

Informations Pratiques

- Chaque participant doit prévoir son équipement (VTT, cheval...)
- Pas d'assistance mécanique sur les circuits VTT.
- Pour la rando VTT, le port du casque est obligatoire.
- Pour la rando équestre, le port d'une bombe est fortement recommandé.
- Respect du code de la route et de l'environnement.
- Respect de la Charte de Bonne Conduite.
- Accompagnement prévu pour les randonnées pédestres et VTT.
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité des parents.
- Prévoir son ravitaillement personnel.
- Randonnée ouverte à tous, en autonomie totale, sans esprit de compétition.

Rendez-vous Randonnée !

Randonnée Nocturne «La Loupiote»
(pédestre et VTT)

Organisée par la team VTT Louverné le **samedi 26 avril 2014 à 21h30** à Louverné.

En savoir + : www.teamvttlouverne.fr - 06.04.48.99.81

Bonne Rando à tous !



Organisation

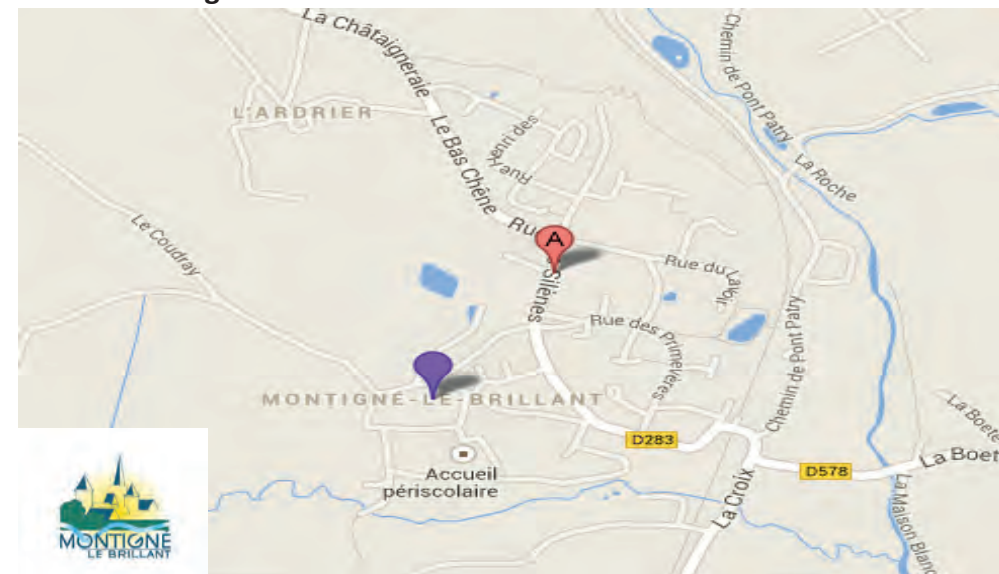
Office de Tourisme du Pays de Laval et France Bleu Mayenne, avec les Fédérations de Randonnées Pédestres, Equestres et VTT, le Team Louverné, Association Sports et Loisirs de Montigné Le Brillant, LRP 53 et Mayenne Tourisme.

Office du Tourisme du Pays de Laval
1 allée du Vieux Saint Louis - CS 70614 - 53006 LAVAL CEDEX
Tél : 02.43.49.46.46
Fax : 02.43.49.46.21

office.tourisme@agglomeration-laval.fr - www.laval-tourisme.com

Horaires : - du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
- le samedi de 9h30 à 18h
- les dimanches et jours fériés de 10h30 à 12h30

Plan de Montigné Le Brillant



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL

À la découverte des chemins du Pays de Laval !

La 9e RANDO LOISIRS Pédestre & Equestre & VTT

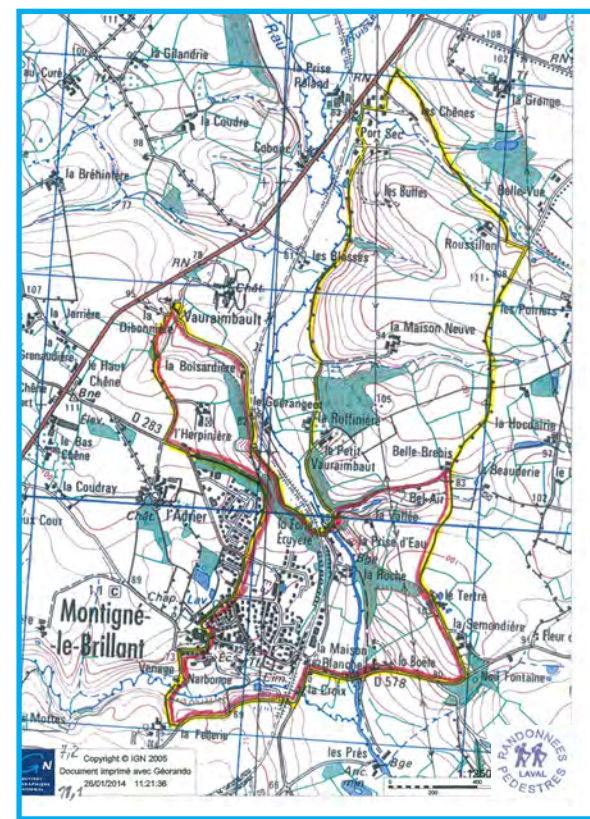


Dimanche 6 avril 2014
Au départ de Montigné le Brillant
(complexe sportif)

RENSEIGNEMENTS : 02.43.49.46.46

www.laval-tourisme.com

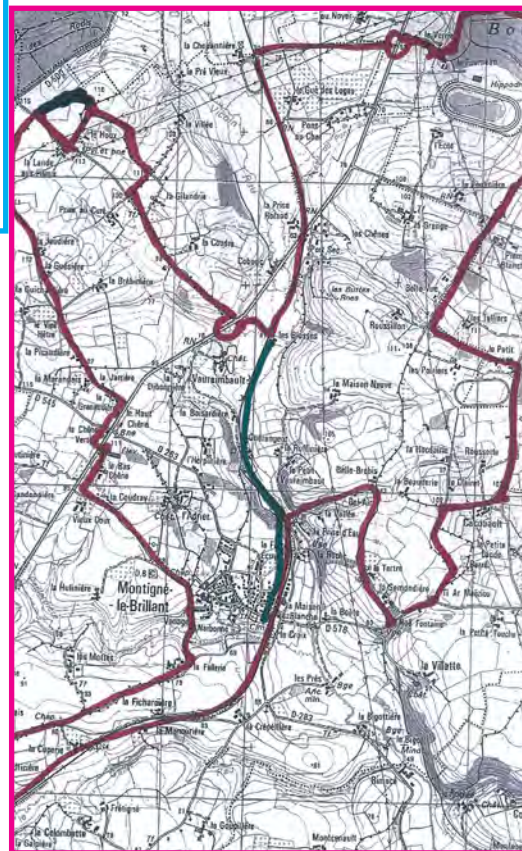




Randonnée Pédestre

2 circuits :

- **7 km (+/- 2h)**
- **11 km (+/- 3h)**

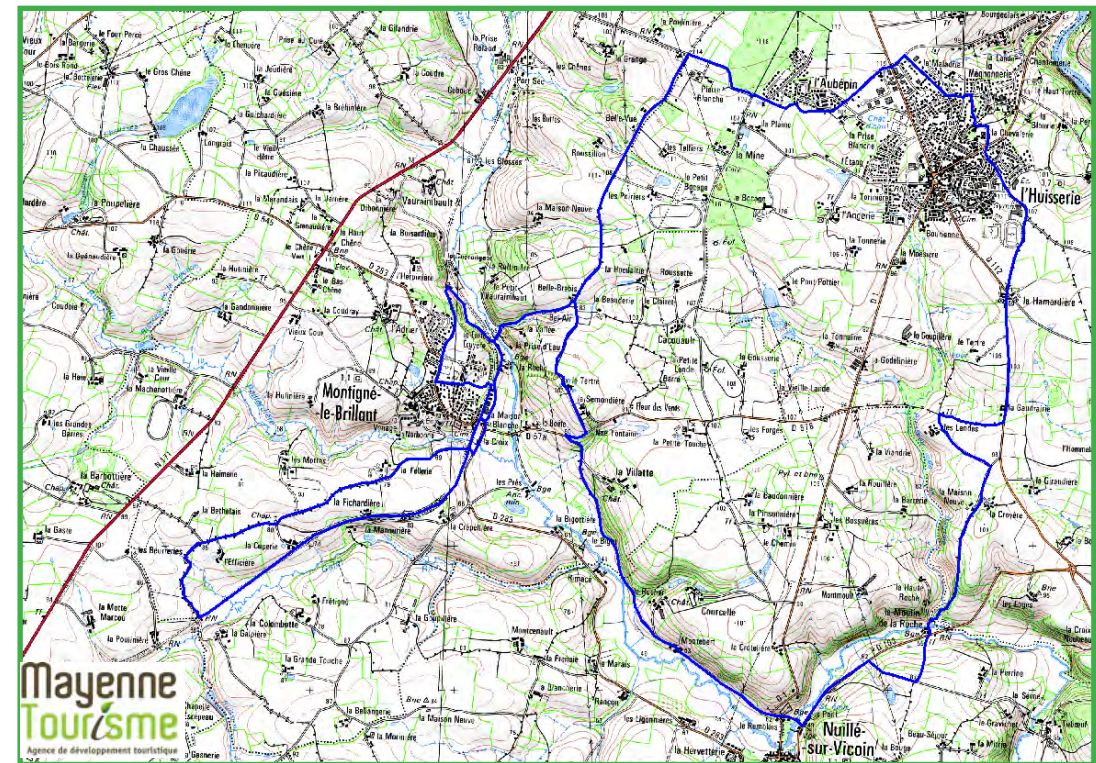


Randonnée VTT

1 circuit :

25 km (+/- 2h)

Randonnée Equestre



1 circuit : 23,5 km (+/- 3h)

Aucun encadrement n'est prévu par les organisateurs pour ce circuit équestre. Il se fait en totale autonomie. La carte de ce circuit sera distribuée au départ. Ce circuit pourra être modifié.

Informations Générales

Lieu de départ et d'arrivée : Complexe Sportif de Montigné Le Brillant

- Rendez-vous :**
- départ groupé Rando VTT à 10h15 (25km)
 - départ groupé Rando pédestre à 9h (11km) et à 10h (7km)
 - départ groupé Rando équestre à 8h45 (23,5km)

Arrivée : prévue vers 12h pour tous les participants

- Restauration :**
- possibilité d'apporter son pique-nique
 - buffet froid (sur réservation - bulletin d'inscription ci-dessous - 12€/pers)



Bulletin d'Inscription

A retourner ou à déposer avant le 28 mars 2014 à :
 Office de Tourisme du Pays de Laval - 1 allée du Vieux Saint Louis
 CS 70614 - 53006 LAVAL CEDEX

Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____

Ville : _____ email : _____

Type de randonnée choisie : _____

Nombre de personnes : _____

Repas - Buffet froid : _____

Nombre de personnes : _____ X 12 = _____ €

Mode de règlement : Chèque (à l'ordre de l'Office du Tourisme)

Espèce (à l'OT)

CB (à l'OT)

Menu : taboulé - céleri rémoulade - carottes râpées - piémontaise - salade de pdt - viandes froides (boeuf/porc) - charcuteries - fromage - tarte aux pommes

Buffet préparé par le Restaurant «Le Petoulet» à Montigné Le Brillant