

# Feuille de chou 4

## Nouvelles des producteurs :

Malgré la pluie, ça sent le printemps !!! Nous préparons les tunnels qui sont maintenant quasiment tous désherbés (nous avons désherbé l'ail qui étaient envahie de pourpier d'hiver que vous avez retrouvé dans votre panier en belle quantité, merci à dame nature qui a fait germer les graines du pourpier de l'année dernière). Nous avons ensuite mis du fumier dans le tunnel a tomate et enfin nous sommes passé au motoculteur une première fois. Cette année nous rencontrons le souci d'avoir trop d'eau dans les tunnels ; d'habitude après l'hiver, si il n'y avait rien en culture, on retrouvait le tunnel sec et on avait beaucoup de mal à le « réhydrater » mais cette année avec cette quantité d'eau qui tombe, le sol du tunnel est détrempé par capillarité, du coup nous n'avons pas pu semer tout de suite, nous devons attendre que la terre sèche un peu ! Nous allons donc semer carottes, betteraves, radis, cresson !

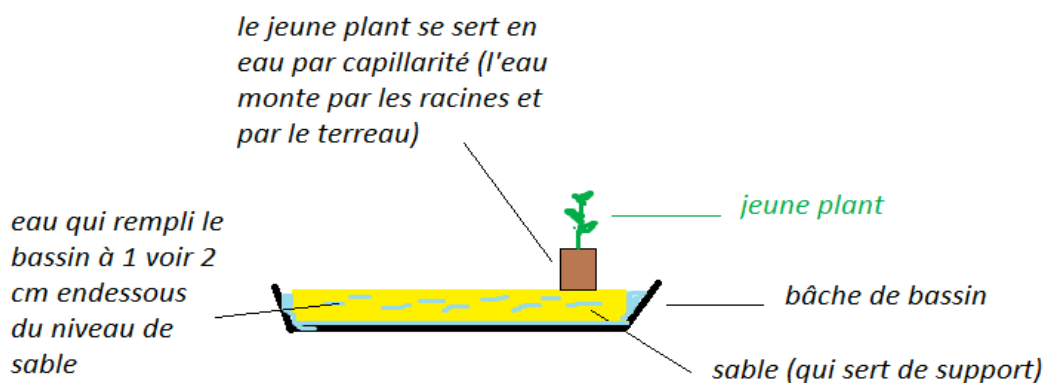
Les mottes d'épinard, mâche, pourpier que nous avons semé mi-janvier grandissent bien.

La saison des endives est finie !!! Globalement nous sommes content, nous avons su enchaîner 6 couches d'endives sans qu'il n'y est de pause, 3/6 ont été bien atteinte par le champignon (la sclérotinia) mais 3 autres parfaites. Donc nous sommes plutôt contents. Nous en avons mis moins que l'année dernière, pas de couches froides, car on ne récoltait même pas 1/3 et c'était beaucoup de boulot pour rien et beaucoup de temps !

Avec ce gain de temps nous avons donc installé un système d'irrigation spécial pour les jeunes plants et nous avons amélioré leur abri ! C'est-à-dire, nous avons agrandi le double tunnel déjà en place (c'est un moyen tunnel dans un grand tunnel) nous avons mis une bâche neuve, pour avoir le maximum de lumière (très important pour les jeunes plants surtout à cette époque) Nous avons installé une subirrigation dans ce double tunnel, le principe de ce système d'irrigation est que le plant puisse disposer d'eau quand il veut sans qu'il ne soit asphyxié



*le pot ne baigne pas dans l'eau, donc les racines ne sont pas asphyxiés, l'air circule toujours*



Nous avons également mis un câble chauffant entre le sable et les pots pour être sûre que les plants ne gèlent pas la nuit et pour garder un minimum de 10° pour le bien des tomates, aubergines, poivrons. Ainsi les plants de tomates poussent bien, ils arrivent au stade 4 feuilles, les aubergines et poivrons lèvent tout juste. Et les séries de laitues se portent bien !

## Cake à la betterave et à la Feta

### Ingrédients (4 personnes):

3oeufs	12cl de lait
200g de farine	50g de d'emmental râpé
1cuil.à café de levure chimique	1 ou 2 betteraves cuites de 100g
5cl d'huile d'olive	100g de feta sel et poivre

### Préparation:

mélangez les oeufs avec la farine, la levure, l'huile, du sel et du poivre

Ajoutez le lait tiédi, le fromage râpé. mélangez bien

Ajoutez la betterave et la feta coupées en dés

versez la préparation dans des moules en silicone

mettez au four 20 minutes à 180° laissez refroidir avant de démouler

ses petits cakes se dégustent chaud ou froid pour un repas du soir ou un buffet

### **Geste écolo :**

Pourquoi n'utiliseriez-vous pas un moteur de recherche écologique ? Il vous permettra gratuitement de soutenir des actions en faveur de l'environnement sans bouger votre popotin de votre chaise ! Les moteurs Ecogine et Ecosia sont tout aussi performants que des moteurs de recherche traditionnels et expliquent parfaitement leur démarche sur leur site. Courez-y !

Le fond d'écran du moteur de recherche est sympa !!

<http://www.ecogine.org/about/>

### **Rendez-vous à venir**

Le bio forum à Cambrai ce weekend 7 ; 8 et 9 mars

[http://www.lepalacecambrai.com/evenement/Tract\\_BIO\\_forum\\_2014\\_2.pdf](http://www.lepalacecambrai.com/evenement/Tract_BIO_forum_2014_2.pdf)