



## Cyclo Club de Fresne le Plan, Mesnil-Raoul et Montmain

Siège Social : Mairie de Montmain 76520 MONTMAIN

Courriel : [clubvelo.montmain@laposte.net](mailto:clubvelo.montmain@laposte.net)

N° SIRET de l'association : 50 268 210 700 011

### Parcours 2020 - Longues Distances

Rendez-vous 5 à 10 minutes avant l'heure de départ à la Mairie de MONTMAIN

---

#### **SORTIE 1**

**Jeudi 23 avril**

**7h30**

**TOUR DE ROUEN**

Circuit 1 / L = 57 km / D+ = 451 m : MONTMAIN, MESNIL RAOUL, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, RADEPONT, PONT ST PIERRE, ROMILLY SUR ANDELLE, PITRES, ALIZAY, IGOVILLE, Direction FRENEUSE, LES AUTHIEUX, YMARE, QUEVREVILLE LA POTERIE, LA NEUVILLE CHANT D'OISEL, BOOS, MONTMAIN, MESNIL RAOUL

<https://www.openrunner.com/r/8374098>

---

#### **SORTIE 2**

**Jeudi 14 mai**

**7h30**

**GERBEROY**

Circuit 34 / L = 76 km / D+ = 602 m : MONTMAIN, MESNIL RAOUL, MESNIL FOUQUE, COQUEREAUMONT, BOIS L'EVEQUE, LE HENIN, VIEUX RUE, MORGNY, ST ANDRE SUR CAILLY, CAILLY, FONTAINE LE BOURG, GRAND TENDOS, BOSC GUERARD, HOUPEVILLE, LONG VALLON, ISNEAUVILLE, QUINCAMPOIX, D53, LES HAMEAUX, MORGNY, PREAUX, RONCHEROLLES SUR LE VIVIER, ST JACQUES SUR DARNETAL, EPINAY, MONTMAIN

<https://www.openrunner.com/r/8323463>

---

#### **SORTIE 3**

**Mercredi 17 juin**

**7h30**

**YVETOT**

Circuit 3 / L = 73 km / D+ = 566 m : MONTMAIN, MESNIL RAOUL, FRESNE, AUZOUVILLE SUR RY, RY, BLAINVILLE CREVON, D12, ST GERMAIN LES ESSOURTS, VIEUX-MANOIR, D87, CAILLY, FONTAINE-LE-BOURG, PREAUX, RONCHEROLLE, ST JACQUES, D91, EPINAY, MONTMAIN

<https://www.openrunner.com/r/8322358>

---

#### **SORTIE 4**

**Jeudi 16 juillet**

**7h30**

**LES VENTES SAINT REMY**

Circuit 4 / L = 76 km / D+ = 524 m : MONTMAIN, MESNIL-RAOUL, PERRIERS, CHARLEVAL, ROSAY, LYONS-LA-FORET, MORGNY, D15, NEUVE-GRANGE, PUCHAY, sortie droite, LISORS, MENESQUEVILLE, CHARLEVAL, RADEPONT, D231 église, côte croisette, BOURG-BEAUDOIN, MESNIL-GRAIN, FRESNE, MONTMAIN

<https://www.openrunner.com/r/8322374>

---



## Cyclo Club de Fresne le Plan, Mesnil-Raoul et Montmain

Siège Social : Mairie de Montmain 76520 MONTMAIN

Courriel : [clubvelo.montmain@laposte.net](mailto:clubvelo.montmain@laposte.net)

N° SIRET de l'association : 50 268 210 700 011

### Parcours 2020 - Longues Distances

Rendez-vous 5 à 10 minutes avant l'heure de départ à la Mairie de MONTMAIN

---

#### **SORTIE 5**

**Jeudi 20 août**

**7h30**

**AUMALE**

Circuit 5 / L = 85 km / D+ = 750 m : MONTMAIN, SAINT-AUBIN-EPINAY, droite, ST-JACQUES, RONCHEROLLE, DARNETAL, entrée à droite, SAINT-MARTIN-DU-VIVIER, à gauche après passage à niveau, tout droit, Leroy Merlin, ISNEAUVILLE CENTRE, LA MUETTE, BOSCO-GUERARD, MONTVILLE, CLERES, D53, FONTAINE-LE-BOURG, ST-GERMAINS, CAILLY CENTRE, à droite, SAINT-ANDRE-SUR-CAILLY, MORGNY, BLAINVILLE CREVON, RY, AUZOUVILLE, FRESNES, MONTMAIN

<https://www.openrunner.com/r/8322381>

---

#### **SORTIE 6**

**Jeudi 17 sept.**

**7h30**

**FOUCARMONT**

Circuit 6 / L = 91 km / D+ = 696 m : MONTMAIN, FRESNES, LETTEGUIVES, PERRUEL, VASCOEUIL, LE TRONQUAY, LYONS, NEUVE GRANGE, ETREPAGNY, LE THIL, Puis à 3km à droite, SAUSSAY LA CAMPAGNE, MESNIL-VERCLIVES, ECOUIS, D20, VILLEREST, BACQUEVILLE, BONNEMARE, Abbaye FONTAINE-GUERARD, PONT-ST-PIERRE, côte Jacques Anquetil, LA NEUVILLE, MESNIL-RAOUL, MONTMAIN

<https://www.openrunner.com/r/8322427>

---

---

---