

Respect et sexualité

Bientôt ados ! : petit guide sans tabou de la puberté / Jacqui Bailey, Sarah Naylor, Cécile Chaumet.



Tu as dix ans, un peu plus, un peu moins, et tu sais déjà que, dans la grande famille humaine, garçons et filles ne sont pas tout à fait pareils. Tu sais aussi, bien sûr, que les enfants ne naissent pas dans les choux. Mais as-tu idée de ce qui t'attend bientôt ? La puberté ! D'incroyables changements te guettent, qui bouleverseront ton corps... de la tête aux pieds. C'est cette période vraiment pas comme les autres que cet ouvrage présente de manière détaillée. Il répond à toutes les questions qui te tracassent au sujet de la puberté : quand, comment et pourquoi toutes ces transformations ? Que va-t-il vraiment se passer ? Et pour tes amis et tes copains ? Avec franchise et bonne humeur, ce livre parle de toi, de moi... de nous tous !

Jouir : en quête de l'orgasme féminin / Sarah Barmak ; traduit de l'anglais (Canada) par Aude Sécheret ; préface de Maïa Mazaurette.

Aux confins de la jouissance nous emmène jusqu'au festival Burning Man, où l'orgasme féminin est donné à voir sur scène, ou encore dans le cabinet feutré d'une thérapeute qui propose de soigner les traumatismes liés au viol à l'aide de massages sensuels.

Le Grand livre des filles et des garçons / Brigitte Bègue.



Voici un grand voyage autour de la planète fille/garçons : découverte de soi, de son corps, de celui de l'autre, de l'amour, mais aussi des idées toutes faites qui remplissent nos têtes... On rencontre dans ce livre des femmes de l'autre bout du monde, des femmes qui veulent pouvoir faire de la mécanique si elles en ont envie et celles qui ont marqué la longue histoire des relations entre les femmes et les hommes. 150 photos et dessins, des témoignages, un album pour mieux s'aimer, se connaître, se respecter et faire bouger ensemble les vieilles habitudes, bleues pour les garçons et roses pour les filles !

J'appelle pas ça de l'amour : la violence dans les relations amoureuses / Agnès Boussuge et Elise Thiébaud.

Les violences dans les relations amoureuses sont encore souvent assimilées à de la passion. Elles sont parfois banalisées, voire encouragées par des stéréotypes sexistes, qui restent présents dans notre société, et particulièrement dans certains médias. Ainsi, dès l'adolescence, un grand nombre de jeunes filles font l'expérience de la violence dans leurs premières histoires avec les garçons. Puis, dans les couples, dans les familles, la violence gâche la vie de centaines de milliers de personnes dans notre pays. Comment identifier ces processus, y échapper, ou y remédier ? C'est l'un des buts que se propose cet ouvrage, grâce à des témoignages, des entretiens et un solide dossier documentaire.

Les Joies d'en bas : Tout sur le sexe féminin / Nina Brochmann, Ellen Stokken Dahl ; illustré par Tegnehanne ; Traduit du norvégien par Céline Romand-Monnier.

On s'imagine tout savoir sur l'organe sexuel féminin, car il en est souvent question dans les magazines et sur Internet. Mais voilà que Les Joies d'en bas, écrit par deux futures praticiennes norvégiennes et traduit dans une trentaine de langues, dissipe enfin un ensemble de mythes ou de fausses vérités entourant le sexe. Non, on ne peut pas constater médicalement si une fille est encore vierge. Non, l'orgasme purement "vaginal" n'existe pas. Et le clitoris n'est pas un bouton magique sur lequel il suffit d'appuyer... En faisant état des tout derniers résultats de la recherche, ce livre révèle la face cachée du clitoris, retrace la ronde des hormones qui orchestrent les menstruations, fait le tour des différents types de contraception... et met enfin le doigt sur le fameux point G. Voici un guide réjouissant et utile du "continent noir" qui rappelle une chose essentielle : pour être fière de son sexe, il faut le connaître.

Tout nu ! : le dictionnaire bienveillant de la sexualité / Myriam Daguzan Bernier ; illustrations, Cécile Gariépy.

C'est quoi, le consentement ? Le meilleur moyen de contraception pour moi, c'est quoi ? Est-ce que je suis normal.e si je n'ai pas envie de faire l'amour ? Qu'est-ce que ça veut dire LGBTQ+? Découverte de la sexualité, identité, relations amoureuses et image de soi, Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité répond sans tabou et avec ouverture aux nombreuses questions que se posent les ados. C'est le dictionnaire inclusif et positif indispensable pour entamer la discussion, dédramatiser, expliquer et rassurer.

En finir avec les violences sexistes et sexuelles : manuel d'action / Caroline de Haas.

En France, 250 femmes sont violées chaque jour. 32 % ont été victimes de harcèlement sexuel au travail. 1, 2 million sont la cible d'injures sexistes chaque année. 6, 7 millions de personnes ont subi l'inceste. Ces violences que subissent en France et dans le monde les femmes et les enfants ne sont pas une fatalité. Ce livre est un manuel d'action. Il donne à chacune et à chacun des outils pour que les violences sexistes et sexuelles s'arrêtent. Pour de bon. Tout simplement. Est-ce une utopie ? Non. Chacune et chacun d'entre nous a un immense pouvoir : celui de parler, de convaincre et d'intervenir pour faire cesser les violences. Et si nous sommes des milliers, voire des centaines de milliers à agir, nous pouvons les faire reculer. Ce superpouvoir, pour être activé, nécessite de connaître la réalité des violences (les chiffres, les définitions...), de comprendre les mécanismes et de disposer de techniques et d'outils pour agir dans nos familles, notre entourage, au travail, dans la rue. Identifier, comprendre, agir : trois étapes pour changer le monde. Avec pédagogie et humour, Caroline de Haas propose des outils clés en main, accessibles à toutes et tous.

Quel genre ? / Christine Détrez.

Christine Détrez s'interroge depuis longtemps sur les pratiques sociales et culturelles des adolescents. Cette fois, c'est la notion de genre qu'elle explore. En passant aussi par l'anthropologie et grâce à de nombreux exemples concrets et quotidiens, elle nous apprend à décrypter les expressions toutes faites, le fameux bon sens qui assigne leur place aux garçons et aux filles, se posant ainsi comme vérité biologique alors qu'une analyse précise démontre l'infondé des lieux communs. Inviter à la réflexion, tant cette question nous concerne toutes et tous, en tant qu'individu, en tant que parent - ou pas -, dans la place que l'on (se) permet d'avoir, dans la façon de se situer, dans le monde, vis-à-vis des autres et de soi, tel est le but de cet essai.



Qu'est-ce qu'il m'arrive ? : [garçons] / Alex Frith ; Adam Larkum ; traduit Nathalie Chaput.

Ouvrage écrit dans un style simple et humoristique, destiné aux garçons, pour mieux comprendre la puberté. Informations pratiques sur les règles d'hygiène à suivre. Et un petit aperçu de ce qui se passe chez les filles.

**Est-ce que ça arrive à tout le monde ? / Adam Helms, Jan von Holleben ;
Traduit de l'allemand par Roland Fuentès.**

70 questions pour mieux comprendre le passage à l'âge adulte, la transformation du corps et les émotions.



L'encyclo pénis : prostate, érection, fuites, le zizi tel que vous ne l'avez jamais vu / Dr Vincent Hupertan ; avec la collaboration de Valérie Robert.

Ouvrage sur le sexe masculin, son fonctionnement, l'hygiène, les soins, les maladies, les problèmes de prostate et les solutions qui existent pour y remédier. L'urologue propose des anecdotes, des histoires insolites entendues dans son cabinet et des motifs farfelus de consultation, sous l'angle scientifique et médical.

Qu'est-ce qu'il m'arrive ? : [filles] / Susan Meredith ; illustrations de Nancy Leschnikov ; traduit Claire Lefèbre.

Ouvrage destiné aux filles, écrit dans un style simple et humoristique, pour mieux comprendre la puberté et les transformations physiques et psychologiques. Avec un petit aperçu de ce qui se passe chez les garçons.

Une révolution sexuelle ? : réflexions sur l'après-Weinstein / Laure Murat.

"Ecrire sur l'après-Weinstein, du point de vue américain et français. Analyser deux cultures, cousines et à bien des égards incompatibles. Préférer l'histoire longue, des origines lointaines aux perspectives d'avenir, à l'histoire courte et pagailleuse livrée par les médias. Essayer de comprendre ce qui constitue un événement historique et ses enjeux. Revenir sur les polémiques autour de la liberté d'expression, de la morale et de l'art, en particulier dans le cinéma. C'est la grande ambition de ce petit livre. Je mesure les risques d'écrire un livre d'intervention en pleine actualité. Je les assume parce que je crois que contribuer à la conversation démocratique vaut mieux que de rester dans son coin."

Qu'est-ce qui fait mon genre ? / Aïda N'Diaye ; dessins de Léa Murawiec.

Aujourd'hui, si l'on reconnaît une différence essentielle entre le sexe, en tant que réalité biologique, et le genre, qui relève d'une construction sociale culturelle, cette distinction même soulève de nombreuses questions. Comment faire la part des choses entre nature et culture, l'inné et l'acquis ? Comment le genre se construit-il et quelles relations de domination produit-il dans l'espace social ? Quel rôle jouent les images (publicité, cinéma) dans la manière dont chacun(e) se représente et met en scène son propre genre ? Les combats pour les droits des femmes et l'égalité entre les genres restent fragiles et menacés, mais d'autres modèles émergent et libèrent la société des normes qui nous aliènent...

Le Guide du respect / Ni putes ni soumises.

Banalisation, la notion de respect paraît aujourd'hui vidée de son sens alors que l'on assiste à une forte dégradation dans les relations filles-garçons. Forts de ce constat, le mouvement Ni putes ni soumises a rédigé cet outil éducatif et pédagogique destiné aux adolescents.



Jouissance club : une cartographie du plaisir / Jüne Pla.

Dans ce livre, tu trouveras un petit peu tout ce qu'il y a à savoir sur le sexe sans passer par la case "pénétration". Comme tu sais très bien t'y prendre, je n'ai pas besoin de te faire un dessin pour cela. J'ai fait plein d'autres dessins encore plus intéressants. J'ai travaillé dur pour que tu puisses explorer ta sexualité et celle de ton. ta. tes partenaire. s de moult façons. Même si tu te considères déjà comme un. e expert. e, j'espère te faire découvrir de nouvelles méthodes pour donner du plaisir aux personnes qui veulent bien coucher avec toi. J'ai copulé jour et nuit pour trouver les meilleures techniques de doigtage, parfaire ton suçage, et tutti quanti... L'idée étant d'y aller à ton rythme et de varier les plaisirs seul. e, à deux ou à plusieurs - peu importe le genre qui te définit, ton orientation sexuelle ou ta couleur de peau. Que tu sois puceau / pucelle, satyriasis / nymphomane, ou entre les deux. Bref ! Tu l'auras compris, ce livre est fait pour TOUT LE MONDE ! Sauf ceux qui n'aiment pas le cul...

Les Règles, quelle aventure ! / Elise Thiébaud, Mirion Malle.

A destination des préadolescentes, ce livre initie une réflexion féministe et positive sur les règles ou nom scientifique : menstruation, avec humour et de solides références culturelles, mythologiques et médicales.
