



## Cyclo Club de Fresne le Plan, Mesnil Raoul et Montmain

### 2022 groupe 3

**Rendez-vous : samedi 13H20 Place de la Mairie de MONTMAIN DEPART : 13H30**

**Sauf les grandes sorties le dimanche départ 7h30**

**06 Mars RV :8h45 Départ :9h Circuit1 / 45 kms / D+ 337m openrunner 14128132**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, PERRUEL, VASCOEUIL, ST DENIS LE THIBOULT, RY, SAINT AIGNAN sur RY, CATENAY, BLAINVILLE CREVON, SALMONVILLE , MARTAINVILLE, FRESNE LE PLAN MESNIL-RAOUL, MONTMAIN.

**12 Mars Circuit 2 / 53 kms / D+ 433m openrunner 14130897**

MONTMAIN, FRESNE, PERRIERS sur ANDELLE, PERRUEL, VASCOEUIL, St DENIS LE THIBOULT, RY, BLAINVILLE, SALMONVILLE, MARTAINVILLE, AUZOUVILLE, LE THIL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE, MESNIL RAOUL, MONTMAIN.

**19 Mars Circuit 3 / 59 kms / D+ 423m openrunner 14131070**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, SALMONVILLE, BLAINVILLE, RY, VASCOEUIL, PERRIERS/ ANDELLE, CHARLEVAL, FLEURY sur ANDELLE, RADEPONT, PONT St PIERRE, ROMILLY sur ANDELLE, LA NEUVILLE, MONTMAIN

**26 Mars Circuit 6 / 56 kms / D+ 439m openrunner 14131386**

MONTMAIN, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, RY , BLAINVILLE, CATENAY, ERNEMONT/BUCHY , HERONCHELLES, REBETS, LE HERON, ELBEUF sur ANDELLE, VASCOEUIL, PERRUEL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**02 Avril Circuit 5 / 59 kms / D+ 381m openrunner 14131237**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, SERVAVILLE, MORGNY LA POMMERAYE, PIERREVAL, BIERVILLE, LONGUERUE, ST GERMAIN des ESSOURTS, BLAINVILLE-CREVON, RY , ST DENIS LE THIBOUT, VASCOEUIL, PERRUEL, LETTEGUIVES, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**09 Avril Circuit 4 / 63 kms / D+ 447m openrunner 14131159**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE/ PLAN, MARTAINVILLE, SERVAVILLE, MORGNY LA POMMERAYE, *Le Vert Galant*, SAINT ANDRE sur CAILLY, CAILLY, LA RUE SAINT PIERRE, PIERREVAL, MORGNY, D12 BLAINVILLE, RY, GRAINVILLE, MARTAINVILLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**16 Avril      Circuit 7 / 56 kms / D+ 461m    openrunner 14131675**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, LYONS la FÔRET, LE TRONQUAY, VASCOEUIL, PERRUEL, AUZOUVILLE sur RY, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**23 Avril      Circuit 8 / 59 kms / D+ 488m    openrunner 14131776**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, Mesnil-Grain, RENNEVILLE, Le Fayel, Les Gourmets, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, TOUFFREVILLE, LISORS, Abbaye de Mortemer Les Sources du Fouillebroc, LYONS la FORÊT, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**7h30 grande distance ou circuit N°9**

**01 Mai      Circuit 101 / 93 kms / D+ 785m    openrunner 14174631**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE, EPREVILLE, St JACQUES, RONCHEROLLES, FONTAINE sous /PREAUX, ISNEAUVILLE, HOUPEVILLE, MONTVILLE, **CLERES**, FRICHEMESNIL, BOSC LE HARD, ESTEVILLE, CAILLY, RUE St PIERRE, MORGNY, MARTAINVILLE, MESNIL RAOUL, MONTMAIN

**01 Mai      Circuit 9 / 72 kms / D+ 451m    openrunner 14136540**

*MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, MORGNY, St GEORGES sur FONTAINE, FONTAINE le BOURG, BOSC LE HARD, ESTEVILLE, CAILLY, LA RUE St PIERRE, MORGNY, MARTAINVILLE, MESMIL RAOUL, MONTMAIN*

**07 Mai      Circuit 10 / 60 kms / D+ 581m    openrunner 14136613**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, LE HERON, MORVILLE sur ANDELLE, NOLLEVAL, LA FEUILLIE, LE TRONQUAY, LYONS la FORÊT, LES TAISNIERES, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**14 Mai      Circuit11 / 76 kms / D+ 742m    openrunner 14136781**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, BOIS l'EVEQUE, PREAUX, ISNEAUVILLE, *Les longs vallons*, BOSC GUERARD, TENDOS, FONTAINE le BOURG, CAILLY, ST ANDRE sur CAILLY, MORGNY, BLAINVILLE, RY, ST DENIS LE THIBOULT, VASCOEUIL, PERRIERS sur ANDELLE, MONTMAIN.

**7H30 grande distance ou circuit N°12**

**22 Mai      Circuit 102 / 87 kms / D+ 737m    openrunner 14174676**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN , MARTAINVILLE, RY, ELBEUF sur ANDELLE , MORVILLE, NOLLEVAL, FRY, D1 **BEAUVOIR EN LYONS**, N31 à gauche et à droite D1 , BOSC HYONS, BEZU la FORÊT, BOSQUENTIN, FLEURY la FORÊT, BEAUFICEL, LYONS la FORÊT, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL RAOUL, MONTMAIN

**22 Mai      Circuit 12 / 62 kms / D+ 481m    openrunner 14139682**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE/ PLAN, M ARTAINVILLE, MORGNY la POMMERAYE, St ANDRE sur CAILLY, CALLY, FONTAINE le BOURG , St GEORGES sur FONTAINE, QUINCAMPOIX, PREAUX, BOIS L'EVEQUE, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**28 Mai      Circuit 13 / 68 kms / D+ 588m    openrunner 14139788**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE/ PLAN, MARTAINVILLE, RY, Côte du Maquiparc, ELBEUF sur ANDELLE, LE HERON, MORVILLEsur ANDELLE, *Le Boulay* TRONQUAY, LYONS la FÔRET, MESNESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, PERRUUEL, AUZOUVILLE sur RY, EPREVILLE, BOIS D'ENNEBOURG, MONTMAIN

**04 Juin      Circuit 14 / 72 kms / D+ 538m    openrunner 14179667**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, LYONS la FORET, D6, LA NEUVE GRANGE, PUCHAY à la Sortie, à Droite D12, LISORS, MENESQUEVILLE, ROSAY sur LIEURE,(en haut à gauche), puis D169 vers CHARLEVAL, FLEURYsur ANDELLE, VANDRIMARE, MESNIL- RAOUL, MONTMAIN

**Circuit des "GRIMPEURS"    Départ : 8h30**

**12 Juin      Circuit 15 / 63 kms / D+ 621m    openrunner 14140100**

MONTMAIN, BOIS D'ENNEBOURG [1ère], EPREVILLE, AUZOUVILLE sur RY, PERRUUEL, LES HOGUES [2ème], VASCOEUIL, ELBEUF/ANDELLE, Maquiparc [3ème], RY, Le Clos Réjouis [4ème !! ], CATENAY, BLAINVILLE CREVON, LA VIEUX RUE[5ème], PREAUX, FONTAINE sous PREAUX , RONCHEROLLES [6ème], SAINT JACQUES/DARNETAL, Le Bois Tison [7ème], BOIS D'ENNEBOURG [8ème], MONTMAIN

**18 Juin      Circuit 16 / 72 kms / D+ 688m    openrunner 14140843**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, *Ste Honorine*, LE TRONQUAY, LA FEUILLIE , NOLLEVAL , ARGUEIL, SIGY en BRAY, ELBEUF sur ANDELLE,

VASCOEUIL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL RAOUL, MONTMAIN

**25 Juin      Circuit 17 / 66 kms / D+ 456m    openrunner 14140921**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, Mesnil Grain, RENNEVILLE, Mesnil-Claque, LETTEGUVES, PERRUEL, VASCOEUIL, ST DENIS LE THIBOUT, RY BLAINVILLE CREVON, ST GERMAIN des ESSOURTS, LES AUTHIEUX, BUCHY, ERNEMONT sur BUCHY, BOISSAY, ST AIGNAN sur RY, RY, AUZOUVILLE sur RY, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**7h30 grande distance ou circuit N°18**

**03 Juil      Circuit 103 / 94 kms / D+ 883m    openrunner 14174850**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, *St Honorine*, LES TAISNIERES, LYONS la FORET, BEAUFICEL, FLEURY la FORET, BOSQUENTIN, BEZU la FORET, MARTAGNY, MAINNEVILLE, **SANCOURT**, HEUDICOURT, st MARTIN (avant Etrépagny à droite), DOUDEAUVILLE, LA NEUVE GRANGE, LYONS la FORET, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, MESNIL RAOUL, MONTMAIN

**03 Juil      Circuit 18 / 68 kms / D+ 557m    openrunner 14147966**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, LA NEUVILLE, ROMILLY/ANDELLE, CONNELLES, DAUBEUF, LE THUIT, CUVERVILLE, ECOUIS, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, FLEURY sur ANDELLE, VANDRIMARE, RENNEVILLE, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**09 Juil.      Circuit 19 / 70 kms / D+ 472m    openrunner 14147989**

MONTMAIN, FRESNE/ PLAN, AUZOUVILLE sur RY, PERRUEL, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, NOLLEVAL, D921 / D57, LA HALLOTIERE, LA CHAPELLE St OUEN, BOIS-GUILBERT, D261 *La Gobe*, BOISSAY, CATENAY, BLAINVILLE, SALMONVILLE, MARTAINVILLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**16 Juil.      Circuit 20 / 78 kms / D+ 613m    openrunner 14148152**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, BOIS EVEQUE, PREAUX, QUINCAMPOIX, *Les cottrets*, HOUPEVILLE, MONTVILLE, CAILLY, LA RUE st PIERRE, MORGNY, MARTAINVILLE, FRESNE, MESNIL RAOUL, MONTMAIN.

**23 Juil.      Circuit 21 / 76 kms / D+ 690m    openrunner 14148056**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, BOOS, SAINT AUBIN CELLOVILLE, GOUY, IGOVILLE, ALISAY, PITRES, AMFREVILLE SOUS LES MONTS, *Côte des deux amants*, Le Plessis, HOUVILLE, ECOUIS, TOUFFREVILLE, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**7h30 grande distance ou circuit N°22**

**31 Juil. Circuit 104 / 92 kms / D+ 649m openrunner 14174976**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, SALMONVILLE, MORGNY, ST GEORGES sur FONTAINE, FONTAINE LE BOURG, BOSC LE HARD, BELLENCOMBRE, ROSAY, **ST SAENS**, BOSC BERANGER, CRIQUETOT, CAILLY, ST ANDRE sur CAILLY, MORGNY, SALMONVILLE, MARTAINVILLE, FRESNE, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**31 Juil. Circuit 22 / 74 kms / D+ 518m openrunner 14148402**

MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE, AUZOUVILLE, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, LE HERON, REBETS, HERONCHELLES, Chef de l'eau, BOIS HEROULT, BOSC EDELIN, ROUVRAY CATILLON, SIGY, D13, Les hameaux, LE HERON, ELBEUF sur ANDELLE, CROISY, VASCOEUIL, LETTEGUVES, FRESNE, MESNIL RAOUL, MONTMAIN.

**06 Août Circuit 23 / 75 kms / D+ 496m openrunner 14148452**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, GAILLARDBOIS, Brémule, FRESNE L'ARCHEVEQUE, LES ANDELYS, Ecorchemont, MUIDS, HERQUEVILLE, CONNELLES, AMFREVILLE SOUS LES MONTS, ROMILLY sur ANDELLE, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, MESNIL- RAOUL, MONTMAIN

**13 Août Circuit 24 / 73 kms / D+ 601m openrunner 14148562**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, Sainte Honorine, LES TAINIERES, LYONS LA FÔRET, D14, BEAUFICEL, FLEURY LA FORÊT, BOSQUENTIN, BEZU LA FORET, MORGNY, D15, LYONS LA FÔRET, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**20 Août Circuit 25 / 68 kms / D+ 529m openrunner 14148621**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, MORGNY LA POMMERAYE, Le Vert Galant, ST ANDRE sur CAILLY, CAILLY, FONTAINE LE BOURG, La Muette, ISNEAUVILLE, PREAUX, LA VIEUX RUE, SERVAVILLE, SALMONVILLE, MARTAINVILLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**7h30 grande distance ou circuit N°26**

**28 Août. Circuit 105 / 92 kms / D+ 705m openrunner 14175117**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE/ PLAN, PERRIERS/ ANDELLE, Ste Honorine, LE TRONQUAY, LA FEUILLIE, NOLLEVAL, ARGUEIL, **FORGES LES EAUX**, ROUVRAY CATILLON, BOSC-HEDELIN, BOIS-HEROULT, Chef de l'Eau, LE HERON, VASCOEUIL, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**28 Août. Circuit 26 / 73 kms / D+ 504m openrunner 14148802**

*MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, St Honorine, La Grand Fray, LE TRONQUAY, LORLEAU, D132, Ecorcheval, FREMONT, à gauche D241, à gauche D62, à gauche N30, LA FEUILLIE, NOLLEVAL, MORVILLE, LE HERON, ELBEUF sur ANDELLE, VASCOEUIL, PERRUEL, AUZOUVILLE sur RY, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN*

**03 Sept.      Circuit 27 / 73 kms / D+ 583m    openrunner 14179164**

MONTMAIN, BOIS d'ENNEBOURG, AUZOUVILLE sur RIZ, PERRUEL, PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, (à gauche) ROSAY, LYONS la FORET, BEAUFICEL, l'aboretum, MORTEMER, LISORS, CHARLEVAL, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**10 Sept.      Circuit 28 / 74 kms / D+ 499m    openrunner 14149073**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE le PLAN, AUZOUVILLE sur RIZ, PERRUEL, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, LE HERON, BUCHY, ROCQUEMONT, CAILLY, LA RUE st PIERRE, MORGNY, MARTAINVILLE, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**17 Sept.      Circuit 29 / 65 kms / D+ 362m    openrunner 14149231**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, ROMILLY sur ANDELLE, AMFREVILLE SOUS LES MONTS, CONNELLES, ANDE, SAINT PIERRE DU VOUVRAY, PORTE-JOIE, TOURNEDOS, POSES, Les écluses, ROMILLY sur ANDELLE, PONT SAINT PIERRE, DOUVILLE, RADEPONT, FLEURY/ ANDELLE, VANDRIMARE, RENNEVILLE, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**18 Sept.                  Participation du Club à « Tout Boos Bouge » à Boos ?**

**24 Sept.      Circuit 30 / 69 kms / D+ 631m    openrunner 14166428**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, Mesnil Grain, RENNEVILLE, LE FAYEL, Les Gournets, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, TOUFFREVILLE, LISORS, Abbaye de Mortemer, La source du Fouillebroc, D6 (Direction Etrepagny), prendre à gauche la route forestière de Belleface, LILLY, BOSQUENTIN, FLEURY LA FORET, BEAUFICEL, LORLEAU, LE TRONQUAY, La Grand Fray, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**01 Oct.      Circuit 31 / 63 kms / D+ 481m    openrunner 14166502**

MONTMAIN, FRESNE LE PLAN, AUZOUVILLE sur RY, PERRUEL, PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, ECOUIS, BACQUEVILLE, HOUVILLE, AMFREVILLE les CHAMPS, PONT SAINT PIERRE, ROMILLY sur ANDELLE, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**09 Oct.**

Participation du Club à la « **ROBIC** » à **Bonsecours ?**

**09 Oct.**    **Circuit 32 / 55 kms / D+ 471m    openrunner 14166607**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, BOURG BEAUDOIN, Les Essarts, RADEPONT, FLEUR sur ANDELLE, PERRIERS sur ANDELLE, PERRUEL, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, BOISSAY, SAINT AIGNAN sur RY, RY, AUZOUVILLE sur RY, FRESNE LE PLAN, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

**15 Oct.**    **Circuit 33 / 62 kms / D+ 432m    openrunner 14166797**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, MARTAINVILLE, MORGNY LA POMMERAYE, Le Vert Galant, SAINT GEORGES sur FONTAINE, FONTAINE LE BOURG, CLAVILLE- MOTTEVILLE, CAILLY, MORGNY LA POMMERAYE, LA VIEUX RUE, La Hémaudière, BOIS L'EVEQUE, BOIS D'ENNEBOURG, MONTMAIN

**22 Oct.**    **Circuit 34 / 57 kms / D+ 481m    openrunner 14166871**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE LE PLAN, PERRIERS sur ANDELLE, VASCOEUIL, ELBEUF sur ANDELLE, LE HERON, MORVILLE sur ANDELLE, NOLLEVAL, LA FEUILLIE, LE TRONQUAY, La Grand Fray, St Honorine, PERRIERS sur ANDELLE, FRESNE LE PLAN, MONTMAIN

**29 Oct.**    **Circuit 35 / 58 kms / D+ 485m    openrunner 14166947**

MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, FRESNE, LETTEGUVES, PERRUEL PERRIERS sur ANDELLE, CHARLEVAL, MENESQUEVILLE, GAILLARDBOIS, à gauche, ECOUIS BACQUEVILLE, BONNEMARE, RADEPONT, DOUDEVILLE sur ANDELLE, PONT SAINT PIERRE, ROMILLY sur ANDELLE, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

