

## Semaine sans écrans

### les Activités proposées par les CM1 pour s'amuser autrement

		seul	En famille	Avec des amis
<b>A la maison</b>	jeux de société.		X	X
	lire.	X		
	activités manuelles (peinture, dessin, bricolage...).	X	X	X
	cuisiner.	X	X	X
	jouer aux Légo, Playmobil...	X		X
	faire ses devoirs, s'avancer.	X	X	
	faire la sieste.	X	X	X
	ne rien faire...	X		
	inviter des camarades pour jouer à l'intérieur.			X
	ranger sa chambre.	X		
	faire le ménage.	X	X	
	faire la vaisselle.	X	X	
	mettre la table.	X	X	
	se déguiser, inventer des histoires.	X	X	X
	écouter de la musique, danser.	X	X	X
	écouter la radio.	X		
faire de la musique.	X	X	X	
étendre le linge.	X	X		
écrire.	X			
<b>A l'extérieur</b>	faire du vélo.	X	X	X
	faire du sport.		X	X
	se promener.	X	X	X
	faire des jeux d'extérieur.	X	X	X
	faire les magasins...		X	
	aller au restaurant.		X	X
	aller à la médiathèque.	X	X	X
	aller à la piscine.		X	X
	faire un laser-game...		X	X
	aller à la mer.		X	X
	visiter des musées, des monuments, des parcs...		X	X
	jardiner	X	X	X
faire des travaux d'extérieur	X	X	X	

