

# Une découverte des vertus des plantes locales

Cette année, Michael Jaunet a développé une activité touristique de cueillette, dans les forêts et prairies qui bordent la Mayenne, la Sarthe et le Loir. Prochain rendez-vous a lieu ce samedi.

## Entretien

**Michael Jaunet,**  
coach jardinier et guide nature,  
qui organise une balade, ce samedi,  
sur les vertus des plantes locales.



Paysagiste de métier, Michael Jaunet, 50 ans, est devenu coach jardinier et guide nature, en 2014.

PHOTO : OUEST-FRANCE

### Qu'est-ce qu'une mauvaise herbe ?

Les agriculteurs ou les paysagistes parlent de mauvaises herbes ou d'adventices. Les pharmaciens, eux, parlent de plantes médicinales, et dans le milieu de l'environnement, on flatte les vertus de ces mêmes plantes sur les écosystèmes. Certaines sont des ombellifères qui sont très appréciées par les abeilles. Tout ça pour vous dire qu'il n'y a pas de mauvaises herbes, elles ont toutes une utilité. En cuisine, sur la santé humaine, ou pour enrichir des cultures, leurs vertus sont multiples.

### Quelles plantes peut-on découvrir près d'Angers ?

Dans les Basses vallées angevines, il y a des prairies qui sont inondées pendant quatre à cinq mois par les différentes rivières (Mayenne, Sarthe, Loir et Loire). Ce sont des terres que les agriculteurs ne cultivent pas et où la nature a repris ses droits.

Lors de la balade, je présente la lampourde à gros fruits, qui servait à teindre les cheveux en blond au Moyen Âge. L'épiaire, que l'on trouve au bord de l'eau, soulage les règles douloureuses et autres maux de ventre en infusion. Plus au sec, dans les terres, il y a aussi l'achillée mille feuilles, qui favorise la digestion.

On redécouvre aussi des arbres comme le frêne. Autrefois, on faisait fermenter ses feuilles jusqu'à obtenir un breuvage à 3,5° qui était utilisé pour soigner les rhumatismes. On en apprend sur les fleurs, comme l'aubé-

pine qui calme le système nerveux et qui est toujours utilisée en pharmacopée aujourd'hui.

### Que recherchent les gens qui participent à vos balades ?

Il y a tous les âges, mais plus de femmes que d'hommes. Il y a chez eux cette envie de connaître l'environnement, de se soigner, mais aussi et surtout de pratiquer un tourisme en petit comité et de se ressourcer dans de grands espaces. Les gens sont

lassés des visites à vingt ou quarante personnes. Ils veulent être guidés avec pédagogie et intimité.

### Le Covid-19 a-t-il entraîné une forme de retour à la terre ?

Après le confinement, il y a eu un engouement certain. J'ai enregistré beaucoup de demandes, mais c'était plutôt pour le dépaysement que dans une initiative réelle d'autonomie ou de retour à la terre. Pour ma part, je consomme des plantes de mon jar-

din chaque jour et je me soigne avec, mais c'est une démarche longue. Je suis d'accord avec l'idée que la terre n'attend pas, mais il faut laisser aux gens le temps de se former, le changement se fera en douceur.

Recueilli par  
Christina BRUN.

Ce samedi, heure et lieu de rendez-vous précisés à la réservation, au 06 81 25 71 85. Tarif : 50 €.

## C. Béchu : « La situation est abominable »

En amont du conseil municipal qui se tiendra à huis clos, lundi, le maire s'est exprimé sur le couvre-feu et la situation sanitaire.

C'est sur un ton grave que Christophe Béchu, maire, a commenté les annonces du Premier ministre et les chiffres de l'Agence régionale de santé, ce vendredi 23 octobre 2020. Pour l'élu, la situation est « **abominable** » dans un « **département considéré comme le plus jeune, avec le plus d'étudiants** ».

Christophe Béchu indique qu'il suivra, bien évidemment, l'application du décret et de l'arrêté pris par le préfet. « **Nous devons respecter strictement les règles sanitaires, les gestes barrière. Forcément, l'exode des vacances scolaire va entraîner le basculement de la Loire-Atlantique et de la Vendée dans les prochains jours, mais je ne vous cache pas que je suis surpris de voir le Maine-et-Loire basculer. Je pensais que nous allions y arriver, mais pas maintenant.** »

Concernant l'annulation de la foire Saint-Martin qui devait se tenir du 7 au 29 novembre, il n'y a aucune discussion possible sur son maintien. « **Le décret le dit noir sur blanc. Les fêtes foraines sont interdites** », indique-t-il. Pour le marché de Noël, il res-



Christophe Béchu juge la situation sanitaire et économique « abominable ». PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

te plus réservé. « **Au Ralliement, intellectuellement, il y a des choses qui peuvent s'imaginer** », précise-t-il avant de prendre l'exemple de Bordeaux où un vigile, placé à l'entrée de la foire, « **mesurait pour ne pas dépasser une jauge de personnes** ».

Des discussions sont en cours avec le préfet pour savoir si le marché de Noël entre dans la catégorie « **des extensions de magasin avec une règle d'une personne pour 4m²** ».

Maël FABRE.

## À l'agenda d'Angers

Annoncez gratuitement vos événements sur : [www.infolocale.fr](http://www.infolocale.fr)

### Loisirs et sports

**Marchés**  
Marché artisanal. De 8 h à 13 h 30. Samedi, centre-ville sur les places Leclerc, Imbach et La Fayette; marché biologique, place Molière; la Roseraie, place Jean-XXIII; la Doure, place Grégoire-Bordillon. Dimanche à Monplaisir, boulevard du Doyenné. Port du masque obligatoire.  
**Samedi 24, dimanche 25 octobre.**

### Patinoire IceParc

Sports de glisse. Piste olympique, samedi de 14 h à 17 h, dimanche de 10 h à 13 h. Piste ludique, samedi de 10 h à 13 h, de 13 h 30 à 17 h, dimanche de 10 h à 13 h et de 13 h 30 à 17 h.  
**Samedi 24, dimanche 25 octobre,** patinoire, 5, avenue de la Constitution. Tarifs : 4,80 €, réduit 4 €.

### Piscine AquaVita

Natation. De 9 h à 18 h 45.  
**Samedi 24, dimanche 25 octobre,** quartier Les Hauts-de-Saint-Aubin, 1, place AquaVita. Tarifs : 6,50 €, moins de 18 ans et étudiants 4,80 €.

### Piscine Jean-Bouin

Natation. Samedi de 10 h à 12 h 15 et de 14 h 30 à 17 h 45; dimanche de 8 h à 13 h 45 (fermeture du bassin de 25 m et du plongeoir).  
**Samedi 24, dimanche 25 octobre,** boulevard Pierre-de-Coubertin. Tarifs : 3,50 €, moins de 18 ans et étudiants 3 €.

### Piscines

Natation. Samedi : Belle-Beille et Monplai-

sir, de 10 h à 12 h 15 et de 14 h 30 à 18 h 15; La Roseraie de 10 h à 12 h 15, de 14 h 30 à 16 h 30 et de 17 h à 18 h 15. Dimanche: de 9 h à 12 h 45.

**Samedi 24, dimanche 25 octobre.** Tarifs : 3,50 €, moins de 18 ans et étudiants 3 €.

### Vie quotidienne

**Déchèteries**  
Horaires. La Baumette, allée du Seuil-en-Maine et Villechien, chemin de la Papierie: samedi, de 8 h 30 à 18 h; dimanche, de 8 h 30 à 12 h. Tous les flux sont acceptés sauf le textile.  
**Samedi 24, dimanche 25 octobre.**

### Préfecture de Maine-et-Loire, greffe des associations

Fermeture. Le bureau de la réglementation et des élections de la préfecture de Maine-et-Loire informe que son greffe des associations sera fermé au public.  
**Lundi 26, vendredi 30 octobre,** place Michel-Debré.

### Convivialité et partage

#### Effervescence : le festival itinérant des crémants de Loire

Dégustation. Le festival itinérant des Crémants de Loire revient pour une 3<sup>e</sup> édition et s'installe dans les grandes villes du Val-de-Loire. Au programme des festivités, des ateliers découvertes, dégustations et tables d'hôtes gourmandes. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

**Du lundi 2 au samedi 7 novembre,** 11 h à 15 h et 17 h à 21 h, 73, rue Plantagenêt. Payant.

Annance



La fleur d'aubépine, qui calme le système nerveux, est toujours utilisée en pharmacopée.

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE



Autrefois, les feuilles de frêne, une fois fermentées, servait à préparer un breuvage contre les rhumatismes.

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

## OÙ DÉJEUNER, OÙ DÎNER ?

CUISINE TRADITIONNELLE

### Les Ondines



A 20 mn d'Angers. Venez profiter de notre terrasse chauffée avec sa vue panoramique sur la Sarthe. Nos spécialités : notre foie gras, nos anguilles en persillade, nos sandre et brochet au beurre blanc, nos viandes, notre omelette angevine, nos profiteroles et nos différents soufflés glacés maison, etc. Du mercredi au vendredi midi Formule express à partir de 11 €. Ouvert : mercredi, jeudi, vendredi, samedi midi et soir et dimanche midi.

Hôtel\*\* Restaurant Les ONDINES  
2 rue Nationale - Châteaufort-sur-Sarthe - 02 41 69 84 38 - [hotelrestaurant-angers.com](http://hotelrestaurant-angers.com)

### RESTAURANT GASTRONOMIQUE

#### Côté Louet



Pour qui cherche un lieu dépayé où passer un moment agréable autour d'une bonne table, dans un cadre enchanteur, Côté Louet est l'adresse idéale. Etienne Duc, célèbre la carte des vins de la Loire. Menu 25 € les midis en semaine et 34 € le soir et samedi.

Ouvert du mardi au samedi.  
22 rue Maurice Berné - 49610 Mûrs-Erigné - 02 41 57 72 49  
[www.cotelouet.com](http://www.cotelouet.com)

### RESTAURANT RÉCEPTION

#### La Table du Meunier - Les Roulettes du moulin\*\*\*



Au cœur d'un «Village de Charme» classé Village Fleuri «4 Fleurs», le chef Vincent THOMY vous propose un voyage des sens sur les bords de la rivière la Mayenne. Un endroit rêvé pour vos repas avec ses six salles dont une véranda et une terrasse panoramique qui domine un paysage bucolique. Menus de 19 € à 29 €. Ouvert du vendredi midi au dimanche midi.

Le Moulin - CHENILLÉ-CHANGÉ - 02 41 95 10 98  
[reservation@domaine-moulin.fr](mailto:reservation@domaine-moulin.fr) - [www.domaine-moulin.fr](http://www.domaine-moulin.fr)

# PORTES OUVERTES

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 OCTOBRE 2020  
de 10h à 12h et de 14h à 18h

Vous avez un projet  
- de construction  
- d'extension  
- de rénovation  
Nous serons présents  
tout le week-end pour  
vous conseiller



batibat  
évolution  
EXTENSION  
RÉNOUVELLEMENT



37 rue des Chataigniers  
(parc de la Haye)  
49240 AVRILLE  
Parcours fleché

Les Maisons  
batibat  
DEPUIS 1984  
Bâtir en confiance!

57, rue Delaâge - ANGERS - 02 41 43 88 98 - [www.batibat.com](http://www.batibat.com)

## Cueillez vos pommes

Dans un verger avec 58 variétés  
à partir de 0,80€/kg

accueil groupes :  
- maisons de retraite  
- écoles...  
sur réservation

Jusqu'au 15 novembre 7j/7 - de 14h30 à 18h

SARL LE PARADIS - Thierry Léonard - SOUCELLES  
(1,8 km sortie du bourg) direction Vieux Briollay - 06 82 32 01 35

## MARCHÉ D'AUTOMNE

Jardinerie école du Lycée Le Fresne

Du mardi 20 au samedi 31 octobre  
de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Fermeture le dimanche 25 octobre

Des conseils et des promotions !

Chrysanthèmes | Bisannuelles | Plantes d'intérieur | Végétaux de pépinières  
Rosiers | Fleurs coupées | Terreaux

LeFresne  
Exploitation Horticole  
Angers

Chemin du Fresne - STE GEMMES-SUR-LOIRE  
02 41 68 60 02  
[www.fresne.horticulture.free.fr](http://www.fresne.horticulture.free.fr)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération  
Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Annonces, cette rubrique vous intéresse contactez Precom par mail : [odod@precom.fr](mailto:odod@precom.fr)