



GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMpte RENDU
LA RANDO DES 3 FRERES
A CHATEAUNEUF LES MARTIGUES
LE 26 DECEMBRE 2025



Nous avons pris notre temps pour rejoindre la Plaine des Sports de Châteauneuf-Les-Martigues, où nous trouvons néanmoins facilement une place au minibus; l'organisation de l'accueil est toujours aussi sympathique et après la récupération de la plaque et du p'tit déj, nous filons tous sur le 36km, même si quelques options du 50km nous titillent ; la première difficulté est l'ascension sur le plateau avec 200m d'un trait, puis nous cheminons le long de la grande carrière, même si Olivier a été tenté de la traverser ; la vue sur l'étang de Berre au nord et sur la Méditerranée au sud nous offre un spectacle étonnant, qui se dissipe rapidement, car nous plongeons dans un canyon joueur vers Sausset-Les-Pins ; après une belle remontée, nous faisons une pause rapide sur un ravito light bienvenu néanmoins ; la suite nous amène le long de la Chaîne de l'Estaque jusqu'au village de Saint-Julien-Les-Martigues, où le principal ravito ravit tous les appétits : marcheurs et vttistes se retrouvent autour d'une soupe chaude, de sandwiches divers, de vin chaud et autres douceurs ; il est difficile de s'en extraire, mais nous reprenons notre cheminement avec l'idée de bifurquer sur le 50km, sachant que le final est exceptionnel : en effet après un passage en bacon sur une falaise, nous attaquons la descente dans un pierrier dantesque, où seule notre choix directionnelle est efficace, car les freins ont perdu toute capacité à nous arrêter, la chute est vivement déconseillée, vu le pourcentage de dénivelé négatif ; pour finir, nous retraversons l'autoroute pour rejoindre la salle de sport, où apéro, tombola et binouze nous permettent de débriefer en constatant que cette très belle rando qui a ravi tout le monde.

