

Classeur arc en ciel
Corinto Inès



Au professeur du cours à la création de soi

Prologue

Parce qu'il y a des instants comme ça dans une vie qui constitue des tournants importants.

Une étudiante de fac se trouve face à un choix de cours à faire.

Dans la liste qu'on lui propose un des cours s'appelle à la découverte de soi. Jamais elle n'avait pensé qu'à la sortie de ce cours elle se sentirait comme elle se sent maintenant , une femme heureuse épanouie amoureuse de la vie plus que jamais. Au cours de ce cours elle a pris des notes qu'elle à appeler : son classeur arc en ciel. Mais le cours vint à se terminer. Ce cours elle l'a relu , la compléter en a tirer des enseignements, à refuter des idées, s'est nourrit ici et là et continue chaque jour à compléter ce classeur arc en ciel qui va maintenant au delà de ces belles feuilles colorées qu'on lui avait distribué.

1 * Connais toi , toi même

"Connais toi toi même et tu connaîtra l'Univers
et les Dieux"

C'est probablement la chose la plus importante, la plus simple et la plus difficile en même temps.

L'introspection est une chose qui a tendance à effrayer les gens. Au quotidien beaucoup de personnes vous diront qu'elles apprécient peu ou pas du tout se retrouver être seul dans le silence, car cela signifie être seul avec soi . Quoi de plus effrayant. C'est compréhensible mais pour vivre dans le monde, il faut apprendre à vivre en paix avec soi même.

Et pourtant la connaissance de soi, être en accord (être avec le coeur) est une chose primordiale car elle répond à une des questions essentielles : Qui suis je ? On a tous besoin de réponses et c'est besoin légitime car l'apport de réponses soulage. La question est : comment trouver des réponses ?

Comment se connaître me direz vous ? Et bien le seul moyen reste les expériences. Par le biais des expériences on sera capable de dire : je suis capable de ... pas capable.

Attention !

- Beaucoup de gens ont une fausse image d'eux même qui leur empêchent d'être eux même et d'avancer.
- Le regard des autres déforment l'image qu'on a de nous même.

"Ce qui compte c'est se libérer soi même, découvrir ses propres dimensions, refuser les entraves. " Virginia Woolf