



GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMPTE RENDU DE LA RANDO DE LA CITADELLE A SISTERON 19 MAI 2024



Le réveil pique un peu à 4h30, mais nous sommes tous motivés pour aller découvrir cette nouvelle rando à 1h45 de route ; arrivés un peu avant 8h, nous n'aurons pas l'occasion de nous lancer à l'assaut de la citadelle, compte tenu du temps de préparation, mais nous retrouvons dès les premiers km certains participants qui l'ont traversée et pas de chance pour nous, ils forment un beau bouchon sur le crête impressionnante qui coupe Sisteron en 2 : ces 4km ont semblé interminables, car en 1h, nous n'avons progressé que de 6km, sachant que ce superbe GR de la Grande Traversée des Préalpes est plus adapté à la rando pédestre que cycliste ; la suite nous offre de magnifiques descentes et des passages mémorables sur les terres noires (comme à Digne), qui nécessite une attention extrême sans quoi la sanction est immédiate ; de nombreux bénévoles sont postés aux endroits stratégiques pour aider les participants en détresse ; les différents ravito proposent des produits locaux de qualité comme annoncé et nous offrent des moments de répit bienvenus ; le changement de tracé dû aux pluies importantes des jours précédents rallonge le parcours, mais nous permettent aussi de récupérer des relances incessantes ; entre midi et 13h, tout le monde a rejoint l'arrivée, sauf Bibi qui dans un manque de lucidité en a repris pour 10km de plus ; en effet, après le second ravito (qui sera aussi le 3^{ème}), j'ai le bonheur de faire quasiment seul une boucle supplémentaire exceptionnelle ; j'arrive à plus de 13h30 rincé, mais content ; après une petite bière et quelques douceurs plutôt salées, nous sommes opérationnels pour le retour ; au final, un sentiment mitigé, lié aux bouchons et nombreuses poussettes, mais des paysages incroyables de ce pays sisteronais que nous ne connaissons pas.



Afin de retrouver toutes les photos, pensez à consulter le site internet : <http://gazelectoulon.over-blog.com>