

Provence rando

Randonnées pédestres dans les calanques : les îles Canaille - Soubeyrane - Saint-Cyr - Carpiagne / Josiane Alor, Alexis Lucchesi.

Des renseignements utiles pour organiser ses randonnées et plus de 87 itinéraires avec une échelle des difficultés, la durée, la dénivellation, le kilométrage, les caractéristiques, une description de l'itinéraire, et pour certains, les curiosités et le point de vue. Les parcours sont repris sur les cartes des deux dépliant.

Calanques / Franck Gérard.

Au cours de 2018 et 2019, Franck Gérard a été invité à séjourner à plusieurs reprises à la fondation Camargo, située en plein milieu du site, exceptionnel et protégé, des fameuses Calanques marseillaises. Le photographe, à son habitude, s'est immergé dans ce paysage, photographiant personnes, sites et situations qu'il pouvait rencontrer lors de ses marches quotidiennes. Comme dans son livre "En l'état", il sait toujours relever une situation cocasse, ou faire découvrir à son spectateur un point de vue d'une incroyable beauté

Les Calanques du soleil / Philippe Hiely.

L'histoire des calanques au travers de la faune, de la flore, du climat et des actions de l'homme, vu par un scientifique, avec un travail de réflexion sur l'avenir de ces lieux.



Marcher : éloge des chemins et de la lenteur / David Le Breton.

Revisitant une réflexion menée il y a dix ans, l'auteur constate que le statut de la marche a énormément changé en une trentaine d'années. Aller à pied, livré à son seul corps et à sa volonté, est un anachronisme en un temps de vitesse, de fulgurance, d'efficacité, de rendement, d'utilitarisme. Marcher ainsi de nos jours - et surtout de nos jours, disait J Lacarrière, ce n'est pas revenir aux temps néolithiques, mais bien plutôt être prophète. Il est l'un des premiers à en retrouver le goût. Les chemins de Compostelle sont devenus en quelques années des lieux très fréquentés et dotés d'une organisation méticuleuse. Nous sommes bien loin des anciens chemins, mal aménagés, mal balisés, avec une population méfiante envers ces gens de passage portant leur sac à dos qui étaient les pionniers de leur renaissance dans les années 70. Ceux qu'essayaient alors de reconstituer P Barret et J-N Gurgand ont disparu sous les coquelicots, les chemins sont goudronnés ou ne sont plus. Les années 80 voient leur réorganisation méthodique, en 1983 est créée la première association jacquaire, qui sera suivie de bien d'autres. Dans les années 90 les chemins de Compostelle prennent leur essor. Aujourd'hui la marche s'impose comme une activité essentielle de retrouvailles avec le corps, avec les autres. Là où ils existent, même dans les villages, rares sont les syndicats d'initiative qui ne proposent pas un répertoire de chemins bien balisés pour la découverte de la cité ou de ses environs. Les imaginaires contemporains de la marche sont heureux, ils réfèrent plutôt au loisir, à la disponibilité. Marcher est un long voyage à ciel ouvert et dans le plein vent du monde dans la disponibilité à ce qui vient. Tout chemin est d'abord enfoui en soi avant de se décliner sous les pas, il mène à soi avant de mener à une destination particulière. Et parfois il ouvre enfin la porte étroite qui aboutit à la transformation heureuse de soi.



La Haute-Provence avec les yeux de Giono : Guide de découvertes, 42 journées randonnées / Dominique Le Brun, Jean-Christophe Pratt.

Une invitation à la découverte et à la lecture, en mettant ses pas dans ceux de l'écrivain de Manosque.

Guide des patrimoines du Parc naturel régional de la Sainte-Baume / Benoît Milan.

Terre sacrée et légendaire, écrin d'une biodiversité remarquable, à la fois méditerranéen et montagnard, le territoire du Parc naturel régional de la Sainte-Baume s'exprime par toute une palette de paysages naturels et de terroirs emblématiques de la basse Provence. Les habitants du Var et des Bouches-du-Rhône connaissent, au moins de réputation, le célèbre massif de la Sainte-Baume qui tire son nom de la grotte sainte où Marie Madeleine passa les trente dernières années de sa vie. Mais loin de se limiter à ce site d'exception et à la renommée de sa forêt domaniale, la richesse patrimoniale de la Sainte-Baume n'est connue que de quelques initiés. Le Parc livre ici les secrets d'un territoire remarquable aux patrimoines innombrables. De l'établissement des premiers hommes à la fondation du comté de Provence, de la biodiversité unique de sa crête aux ambiances fraîches et ressourçantes de ses forêts, de la tradition des saints de Provence aux merveilles architecturales de ses édifices sacrés, découvrez sans tarder ses curiosités géologiques, ses collines secrètes et aromatiques, ses produits du terroir aux saveurs uniques... Laissez les patrimoines du Parc de la Sainte-Baume se révéler à vous.

Carnets de voyage en Provence / Lizzie Napoli.

Une promenade illustrée à travers la Provence, la Camargue et la Côte d'Azur.



Garlaban : Aubagne, Roquevaire, Peypin, Allauch, Marseille / photographies, Philippe Richaud ; texte, Georges Merentier.

Livre photographique en couleurs sur le Massif de Garlaban, rocher emblématique de Provence accompagné de textes informatifs décrivant les particularités géographiques et historiques de ce territoire.

La Provence-Alpes-Côte d'Azur / texte de Bénédicte Solle-Bazaille ; illustrations de Nathalie Ragondet.

Marseille, les gorges du Verdon, la Côte d'Azur, Nice, les Alpes provençales... La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur est riche de lieux naturels et culturels. Ce livre propose un parcours de sites choisis, du parc national des Calanques aux îles d'Hyères. Photos et illustrations se mêlent dans cette nouvelle collection documentaire, construite comme un itinéraire de voyage pour visiter la France, le pays le plus visité au monde, depuis chez soi.

La Provence / Texte de Géraldine Surles ; Illustrations Robert Barborini, Benjamin Bécue, Hélène Convert, Ilaria Falorsi.

Propose de faire découvrir à l'enfant à travers des images la Provence et la Côte d'Azur, leur géographie, leur histoire, leur gastronomie, les cours d'eau jusqu'à la Camargue et la Méditerranée, les forêts, champs et garrigues, les hautes montagnes alpines, les collines du Lubéron et des Alpilles, les villes provençales, etc.

La Côte bleue : Calanques et villages de l'Estaque à Martigues / René Tellenne.



Sur les traces des grands marcheurs de tous les temps / Henri Viaux.



Parcourir le monde... à pied ! Si loin que l'on remonte dans l'histoire, on rencontre des marcheurs sur tous les chemins du monde. Des hommes, des femmes qui un jour se sont mis en route. De ces marcheurs ayant laissé des traces, l'auteur a retenu un petit nombre ; certains humbles et presque obscurs, d'autres devenus célèbres. Quoi de commun entre des personnalités aussi dissemblables que Abraham, Montaigne, Livingstone, Alexandra David-Néel ou Denecourt, sinon la même passion ? Ce n'est pas l'exploit sportif qui les caractérise mais plutôt une quête intérieure. Ils sont à la recherche d'un dépassement de soi, animés par un appel spirituel, par la soif de connaissances, par l'envie de découvrir l'inconnu, de comprendre d'autres cultures... Ils ont le goût du risque, de l'effort physique, du service à autrui... Marcher est avant tout un état d'esprit. L'auteur vous invite à mettre vos pas dans ceux de ces marcheurs exceptionnels ! Cet ouvrage est une invitation au voyage, il est là pour éveiller la curiosité, faire rêver et - pourquoi pas - susciter des vocations !
