

Se plaçant dans le mouvement de l'éducation populaire, l'action et l'expression publique de l'Escale Brizeux se réfèrent à trois valeurs fondatrices des centres sociaux : **la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.**

L'Escale Brizeux est gérée par une association : **l'animation Nouvelle-Ville.** Elle est conventionnée avec la Ville de Lorient et bénéficie d'un agrément Centre Social délivré par la Caisse d'Allocations Familiales du Morbihan.

Elle est adhérente à **la Fédération des Centres Sociaux.** Son projet social est animé par un Conseil d'Administration composé d'habitants, de représentants associatifs et d'élus locaux. Notre Centre social entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de notre territoire. Toute l'année, l'Escale Brizeux est à l'écoute des personnes et s'appuie sur les savoir-faire et savoir-être de tous pour **co-construire des projets, développer des animations de quartier et pour mieux vivre ensemble.**

Point écoute SESAM

Une psychologue reçoit les enfants, les jeunes et leurs parents tous les mercredis après-midis sur rendez-vous. 02 97 21 63 71

Animations Sportives

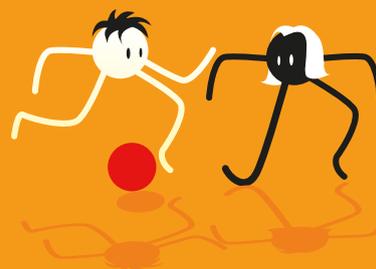
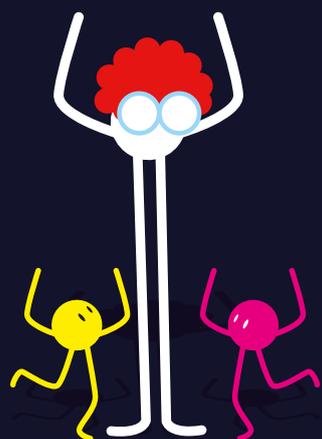
Foot en salle au Gymnase Carnot tous les dimanches de 20h à 22h avec Gilles, habitant du quartier bénévole (possibilité de sorties collectives aux matchs du FCL - voir à l'accueil du centre)
Tous les lundis de 17h45 à 19h avec David du CEP
02 97 84 11 41

Atelier de Conversation en Français

Groupe d'échange mené par des bénévoles à l'usage de personnes non francophones sans limite de statut. Parler ensemble en français pour apprendre la langue et la culture dans la bonne humeur.
Ouvert aux mineurs isolés ou accompagnés. Les lundis des semaines scolaires à partir de 14h30. Gratuit et sans adhésion

Ça Cartonne

Laurent, bénévole, vous initie à l'art de travailler le carton de récupération. Confection de meubles, objets de décoration et utilitaires.
Le vendredi de 9h à 12h.
Chacun apporte son matériel.
Adhésion annuelle.



Art Floral

Un groupe d'adhérentes se retrouve bénévolement pour s'initier à l'art floral sur les conseils d'une bénévole. Cours bi-mensuel le jeudi de 19h30 à 21h30. Chacun fournit son matériel
Adhésion annuelle.

Accompagnement Scolaire

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 17h à 18h30 pour les jeunes scolarisés en école élémentaire et au collège. Accompagnement, deux soirs maximum par enfant, pour une aide aux devoirs et une aide méthodologique proposée par des professionnels et des bénévoles. Prendre rendez-vous à l'Escale afin de se faire connaître.
Tarif en fonction du quotient familial de 0,80€ à 2€ la séance.

L'Atelier Maquette

Du mardi au vendredi Serge, bénévole, vous conseille de 14h à 17h.
Adhésion annuelle.

Atelier de loisirs créatifs

Solemn anime des loisirs créatifs en collaboration avec des bénévoles les jeudis après-midis. Chacun apporte son matériel.
Adhésion annuelle.

Sorties familiales

Des sorties, balades, découverte du patrimoine et spectacles culturels vous sont proposés de façon régulière dans l'année par notre équipe. Programme disponible à l'accueil.
Tarif : adhésion + prix selon la sortie et le quotient familial CAF

Ouverture des bureaux

Lundi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
mardi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
mercredi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
jeudi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
vendredi : 14h00 - 18h00

Adhésions

Adulte : 14€
Couple : 19€
Jeune J2.0 : 1,50€
Association : 35€
Familles : 15€
et 1€ par enfant supplémentaire

Escalé Brizeux

Centre social
de Nouvelle-Ville
Lorient



Accueil Jeunes

Animation de l'Espace Jeunes ou de l'espace public, les mercredis et samedis après-midi, et les vacances scolaires. Accompagnement de projets individuels ou collectifs : Collectifs danse, théâtre d'improvisation, art graphique, Junior Association et autres projets à construire ensemble...

Aide à la recherche de financement ou d'accompagnement dans les démarches administratives. Un séjour d'une semaine est préparé ensemble chaque été. Adhésion annuelle 1€50 et participation financière à l'activité.

Centre de Loisirs

Enfance et Petite

Enfance

Accueil tous les mercredis et vacances scolaires de 8h à 18h45 pour les enfants scolarisés dès la maternelle, en fonction de vos besoins, avec ou sans repas. Tarif en fonction du quotient familial ; base journée de 8€ à 14€. Aide CAF déductible pendant les vacances scolaires uniquement. Programme pédagogique diffusé tous les mois ; un camp d'une semaine est préparé ensemble chaque été.

Petites randonnées aux alentours

Solenn et des bénévoles animent et accompagnent des petites randonnées aux alentours de Lorient. Adhésion annuelle et transport en commun ou covoiturage.

Les « Instants pour Soi »

Audrey notre conseillère en économie sociale et familiale accompagne des intervenants sur des ateliers qui alterneront. « Tout en mouvement » le premier jeudi du mois de 14h à 17h et « Bulle de bien-être » le troisième jeudi du mois de 14h à 17h. Adhésion annuelle.

Couture

Jacqueline, bénévole, propose un atelier couture. Le mardi de 14h00 à 17h00
Tous niveaux : Confection de vêtements, retouches, ourlets etc... selon vos envies.
Chacun fournit son matériel.
Adhésion annuelle.

Couture débutants

Un deuxième groupe de couture fonctionne bénévolement le vendredi après-midi de 14h00 à 17h00. Chacun fournit son matériel.
Adhésion annuelle.

Le Bricolage

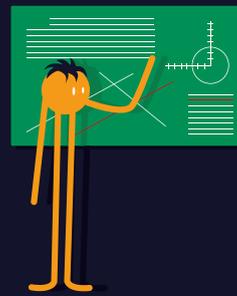
Dans un espace aménagé pour petits bricolages au 1er étage du centre, vous aurez des conseils de nos bénévoles :
Serge
le lundi de 14h à 17h,
Philippe
le mardi de 14h à 17h,
Laurent
le mercredi de 9h à 12h.

Les « Instants Gourmands »

Audrey, la conseillère en économie sociale et familiale, propose des ateliers tous les 15 jours pour découvrir de nouvelles saveurs, cuisiner à moindre coût et faire partager ses savoirs-faire culinaires avec le groupe.
Tarif proportionnel au prix coûtant de produits achetés pour la séance + adhésion.

Atelier Numérique

Clément, animateur, vous accompagne sur des ateliers de découverte informatique adaptés à votre niveau sur différents outils numériques (ordinateurs, tablettes et smartphone).
Du mardi au vendredi (voir horaires à l'accueil) – Adhésion annuelle.



Broderie

Un groupe de femmes des stages de l'École de Broderie de Quimper se retrouve le mardi de 14h à 17h pour échanger et continuer leurs travaux. Chacun fournit son matériel.
Adhésion annuelle.

Le Jardin

Le mercredi de 14h00 à 17h00. Solenn, animatrice, vous accueille pour profiter de notre jardin partagé et faire des plantations, nettoyer, savourer, découvrir et être ensemble.
Adhésion annuelle.

Zumba

Chloé anime une activité physique et ludique associant fitness et danses sur des rythmes divers et variés (latino, afro, etc.).
Priorité aux actifs. Tous les mercredis de 18h30 à 20h.
Adhésion annuelle
+ 30€/trimestre

Séniors

En partenariat avec le CCAS-La passerelle et des associations locales, tout au long de l'année des animations préventives pour les seniors sont proposées :
- Repas Santé
- Ateliers mémoires
- Informatique
- Vie quotidienne
- Rencontre et lien social...
Tarifs selon le thème.
Adhésion annuelle.

Soutien à la vie associative :

Toute l'année, l'Escalé Brizeux met ses locaux à disposition d'associations partenaires.
Location de salle :
aux familles et associations adhérentes les week-ends.
Tarifs et conditions à l'accueil.

Gymnastique Active

(Avec Mathilde de Profession Sport 56) A l'initiative d'un groupe de femmes du quartier, la pratique d'une gymnastique de bien-être et de renforcement musculaire vous est proposée le lundi de 18h30 à 19h30 à l'Escalé,
Tarif 100€ l'année + adhésion

Gymnastique Equilibre et Mémoire

(Avec Stéphane de Profession Sport 56)
La pratique d'une gymnastique d'entretien et de prévention des chutes pour les seniors ; vous est proposée le mardi de 10h à 11h : Tarif 100€ l'année.
Adhésion annuelle.

Animations et temps forts de quartier :

Toute l'année, des groupes préparent des repas de quartier, des réunions d'information, des fêtes de saison, des débats, des barbecues, des actions hors les murs, le Carnaval de Lorient... L'Escalé Brizeux se questionne sur de nombreux sujets de société tels que La Place Des Femmes, le vieillissement de la population, la solidarité, l'éducation des enfants et des jeunes, la lutte contre la solitude et l'isolement, la santé, la lutte contre le racisme, la xénophobie et les discriminations...
Les idées et propositions des habitants sont prises en considération.



Escalé Brizeux • Centre social de Nouvelle-Ville
4, rue Jean Lagarde 56100 Lorient
02 97 64 36 54

Facebook • Centre Social Escalé Brizeux
www.escalébrizeux.org
centresocial@escalébrizeux.bzh
Design Graphique : Tangui GOMET