



Tour de France 2019-2020



## PREMIÈRE ÉTAPE: GRAND-EST

**ALSACE – LORRAINE- CHAMPAGNE ARDENNE**

LES TROIS ANCIENNES RÉGIONS QUI COMPOSENT LA RÉGION GRAND-EST  
SONT L' ALSACE, LA LORRAINE ET LA CHAMPAGNE-ARDENNE

# - L'ALSACE -

- **La France et l'Allemagne se sont disputé le territoire de l'Alsace au cours des siècles**



- **Strasbourg est une ville importante parce qu'elle est siège du Parlement Européen**

# LA LORRAINE

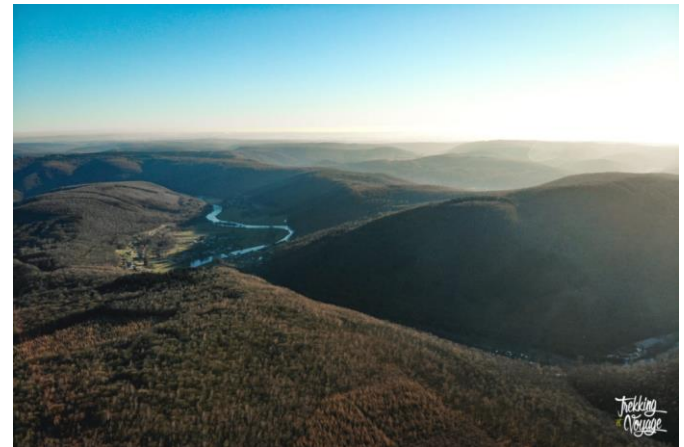
- La Lorraine se trouve à nord-est de la France; elle partage ses frontières avec la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne.
- La Lorraine a hérité son nom du duché du même nom



- Sa ville principal est Metz; elle est surnommée «ville jardin»

# LA CHAMPAGNE-ARDENNE

- En Champagne Ardenne il y a la plaine de Champagne et les faibles reliefs du Massif Ardennais



- La ville d'Épernay est célèbre parce qu'elle est siège de plusieurs grandes maisons de champagne.

# LES PRODUITS TYPIQUES

- Le produit le plus célèbre de cette région est le champagne



- Les plats typiques sont
  - la **choucroute alsacienne** (des choux au vin, des pommes de terre, des saucisses et du jambon)
  - la **quiche lorraine** (un fond de tarte, des lardons grillés, du fromage, de la crème fraîche et des œufs battus).