



GAZELEC VAR Section RANDO VTT

COMPTE RENDU DU
LACHENS MER
LA ROQUE-ESCAPON / LES ISSAMBRES
9 MAI 2024



Arrivés à 8h15, nous prenons rapidement nos inscriptions, après avoir salué Gégé, puis nous attaquons directement par la nouvelle montée, qui permet de récupérer la piste descendant du Lachens, ce qui nous met d'entrée 500m dans la vue ; nous doublons néanmoins une centaine de participants, ce qui aura l'avantage de nous éviter le bouchon habituel ; cependant Patrick en profite pour faire une cascade dès les premiers mètres, car la zone est vraiment très casse gueule ; nous faisons notre première halte à Mons après 20km, où nous retrouvons Didou, qui s'est « sacrifié » pour mener le minibus ; après un rapide café/gâteau, nous reprenons la direction de Seillans, cette seconde portion est principalement descendante, à part le raidillon impossible après la traversée de la départementale et la pause après 40km à Notre Dame des Selves vers 11h30 nous permet de reprendre des forces sur le ravito principal ; la suite nous emmène dans la forêt domaniale de la Colle du Rouet par une montée régulière, puis la partie descendante s'avère toujours aussi technique, si bien qu'un des participants a goûté la gravette avec la tête et attend l'ambulance pour le secourir ; au 60^{ème} km au Château du Rouet, le peloton commence à bien se raréfier, car nous ne sommes qu'une petite dizaine vers 13h ; la partie suivante cumule des segments ludiques le long de l'Endre et d'autres plus monotones sur la grande piste pour finir dans Roquebrune au nouveau ravito (avant le centre de vacances, ce qui nous évite le portage des escaliers !) au 74^{ème} km ; l'avant-dernière portion s'enfonce à nouveau dans la forêt avec de beaux singles, dont deux petits portages jusqu'au dernier ravito des Clapiers au 88^{ème} km ; on commence à fatiguer, mais il reste le fameux col du Bougnon, qui se fera néanmoins à bonne allure, car il nous reste suffisamment de watts pour ne pas subir ; l'arrivée sur la départementale marque la fin des difficultés et il suffit de se laisser porter jusqu'à la plage pour donner les derniers coups de pédales dans le sable sous les félicitations des baigneurs ; la délivrance au 96^{ème} km sera amplifiée sous la douche, qui nous remet d'aplomb rapidement, bien aidés cependant par la traditionnelle soupe de poisson et la binouze ; merci à Didou de nous avoir conduit et suivi avec le minibus, ponctuel à chaque ravito et à l'arrivée ; très beau Lachens que ce 20^{ème} toujours aussi bien organisé par Gégé et ses nombreux bénévoles de l'ASCS.



Afin de retrouver toutes les photos, pensez à consulter le site internet : <http://gazelectoulon.over-blog.com>