

# Feuille de chou 2

## Nouvelles des producteurs :

- La 3ème couche d'endives est cueilli et elles sont beaucoup plus jolie que les premières couches, beaucoup moins de sclérotinia.
- Nous avons été à la journée des producteurs en amap, c'est vraiment intéressant d'y participer, nous voyons que nous ne sommes pas seul, et que nous partageons les mêmes joies ou difficultés en amap du côté producteur. Nous allons essayer de vous faire un compte rendu pour vous permettre aussi de voir qu'il y a d'autres amap qui nous ressemblent mais qui ont également d'autres fonctionnements. Cette réunion permet l'échange d'idées, de résolutions de problèmes, d'amélioration tous ensemble parce que l'on fait partie d'un même réseau, se soutenir entre paysan !
- Cette semaine nous avons repiqué nos plants de maches et épinards en tunnel

## Côté légumes :

La culture des oignons vous connaissez ?

On plante des oignons souvent en bulbille, (ce sont des tout petits oignons), cela demande déjà beaucoup de temps à planter ces bulbilles en rang un à un bien aligné. Puis vient les mauvaises herbes, l'oignon n'a pas un feuillage très développé, il ne couvre pas du tout le sol, donc il y a beaucoup de mauvaises herbes qui se développe autour de lui, donc nous les désherbons une première fois avec le pousse pousse (outil manuel avec une roue et une lame que l'on pousse pour avancer et détruire les mauvaises herbes) et entre les oignons à la main, mais nous sommes à la belle époque, le soleil + de l'eau, l'oignon pousse et les mauvaises herbes aussi, nous devons donc repasser pour désherber mais cette fois ci que à la main car les tiges des oignons sont grandes et empêche l'outil de passé (sinon il casserait les tiges). Cela nous demande énormément de temps et ce temps nous ne l'avons pas forcément, car à cette époque il y a d'autres cultures à semer, tuteurer, désherber ! Puis nous devons les ramasser, les faire sécher ! Et si on a un été pluvieux grandes chances sont que les oignons pourrissent ! Et donc notre travail en vain...

Voilà à peu près la culture de l'oignon en bio (et oui car si c'était en conventionnel 3 ou 4 pulvérisations contre mauvaises herbes et on est tranquille, gain de temps)

Bref la culture de l'oignon n'est pas une culture facile !! Alors quand vous en mangez apprécier les, ce n'est pas un simple oignon sans valeur, mais au contraire c'est un légume qui a demandé beaucoup d'attention !!

## **RECETTE : Flan aux carottes**

600g de carottes râpés  
60g beurre  
2 œufs battus  
Un peu de gruyère râpés  
1 cs de crème fraîche  
Persil ou basilic ou ciboulette ou pesto  
Sel poivre

Vous pouvez faire revenir les carottes râpés dans du beurre et en les recouvrant d'un jus de bouillons cube

Laisser évaporer, puis mixer.

Mélanger tous les ingrédients et mettre dans un moule au four

35min à 40min à 190°C

Variante : pas obligé de cuire les carottes ni de les mixer

## Côté asso locale :     L'association Colibris

Colibris vers un nouveau projet de société... ou chacun fait sa part

L'association Colibris a été créée à l'initiative de Pierre Rabhi en 2006 sur Paris. C'est un mouvement citoyen qui compte aujourd'hui plus de 70 000 personnes et de nombreux groupes locaux partout en France. Celui de Douai a démarré fin 2013 à l'initiative de quelques citoyens bien motivés à se regrouper, coopérer pour agir localement, trouver des alternatives et des solutions concrètes en faveur d'une société vraiment plus écologique et humaine. C'est une alternative portée par les citoyens.

Ce mouvement a pour objectif de sensibiliser, relier et mettre en actions chacun, chacune à son niveau. A cet effet, un ciné action avec la projection du film sur Pierre Rabhi « Au nom de la terre » a eu lieu le 3 décembre à l'Hippodrome de Douai et le prochain est prévu le 31 janvier au Cinéma Jacques Tati à Aniche.

Des rencontres ont lieu au Café l'Equitable tous les mois à Douai ;

Pour plus d'informations : [www.colibris-lemouvement.org](http://www.colibris-lemouvement.org)

Et pour rejoindre le groupe de Douai : [colibris.59douai@gmail.com](mailto:colibris.59douai@gmail.com)

La légende du colibri

Un jour, dit la légende, il y eut un grand incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes d'eau avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! tu n'es pas fou ? ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! » Et le colibri lui répondit : « je le sais, mais je fais ma part »

### Geste écolo :

Si vous n'avez pas une chasse d'eau écolo, vous pouvez mettre dans le réservoir d'eau de la chasse une brique ou une poche d'eau suspendu (ça peut s'acheter) cela vous permettra de diminuer le volume d'eau de la chasse qui est souvent bien trop grand et inutile !

## Rendez-vous à venir

Le vendredi 31 Janvier 20h00 au Cinéma Jacques Tati à Aniche

La projection du film « Au nom de la terre » de Pierre Rabhi

le samedi 8 et dimanche 9 février

Une expo vente d'artistes d'ici et d'ailleurs