

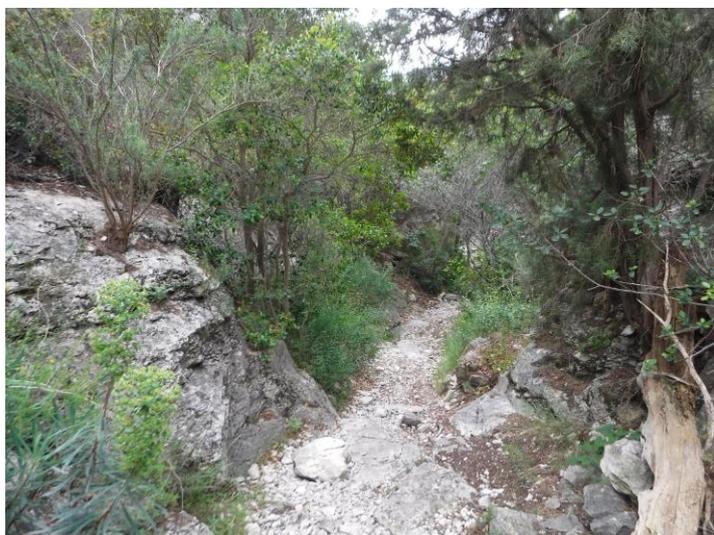


## GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMPTE RENDU DE LA SORTIE-CLUB  
DES CRETES DE PASCAL  
A CEYRESTE  
LE 11 MAI 2025



Démarré depuis le parking des peupliers, nous suivons Pascal, notre guide du jour (exceptionnellement en VAE) pour cette nouvelle version des crêtes de Ceyreste ; en effet, nous tirons dès le départ vers l'Ouest pour faire deux petites boucles avec une première descente qui met dans le rythme et frôle la ZA près de l'autoroute, puis nous entamons une diagonale, qui remonte à l'Est vers les tennis et le camping pour arriver sur les crêtes ; après 2/3km de GR51 nous trouvons le départ, marqué d'un petit kern, de la fameuse descente qui emprunte le principal canyon : c'est une succession de virages ludiques, avec quelques petits passages techniques sans grosse difficulté, dans un décor minéral où alternent pierriers et forêts ; quelques pauses permettent de retrouver l'usage de nos bras et accessoirement Manu qui aura bien suivi le rythme de Pascal, car l'heure du barbecue arrivant (non, la paella !), il doit s'éclipser pour répondre aux obligations familiales et nous terminons tranquilles par le vallon de la Chilière ; l'apéro-parking est bienvenu, où nous débriefons cette belle matinée ceyrestenne.



Afin de retrouver toutes les photos, pensez à consulter le site internet : <http://gazelectoulon.over-blog.com>