



Découvrir l'Inde du Nord à travers un guide pratique, insolite et engagé

Près de 200 adresses hédonistes, insolites et engagées dans une démarche durable, pour découvrir l'Inde du Nord autrement, hors des sentiers battus :

- ✓ **Se reposer** : des chambres chez l'habitant, des hôtels de charme dans d'anciens palais indiens, des hébergements au plus proche de la nature ou des habitants...
- ✓ **Se régaler** : des restaurants avec une cuisine locale de produits frais, locaux et de saison, de bonnes tables valorisant les traditions culinaires indiennes, des cours de cuisine pour réussir à reproduire ces plats chez soi !
- ✓ **Rencontrer** : des visites par les habitants, des artisans qui partagent leurs traditions et leurs passions, des guides qui vous font découvrir la faune et la flore des parcs de la région, les meilleurs festivals pour découvrir les coutumes locales...
- ✓ **Se balader** : des itinéraires originaux dans toute la région, des balades à pied, à cheval, en canoë, des randonnées avec ou sans guides...
- ✓ **Se cultiver** : galeries, visites, musées et de nombreux articles culturels sur l'environnement ou l'histoire.
- ✓ **Se détendre** : yoga, médecines traditionnelles, bien-être et détente au programme !

Chaque adresse est testée et **sélectionnée pour sa qualité, son originalité et ses engagements environnementaux, sociaux et économiques**. Ces engagements sont ensuite mis en avant dans le guide, grâce à ces icônes :



POUR L'ENVIRONNEMENT

Charte environnementale. Energie solaire. Récupération de l'eau de pluie. Nourriture Bio.



POUR LES EFFORTS SOCIAUX ET CULTURELS

Sensibilisation et implication dans les ONG locales. Soutien de longue date pour la création d'écoles.

Le tourisme durable, qu'est-ce que c'est ?

Le tourisme durable est un tourisme **positif, écologique et solidaire**, qui conserve la **beauté des paysages** et la qualité de l'environnement et des ressources naturelles et qui préserve **l'équilibre** de l'économie, de la société et de la culture locale.

DOSSIER DE PRESSE / Guide Tao Inde du Nord originale et durable

Quelques adresses originales et engagées :



Mandore Guesthouse, située à une quinzaine de kilomètres de l'agitation de la ville et entourée de grands jardins verdoyants, offre calme et tranquillité. Elle dispose de 16 cottages à l'architecture traditionnelle dotés d'équipements modernes. Les jardins joliment aménagés invitent au repos et le restaurant propose des plats traditionnels savoureux. On aime l'accueil familial et la simplicité du lieu.

Le **Lala Café** se trouve dans l'ancien monastère de Labrang Sankar, sauvé de la démolition en 2006 par l'ONG allemande THF. Transformé en petit café-galerie, il offre aux artistes locaux une plateforme pour exposer leurs œuvres. Le Tibet Heritage Fund ainsi que Leh Old Town Initiative (LOTI) y organisent également des séminaires, des conférences et des concerts.

L'équipe très dynamique de **Calcutta Walks** vous propose différentes activités accompagnées de l'un de leurs meilleurs « explorateurs ». Ils sont passionnés par leur ville et désireux de partager ses richesses. Les visites sont de grande qualité, ne manquez pas une telle expérience, pour appréhender Calcutta sous un autre angle !



Viatao, premier éditeur de guides de voyage durable

Le pari de Viatao : créer des **guides de voyage durable et hédoniste**, pour un tourisme à la fois responsable et positif. Nos guides proposent aux voyageurs **des solutions concrètes, décalées et originales pour voyager autrement**, en ville ou à la campagne, en France comme au bout du monde.

Toutes les adresses recommandées sont **visitées et auditées par des rédacteurs locaux** qui examinent tout ce qui peut avoir un **impact environnemental ou social**, grâce au **système d'éco-notation® Viatao**.

Nos guides sont éco-conçus : imprimés avec des encres végétales, sur du papier certifié **FSC®**, par des imprimeries Imprim'vert, à moins de 800km de notre distributeur afin de réduire au maximum la pollution due au transport.

Plus d'infos : www.viatao.com



L'auteur



Après des études à l'Institut de Géographie Alpine de Grenoble, **Sophie Squillace** a pris son sac à dos pour un tour du monde de plus d'un an. Tombée sous le charme de l'Inde, elle a décidé de s'installer pendant quatre ans à New Delhi pour transmettre sa passion aux voyageurs. A travers le Guide Tao Inde du Nord, elle fait partager ses coups de cœur pour ce pays au peuple extraordinaire.

Un guide également numérique

Depuis 2014, Viatao publie l'ensemble de ses guides sous forme d'ebook, en format pdf ou epub. Ce dernier est parfaitement adapté à une lecture sur Smartphones ou tablettes de toutes marques. Retrouvez-les sur notre site internet, l'Appstore, Amazon, etc.

Infos pratiques : **Guide Tao Inde du Nord originale et durable** – 12,50€ – 160 pages – 11x18 – Tout en couleur
En vente en librairie (Fnac, Gibert et indépendants) et sur internet (amazon, fnac.com, viatao.com).