



GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMPTE RENDU
INITIATION VAE CCAS
DU GROS PIN A SIX-FOURS
LE 23 NOVEMBRE 2024



Le CCAS du Gros Pin au Brusac nous accueille pour faire connaissance avec Arthur, Jean-Michel et Olivier, nos invités pour cette rando d'initiation au VAE organisée sur Janas ; le petit déjeuner nous permet de comprendre les attentes de chacun et de répartir les VAE en fonction; nous attaquons par un petit échauffement sur route pour rejoindre l'ENS du Mont Salva, qui nous offre une vue splendide sur la mer, puis nous rejoignons Janas où l'on retrouve David venu directement à vélo de La Seyne ; une première partie légèrement technique en montée nous permet de rejoindre la route de la corniche, que l'on complète avec la montée de la chapelle de Notre Dame du Mai où Manu et Jean-Louis complètent le groupe: le point de vue est toujours aussi incroyable d'autant que la météo est avec nous ; nous filons ensuite vers le terre-plein au-dessus du tunnel de la station d'épuration, en 2 groupes, un par les grands S et l'autre par une descente technique à gauche de la cabane en ruine ; nous continuons par une multitude de sentiers, dont la Belle Pierre, les Chênes Blancs (où l'on trouve plutôt des eucalyptus !) et les petites drailles ; le retour nous fait prendre le parcours de l'aller en retraversant le Mont Salva ; aucun souci sur l'ensemble de la rando et tout le monde semble satisfait de cette initiation au VAE ; nous débriefons autour de l'apéro et surtout du repas préparé par Dédé et Nathalie ainsi que de leurs collègues, que nous remercions chaleureusement pour leur accueil.



Afin de retrouver toutes les photos, pensez à consulter le site internet : <http://gazelectoulon.over-blog.com>