

# Du 30 sept au 6 octobre 2024

# SEMAINE SANS ÉCRANS

Pour mieux les utiliser  
tout le reste de l'année



École Paul-Émile Victor - Ercé-près-Liffré

## À VOUS DE JOUER !

Comme les années précédentes, l'équipe pédagogique, aidée de ses différents partenaires vous propose de relever le défi de la semaine sans écrans. Ce sera l'occasion de nous interroger en classe et en famille sur la place qu'occupent les écrans dans notre vie quotidienne, l'usage raisonné de ces outils, les précautions que nécessitent leur usage, et de découvrir d'autres activités à partager ensemble, cette semaine... et au-delà !

Au cours de la semaine, chaque moment de la journée passé sans écrans permettra aux élèves de marquer des points qu'ils comptabiliseront sur la grille au dos de ce flyer. Les points de tous les élèves seront additionnés par classe pour valoriser les efforts !



Liffré = Cormier  
COMMUNAUTÉ

# Du 30 sept au 6 octobre 2024

# SEMAINE SANS

# ÉCRANS

## LE PROGRAMME !

Pour préparer la semaine sans écrans...

L'école organise une vente de livres avec notre partenaire "Le Festival du Livre"



**VEND.**  
**27 SEP.**

Vente de livres

**OÙ ?**

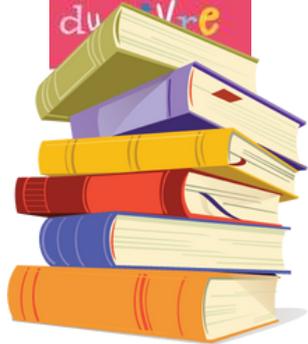
BCD + salle des maitres

Découvrez une sélection de livres pour enfants adaptée aux élèves de maternelle ou élémentaire : albums, romans, documentaires, livres d'activités ou bandes-dessinées, pour lecteurs "friands d'imaginaire et de merveilleux, gourmands d'aventures et de mystères, amateurs de jolis mots et de textes charmants" : des livres pour tous les âges et pour tous les goûts !

**Mercredi et jeudi**, les élèves viendront avec leur classe découvrir la sélection.

**Le vendredi de 15h45 à 18h45**, la vente de livres sera organisée pour les familles (enfants de maternelle et élémentaire accompagnés de leurs parents).

*L'école bénéficie de 20 % du montant de la recette sous forme de livres neufs.*



## ANIMATIONS DE LA SEMAINE SANS ÉCRANS

Toutes ces animations sont destinées aux élèves de l'école accompagnée de leur(s) parent(s).

**LUNDI**  
**30 SEPT.**

Prêt de jeux de société

**OÙ ?**

Classe de CE2

Nadia, Hugo et le périscolaire mettent à la disposition des familles de nombreux jeux de société au cours de la semaine, pour tous les âges et tous les goûts.

Retour obligatoire des jeux le lundi 7 octobre au matin.

**ACCÈS LIBRE - RDV dans la classe de CE2 de 15h45 à 18h.**

Cuisine

**OÙ ?**

Restaurant scolaire

Venez rejoindre Alice, Isabelle, Katell et Florence pour confectionner un plat simple et sans cuisson : un taboulé d'automne ! N'oubliez pas d'apporter un récipient avec couvercle pour ramener votre délicieuse réalisation !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE via BENEYLU (35 personnes max) - de 18h à 19h30**



**MARDI**  
**1 OCT.**



## Débat Philo **OÙ ?** Classe de CM1

Les parents sont invités à participer avec leurs enfants à un débat philo sur une question choisie par les élèves de CM1. Débat animé par Bertrand.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE via BENEYLU - de 18h à 19h**



**MERC. R.**  
**2 OCT.**

## Histoires d'Ogres **OÙ ?** Médiathèque

Marie-Pierre invite les 4 - 7 ans à découvrir des lectures choisies sur le thème des ogres. Partenariat médiathèque - ALSH.

**ACCÈS LIBRE - RDV à la médiathèque de 14h30 à 15h30.**



**JEUDI**  
**3 OCT.**



## Jardinage et Bricolage **OÙ ?** Cour de l'école

Venez participer avec vos enfants à l'entretien des bacs de jardinage, à la préparation des sols pour l'hiver et divers petits travaux d'aménagement de la cour, avec Bertrand, Corinne et Nadia. Bottes, gants et outils, plants d'arbustes fruitiers sont les bienvenus !

**ACCÈS LIBRE - RDV dans la cour de l'école élémentaire - de 18h à 19h**

## Intervention Numérique CM2 **OÙ ?** Médiathèque

Intervention à destination des élèves de CM2 portant sur plusieurs thématiques liées au numérique : réseaux sociaux, cyberharcèlement, identité numérique, animée par Florian Jugelé, animateur jeunesse de Liffré Cormier Communauté.

**RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES DE CM2 - de 10h à 11h15**



**VEND.**  
**4 OCT.**

## Ateliers sportifs **OÙ ?** City

Sophie et Marine invitent les parents à participer avec leurs enfants à des ateliers sportifs et jeux collectifs.

Prévoir une tenue de sport adaptée à la météo !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE via BENEYLU - RDV au City de 17h à 18h**



## Soirée "Amène ton jeu" **OÙ ?** Au centre de loisirs

Apportez vos propres jeux ou les jeux empruntés au cours de la semaine, et... jouons ! Avec Nadia, Hugo et Marie-Pierre. Partenariat Médiathèque - ALSH.

**ACCÈS LIBRE - RDV au Centre de Loisirs de 18h à 22h**



**SAMEDI  
5 OCT.**

# Atelier Botanique **OÙ ?** Médiathèque

Atelier en lien avec l'expo "La Botanique à portée de tous" animé par l'association Curieux de Nature, tout public à partir de 6 ans.  
**SUR INSCRIPTION À LA MÉDIATHÈQUE - RDV à 10h30**



Du 30 sept au 6 octobre 2024

## SEMAINE SANS ECRANS

COMPTÉ  
TES POINTS !

### Grille pour compter tes points durant la semaine du défi sans écrans

Chaque case avec « 1 » ou « 2 » permet de marquer des points si tu n'as pas utilisé un écran (télévision, ordinateur, tablette, smartphone, console de jeux...).

- Colorie en vert les cases où tu as marqué 1 ou 2 points puis fais le total.
- Coche la case qui correspond à l'effort que cela t'a demandé.
- Le score de la classe sera calculé chaque jour en additionnant les points de tous les élèves.

	Matin		Midi	Après-midi		Repas du soir	Après le repas	TOTAL	Cela m'a demandé...		
									Peu d'effort	Un petit effort	Un gros effort
Lundi 30 septembre	1		1		1	1	1	/5			
Mardi 1er octobre	1		1		1	1	1	/5			
Mercredi 2 octobre	1		1	2		1	1	/6			
Jeudi 3 octobre	1		1		1	1	1	/5			
Vendredi 4 octobre	1		1		1	1	1	/5			
Samedi 5 octobre	2		1	2		1	1	/7			
Dimanche 6 octobre	2		1	2		1	1	/7			
<b>TOTAL DES POINTS MARQUÉS AU COURS DE LA SEMAINE</b>								<b>/40</b>			

**À TOI DE JOUER !**