



## GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMPTE RENDU  
ENTRE FORTS ET MER  
AU ROVE  
LE 16 MARS 2025



L'accueil du Cyclo Club du Rove dans la salle des fêtes s'avère très efficace avec sa zone d'inscription, son bar pour le café de bienvenu, les cartes pour les curieux, ainsi que la conciergerie qui met à disposition des casques pour les « nécessiteux » (@Jean-Louis 😊).

Nous partons tous sur le 30/35km un peu après 8h45 dans une relative fraîcheur, mais sous un magnifique soleil ; la montée sur le plateau nous réchauffe rapidement, puis nous serpentons dans le calcaire avec une alternance des petites drailles techniques et de DFCI montantes ; le paysage s'ouvre sur la mer dans un décor enchanteur qui embrasse l'Estaque, le port de Marseille, les Iles du Frioul ; nous rejoignons le premier ravito près des ruines du fort de Niolon, où tous les parcours se croisent ; la remontée va un peu mettre à mal les organismes et avec Thierry, nous tentons quelques spéciales de la randuro et ça ne va pas arranger les choses, car c'est vraiment du costaud : il faut des VAE bien adaptés et surtout débrancher le cerveau ; nous nous retrouvons tous à l'arrivée vers 12h45 avec Didou, Manu et Jean-Louis autour de crêpes au fromage du Rove et de verres de cidre : au finale, une superbe matinée de VTT avec une météo exceptionnelle dans un cadre de folie.



Afin de retrouver toutes les photos, pensez à consulter le site internet : <http://gazelectoulon.over-blog.com>