 rue Jean Lagarde - 56100 Lorient

☎ Cyrille THEVENART - 02 97 64 36 54

✉ [coordoenfancejeunesse@escalebrizeux.bzh](mailto:coordoenfancejeunesse@escalebrizeux.bzh)

# PATRONAGE LAÏQUE DE LORIENT

## ATELIER DE FRANÇAIS

Public / **Tout public adulte**

Public au regard du droit au séjour / **Sans restriction**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / -

Organisation de la formation / **Entrées et sorties régulières toute l'année**

Durée de la formation / **Année scolaire en cours** (hors vacances), renouvelable

Rythme de la formation / **2h, 4h ou 6h par semaine (suivant le groupe)**

Jours et heures d'accueil / **Lundi, jeudi 9h30-11h30**

**Mardi 9h30-11h30 / 17h-20h**

Nombre d'apprenants / **De 2 à 10 par groupe**

Coût de la formation / **Gratuité** avec adhésion de 10 euros à l'association

Formation rémunérée ? / **Non**

À savoir / Inscription et test directement en atelier les jours d'ouverture.

Renseignements : contactez-nous au 07 83 20 60 96

**Coordonnées :**



**Centre social du Polygone**

80 avenue du Général de Gaulle - 56100 Lorient



07 83 20 60 96



# LES MISSION LOCALES

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

### OBJECTIF : FAVORISER L'INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

Public / **Jeunes allophones de 16 à 25 ans inscrits à la Mission Locale**

Public au regard du droit au séjour / **Public en situation régulière**

Niveau minimum de maîtrise de la langue française requis pour entrer en formation / **Aucun**

Diplôme(s) préparé(s) / **Aucun**

Organisation de la formation / **Entrées et sorties permanentes**

Rythme de la formation / **2 ateliers hebdomadaires**

Jours et heures d'accueil / **Mercredi après-midi (14h30-16h) et vendredi après-midi (15h30-17h)**

Coût de la formation / **Gratuité**

Formation rémunérée ? / **Non**

### Coordonnées :

 **Mission Locale du Pays de Lorient**

9 bis place François Mitterrand - 56100 Lorient

 Nathalie NOEL - 06 78 30 57 41

 [n.noel@mllorient.org](mailto:n.noel@mllorient.org)

 Mission Locale du Pays de Lorient - Boostez votre avenir !



VILLE DE  
**LORIENT**

Création : Ville de Lorient  
Septembre 2025