



Fiche d'AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ : PERSONNE EXTERIEUR AU DROP

Bonjour,

Nous vous demandons de réaliser une surveillance de l'apparition de symptômes et de prise de température. En effet, chacun d'entre-nous a un rôle à jouer et notamment en commençant par surveiller votre état de santé. Pour ce faire, nous vous demandons de compléter ce document avant chaque évènement qui se base sur une fiche éditée par Santé Publique France.

- **Que devez-vous faire ?**
 - prendre votre température le **matin de l'évènement**,
 - puis noter la date, et la température sur la fiche jointe.
- **Que faire en cas de fièvre ou si vous ne se sentez pas bien pendant la période de suivi ?**
- Si vous présentez des symptômes, **ne venez pas à l'évènement**.
 - Prenez contact avec votre médecin traitant et suivez ses recommandations. N'allez pas directement à son cabinet médical
 - En cas de difficultés respiratoires, prenez contact immédiatement avec le SAMU Centre 15

| | | | | | | | |
|---------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Nom | | | | Mail | | | |
| Prénom | | | | Téléphone | | | |
| Date de suivi | Température | Toux | Perte de goût/odorat | Fatigue intense | Douleurs musculaires | Maux de gorge | Aucun symptôme |
| | matin | | | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Le DROP met en place des mesures de prévention et de protection face à cette crise sanitaire, afin d'assurer au maximum la santé et sécurité de ses licenciés les recommandations du gouvernement et de la FFR.

Je soussignédéclare avoir pris connaissance
des informations ci-dessus.

Date et signature