Les glucides

Les lipides

Les protéines

L’insuline

a une action sur :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ↑ glycogenèse | ↓ lipolyse | ↑ assimilation des acides aminés |
| ↑ assimilation de glucose (dans muscle, tissu adipeux) | ↑ lipogenèse | ↑ synthèse protéinique |
| ↓ glycogénolyse | ↓ acides gras libres sériques (↓ FFA, free fatty acids) | ↓ néoglucogenèse |
| ↓ néoglucogenèse |  |  |