

L'Escale Brizeux est gérée par une association : l'animation Nouvelle-Ville. Elle est conventionnée avec la Ville de Lorient et bénéficie d'un agrément Centre Social délivré par la Caisse d'Allocations Familiales du Morbihan.

Elle est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux. Son projet social est animé par un Conseil d'Administration composé d'habitants, de représentants associatifs et d'élus locaux. Notre Centre social entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de notre territoire.

Toute l'année, l'Escale Brizeux est à l'écoute des personnes et s'appuie sur les savoir-faire et savoir-être de tous pour co-construire des projets, développer des animations de quartier et pour mieux vivre ensemble.

NOS VALEURS FONDAMENTALES

L'Escale Brizeux est guidée par les valeurs de dignité humaine, démocratie, fraternité et solidarité. Nos grands axes de projet social pour 2024-2025 rassemblent la cohésion sociale et l'inclusion, l'accompagnement de l'enfance et de la jeunesse, le soutien à la fonction parentale, l'engagement citoyen et la solidarité.

LES TROIS ESPACES PRINCIPAUX

1 Espace de Services et d'Activités :

Répond aux besoins des particuliers.

2 Espace de Projets :

Génère des dynamiques à partir d'intérêts collectifs.

3 Espace Citoyen :

Travaille sur des questions d'intérêt général.

ENFANCE ET JEUNESSE

Centre de Loisirs :

Pour les enfants dès la maternelle, tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 8h00 à 18h30. Tarifs selon quotient familial. Aide CAF déductible. Programme pédagogique mensuel disponible à l'accueil.

Accompagnement à la Scolarité :

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 17h00 à 18h30 pour les jeunes scolarisés en école élémentaire et au collège. Aide aux devoirs, accompagnement éducatif, et méthodologique. Tarif au trimestre.

Accueil Jeunes :

Tous les mercredis, samedis et vacances scolaires. Accompagnement de projets individuels et collectifs. Aide à la recherche de financement ou d'accompagnement dans les démarches administratives. Un séjour d'une semaine est préparé ensemble chaque été. Adhésion annuelle et participation financière aux activités. Multisport un samedi sur deux 16h30 - 18h00 Gymnase Carnot.

LOISIRS CRÉATIFS

Atelier Couture Débutant avec Marie :

Le vendredi de 14h00 à 17h00. Apprendre les bases de la couture. Adhésion annuelle. Chacun fournit son matériel. Machines disponibles.

Atelier Couture avec Jacqueline :

Le mardi de 14h00 à 17h00.
Confection de vêtements, retouches, ourlets.
Adhésion annuelle. Chacun fournit son matériel.

Atelier Broderie :

Le mardi de 14h00 à 17h00.
Échange et continuation des ouvrages.
Chacun fournit son matériel. Adhésion annuelle.

Le Bricolage avec Serge :

Conseils pour petits bricolages au 1er étage du centre, du lundi au vendredi, de 14h00 à 17h00.

S'initier à l'Art Floral avec Jacqueline :

Un mercredi par mois.
Chacun fournit son matériel. Adhésion annuelle.

Atelier Patchwork avec Marie-Luce :

Le jeudi après-midi de 13h30 à 16h30.
Adhésion annuelle à l'association.

Ça Cartonne avec Marie :

Le vendredi de 9h30 à 12h00.
Découverte des techniques de cartonnage pour créer des objets et décorations. Adhésion annuelle.

Les Maquettes avec Serge :

Du mardi au vendredi, de 14h00 à 17h00.
Adhésion annuelle.

Ouverture de l'accueil

Lundi 9h00-12h00/14h00-18h30
mardi 9h00-12h00/14h00-18h30
mercredi 9h00-12h00/14h00-18h30
jeudi 9h00-12h00/14h00-18h30
vendredi 14h00 - 18h30

Adhésions

Adulte 14€
Couple 19€
Jeune 1,50€
Association 35€
Familles 15€
et 1€ par enfant supplémentaire



NUMÉRIQUE

Atelier Numérique avec Clément : Découverte des outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones).

- Le mardi 9h30 - 12h00 :

Démarches administratives individuelles.

- Le mardi 14h00 - 16h00 :

Ateliers numériques à thème. Adhésion annuelle.

Les Trucs & Astuces du Numérique : Ateliers proposés par Brigitte, Françoise, et Jean-Yves, pour répondre aux questions simples et basiques concernant le numérique. Tous les jeudis de 14h00 à 16h00. Inscription à l'accueil.

ENGAGEMENT SOCIAL

Animations et Temps Forts de Quartier : Toute l'année, préparation de repas de quartier, réunions d'information, fêtes de saison, débats, barbecues, actions hors les murs, et le Carnaval de Lorient. L'Escale Brizeux aborde des sujets de société comme la place des femmes, le vieillissement de la population, la solidarité, l'éducation des enfants et des jeunes, la lutte contre la solitude, l'isolement, le racisme, la xénophobie et les discriminations. Les idées des habitants sont prises en compte.

Promenades, Rencontres et Découvertes : Deux mardis par mois, de 14h00 à 17h00. Visitez, découvrez, réinterrogez et partagez en chemin. Proposez des parcours et sites au bénévole accompagnant.

Le Français pour tous : Groupe d'échange mené par des bénévoles à l'usage de personnes non francophones sans limite de statut. Parler ensemble en français pour apprendre la langue et la culture dans la bonne humeur. Ouvert aux mineurs isolés ou accompagnés. Les lundis à 15h00. Adhésion 1€.

Jardin pour Tous et Développement Durable : Un bénévole vous accueille le mercredi de 15h30 à 17h00 et le vendredi de 14h00 à 16h00. Demandez le programme à l'accueil

Danse Pour Tous avec Chloé : Deux samedis par mois, de 16h30 à 18h00 au gymnase Carnot. Cette activité propose un espace de danse inclusif où la diversité est célébrée. Elle accueille des participants de tous âges, niveaux de compétence, et origines, y compris ceux en situation de handicap. Gratuit avec adhésion annuelle.

Coopération avec les Architectes et Urbanistes :

Concertation avec les habitants dans le cadre du projet d'aménagement de l'Estacade à Lorient pour améliorer la qualité de vie.



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Zumba avec Chloé : Le mercredi de 18h30 à 20h00. Activité physique et ludique associant fitness et danses sur des rythmes divers et variés (latino, afro, etc.). Réservée aux femmes. Adhésion annuelle + 30€/trimestre.

Gymnastique Équilibre et Mémoire avec Louis de Profession Sport 56 : Le mardi de 10h00 à 11h00. Pratique d'une gymnastique d'entretien et de prévention des chutes pour les seniors. Tarif : 120€/an. Adhésion annuelle.

UFO 3S : Sport Santé Solidarité avec un éducateur sportif de l'UFOLEP : Pratique d'une activité physique régulière tous les vendredis de 14h00 à 15h30 (sauf pendant les vacances scolaires). Bilan santé réalisé en début et en fin d'année.

Foot en Salle : Au Gymnase Carnot, tous les dimanches de 17h30 à 19h30 et de 20h00 à 22h00 avec un bénévole (possibilité de sorties collectives aux matchs du FCL - voir à l'accueil du centre). Tous les lundis de 17h45 à 19h00 avec David du CEP.

FAMILLES

Ateliers Parentalité

Enfants de 0-3 ans : Les lundis de 10h00 à 11h00. Programme détaillé et inscription à l'accueil.

Parents : Une fois entre chaque vacance scolaire. Groupe d'échange et entraide entre parents. Renseignements et inscription à l'accueil.

6-12 ans : Accompagnement personnalisé des parents et de leurs enfants pour améliorer leur quotidien, sur rendez-vous une fois par semaine le mardi ou jeudi après l'école.

Ouvert à Tous : Séance ludique autour de jeux de société le mardi, une fois par mois, au foyer du CEP, après l'école jusqu'à 18h00 - sans inscription.

Parents/Ados : Ateliers partagés une fois par trimestre pour aborder des sujets sensibles. Renseignements et inscription à l'accueil.

Les Instants pour Soi : Espace de rencontre réservé aux femmes pour partager des activités et échanger sur des projets professionnels. En partenariat avec le CIDFF, L'écoutille, et le CEP, le mardi de 14h00 à 16h00.

Café Rencontre Solidaire : Tous les vendredis matins de 8h45 à 9h45, dans la cuisine de l'Escale Brizeux. Temps de partage convivial favorisant l'échange et la solidarité.

Garde solidaire d'enfants de 0 à 3 ans le mardi de 13h à 15h par des bénévoles compétentes et expérimentées.

Sorties familiales : Des sorties, balades, découverte du patrimoine et spectacles sont organisées toute l'année. Programme disponible à l'accueil.

Sophrologie : technique de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress. Le lundi de 12h à 13h. Avec Mélanie BRIAND, thérapeute diplômée. Sur inscription - 30€ le trimestre

PROGRAMME 2024-2025

Escale Brizeux

Centre social de Nouvelle-Ville
Lorient



Suivez notre actualité sur
Centre Social Escale Brizeux
4, rue Jean Lagarde, 56100 Lorient
Email : centresocial@escalebrizeux.bzh
Tél : 02 97 64 36 54

Design Graphique : Tangui GOMET