

G'ECO 2.11

Automne 2021



**Consommer
durable**

**La CLCV en
action**

**Des idées
« fait maison »**

Union Locale CLCV de Montpellier
23 avenue de Nîmes Résidence Utrillo 34000 MONTPELLIER
Téléphone : 04.67.60.31.10
Email : montpellier@clcv.org
Blog : www.clcv-montpellier.org Site: www.clcv.org

Responsable de la publication :

Bernard GARNIER

Ont participé à ce numéro :

Michèle BERNARDA

Muriel BRUNET

Saida EL AFOUI

Jacqueline JAMET

Marine PERRIER

Denis RANDON

Carole ZERHOUNI

La planète vient de vivre un été avec des catastrophes d'une rare intensité : des records de température enregistrés au Canada : 49,6 °C ; des pluies diluviennes et des inondations meurtrières en Belgique et en Allemagne ; en Grèce et en Turquie des centaines de milliers d'hectares brûlés.

Rien ne s'est arrêté au 22 septembre quand l'automne a commencé : de puissants orages de grêle en Uruguay et au Brésil ; des tornades en Chine et en Australie ; un cyclone ravageur au Sultanat d'Oman ; un épisode méditerranéen entraînant des inondations dramatiques en Italie et dans le sud de la France notamment à Marseille.

Marseille qui s'est retrouvée avec des milliers de bouteilles, canettes et autres déchets sur ses plages (du fait d'une grève des éboueurs au moment des inondations). La qualité de l'eau en bord de mer n'a pas été épargnée.

L'heure est à la déploration, peut-être mais surtout et toujours aux solutions. *“On ne peut pas, sous prétexte qu'il est impossible de tout faire en un jour, ne rien faire du tout”*: une parole tout en justesse de l'Abbé Pierre.

A notre échelle de consom'acteurs, additionnons nos compétences, mutualisons les savoir-faire, partageons les bonnes pratiques et les réussites.

« Vivre mieux en dépensant moins, dans le respect des droits humains et en préservant la planète », c'est ainsi que notre association de consommateurs et usagers définit l'éco-consommation.

Finalement, le développement durable se pratique comme une lutte impliquant une logique de développement économique et solidaire, respectueuse des droits humains et de l'environnement.

Devenons tous consom'acteurs et consom'atrices !

SOMMAIRE

Le réemploi	3
La CLCV en actions	4 et 5
Les consommateurs en actions	6 et 7
Agenda et infos	8

Réemploi et droits des consommateurs

Le **Réemploi** est l'opération par laquelle des substances, matières ou produits qui ne sont pas des déchets sont utilisés de nouveau pour un usage identique à celui pour lequel ils avaient été conçus. C'est en enjeu majeur de l'économie circulaire.

Les possibilités d'achats de **biens reconditionnés** ou **d'occasion** se sont développées mais qu'en est-il du droit des consommateurs ?



Le consommateur a droit à une information sur les biens, y compris ceux d'occasion. Elle s'applique à tout vendeur professionnel et porte notamment sur les caractéristiques essentielles du bien, sur les garanties les recours...

Le consommateur de bien d'occasion est protégé par des garanties :

- La garantie légale de conformité couvre les pannes, dysfonctionnements mais aussi le caractère limité des performances, pour les biens meubles d'occasion. Elle n'est applicable qu'aux biens vendus par un professionnel à un consommateur. Le caractère limité des performances s'évalue en fonction de la publicité. Il est donc important, notamment pour les biens d'occasion, de garder des traces de ces éléments afin de faire jouer la garantie légale de conformité dans ce cas.

Le consommateur a deux ans à compter de la livraison du bien pour faire jouer cette garantie légale de conformité.

Pour les produits d'occasion, si le défaut de conformité apparaît 6 mois après l'achat, le consommateur doit prouver que ce défaut existait au moment de l'achat.

Dès le 1er janvier 2022, ce délai sera étendu de 6 à 12 mois pour les biens d'occasion.

- La garantie légale contre les vices cachés s'exerce sur tous les biens d'occasion qu'ils soient vendus par un professionnel ou par un particulier.

Le vice caché est un défaut non apparent, qui existe à la date d'achat et qui rend le produit impropre à l'usage attendu.

C'est l'acheteur qui doit prouver le vice caché par tout moyen dans les deux ans à partir de la découverte du défaut et cinq ans au plus après l'achat du bien.

- Parfois les vendeurs proposent une garantie commerciale sur les biens d'occasion et bien qu'elle ne soit pas obligatoire sa présence peut être rassurante pour les consommateurs.

Le droit est ainsi protecteur des consommateurs de bien d'occasion et promeut le réemploi.

Dans l'objectif de favoriser le réemploi et de mieux protéger les consommateurs, la CLCV demande un large accès à la réparation en garantissant aux consommateurs des biens de qualité.

Pour aller plus loin :

Longuevieauxobjets.gouv.fr

Commentreparer.com

Repaircafe.org

Comme tous les ans, s'est tenu le 15 mars dernier la journée mondiale des droits des consommateurs avec pour thème « *Lutter contre la pollution plastique* ». Un RDV important pour la CLCV de Montpellier. Nos bénévoles ont tenu un stand devant le siège de l'association du quartier Beaux-Arts avec une décoration plutôt « tape à l'œil » pour attirer l'attention des passants.



L'occasion de **se questionner sur le plastique caché dans nos assiettes** -effectivement d'après plusieurs études, nous ingérons 5g de plastique chaque semaine (soit l'équivalent d'une carte bancaire) mais aussi d'évo-

qué la **multiplicité et l'omniprésence du plastique** (micro plastiques, plastiques artificiels...) dans notre environnement.

Les déchets contaminent les cours d'eau, les sols, les nappes phréatiques. Ils impactent l'équilibre de la faune et flore.

En tant que citoyen et consommateur, **il n'est jamais trop tard pour agir**. Munis de sacs poubelle, gants, pinces à déchets, des citoyens de tous âges se sont mobilisés les 15 et 17 mars 2021, pour ramasser des déchets sur 3 quartiers montpelliérains : Hauts de Massane, collège les Garrigues et Pas du Loup. De nombreux habitants ont déclaré « *ne plus reconnaître leur quartier* » après l'opération ; de bonne augure pour changer les habitudes !

Pour aller plus loin: « *Et si on mangeait du plastique ??* » sur notre blog www.clcv-montpellier.org.

Une journée chocolatée sous le soleil

La CLCV a participé à la 1ère édition de la fête des associations du quartier Beaux-Arts à Montpellier le 16 octobre 21. Hasard du calendrier ? c'était la journée mondiale de l'alimentation. Une très belle occasion, **en partenariat avec CIVAM BIO 34** pour mettre en avant le bio, le local, la saisonnalité des fruits et légumes... et aussi le « *fait maison* » avec une dégustation de pâtes à tartiner (recette en page 6 de ce numéro)



LA PÂTE À TARTINER MAISON	
Coté ingrédients	Coté prix
• 1 tablette de 170g de chocolat praline	1,69€
• 80g de chocolat noir à dessert	0,70€
• 1 boîte de lait concentré sucré de 400g	1,17€
• 30 ml (ou 25g) d'huile de noisette ou de noix	0,38€ 0,36€
PRIX POUR UN POT DE 680g	3,94€
SOIT 5,79€ LE KILO	

Prix au kilo ou au litre relevés (sans promotion) dans l'enseigne à Montpellier le 18/09/21 pour les ingrédients de la recette

L'idée était de proposer un comparatif de prix avec des pâtes à tartiner industrielles.

Résultat pour la pâte à tartiner maison : Une recette simple, une dégustation appréciée des gourmands et un prix au kilo à 5,79€ quand certaines grandes marques industrielles atteignent les 20€ le kilo !

Foire aux livres, un bel exemple de seconde vie !

Le samedi 2 octobre 2021, l'Espace de vie sociale « Pompi & Co' » a organisé sa foire aux livres à l'occasion de l'anniversaire des 4 ans de la bibliothèque participative. En effet, c'est en octobre 2017 que le projet de la bibliothèque participative de la Pompignane a vu le jour ! Depuis, les dons de livres ne cessent d'affluer et les bénévoles ont besoin de faire le tri régulièrement.

Lors de cette journée, plus de 65 habitants sont venus prendre les livres offerts. Les manuels scolaires et les livres petite enfance ont connu un franc succès. Plus de 200 livres ont été donnés durant cet après-midi ! Pour clôturer la journée, plusieurs personnes ont lu des textes et poésies qu'ils ont écrits, accompagnées en musique par Philippe « le Gitan Noir », musicien du quartier.



Bouger DURABLE

Pourquoi changer nos habitudes ?

Car le transport routier représente...



Comment faire ?

Privilégiez des modes de transports alternatifs selon la distance de vos trajets

● Pour les petits trajets [5-10 km] : vélo/trottinette/marche



● Pour les trajets moyens : transport en commun type bus /métró/tramways



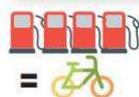
● Pour les trajets les plus longs : train / covoiturage



Si vous n'avez pas accès aux transports en commun, privilégiez le covoiturage

Les avantages

● Pour votre porte-monnaie : 4 pleins d'essence correspondent à l'achat d'un vélo neuf



● Pour votre santé : 30 minutes de marche quotidienne réduisent de 30 % les risques de maladies cardio-vasculaires



● Pour la planète : métró et tramway émettent 50 fois moins qu'une voiture

Image : Pixabay.com

Depuis le 1er juillet 2021, les habitants de Montpellier Méditerranée Métropole, âgés de moins de 18 ans ou de plus de 65 ans, peuvent demander leur pass gratuit pour voyager tous les jours sur le réseau de bus et de tramway.

La CLCV grâce à son espace de vie sociale informe les habitants afin de promouvoir cette forme de mobilité douce et aide ceux qui en ont besoin à demander leur pass en ligne. Pour cela, il faut un justificatif de domicile ainsi qu'une photo d'identité. Plusieurs habitants de la Pompignane ont pu obtenir ce pass grâce à cette démarche et voyager gratuitement.

MON PRODUIT VAISSELLE, C'EST LE TOP !

Du 18 septembre au 8 octobre 2021 s'est déroulée la **Semaine européenne du développement durable**. L'occasion pour la CLCV d'organiser des ateliers de fabrication de produits ménagers sur les quartiers Paul Valéry et Mosson à Montpellier.

Produit vedette des deux ateliers : **le liquide vaisselle**. Une recette simple : 1 cuillère à café de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude, quelques gouttes d'huile essentielle de citron, 500 ml d'eau et le tour est joué !

En terme de temps de préparation, de coût financier et d'efficacité du produit, c'est un

plébiscite des participants.es. Des ingrédients faciles à trouver, peu chers et sans ajouts de substances chimiques.

« *Depuis que je lave mon inox avec ce produit, j'ai ma carafe qui brille après chaque lavage. Un vrai bonheur !!! J'ai hâte de le reproduire !* » témoignage Meryam, une consommatrice ravie.

A l'issue des ateliers et autour d'un goûter convivial les participants.es. ont pu échanger sur des astuces « faites maison ».



MA PÂTE A TARTINER MAISON, UN VRAI REGAL !

Ingrédients : (pour un pot de 660g)

- une tablette de 170g de chocolat praliné
- 80 g de chocolat noir à dessert
- 1 boîte de lait concentré sucré (400g)
- 30 ml (ou 25g) d'huile de noisette ou de noix



Coupez le chocolat en petits morceaux dans un saladier avec une cuillère d'eau. Faites fondre au micro-onde à 500 watts, pendant une minute, puis à 750 watts encore une minute.

Ensuite bien lissez le chocolat avant d'incorporer le lait concentré et l'huile puis bien mélangez. Versez dans des pots et à consommer sur pain, brioche, gaufre, crêpe ou à la petite cuillère !!!!

La pâte à tartiner se conserve quelques semaines à température ambiante. Libre à vous selon les goûts de prendre une tablette de pralinoise, d'utiliser des produits labélisés BIO, de vérifier les compositions des chocolats pour un résultat moins riche en sucre.

FINI LES SACS PLASTIQUES, JE PRENDS MON TOTE BAG !

Le 15 mars pour la journée mondiale des consommateurs, l'Espace de Vie Sociale de la Pompignane « Pompi & Co' », a organisé un atelier de personnalisation de tote bag.

En tissu, facile à ranger dans son sac, lavable et réutilisable, c'est une alternative simple aux sacs en plastique pour les refuser lors de ses achats et lutter ainsi contre la pollution. Les participants ont pu personnaliser leur tote bag à l'aide de peinture spéciale sur le thème de leurs choix, ou en cousant d'autres tissus directement sur le sac.

Prochain défi : en novembre, venez fabriquer des sacs réutilisables avec d'autres sacs plastiques, en crochet ou faire votre tote-bag !



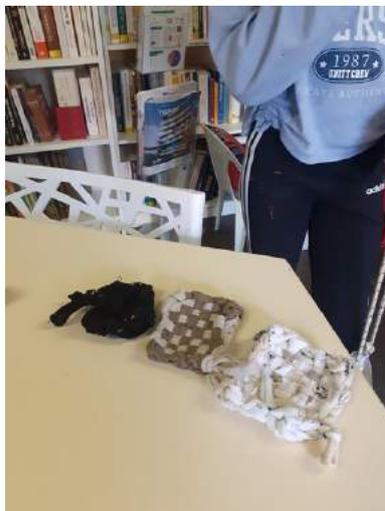
JE FABRIQUE MES EPONGES REUTILISABLES !

Mercredi 6 octobre 2021, l'Espace de vie sociale « Pompi & Co' » a proposé un atelier de fabrication d'éponges Tawashi lors de la Semaine Européenne de Développement Durable. Le Tawashi est une éponge écologique venue du Japon. Ces éponges sont réalisées à partir de textiles recyclés, manches de tee-shirt ou ici à partir de vieilles chaussettes.

Les supports utilisés sont construits à partir de morceaux de bois et de clous. Tout est recyclé, rien ne se perd !

Des habitants du quartier sont venus fabriquer des éponges de différentes couleurs et tailles et ont pu repartir avec pour faire le ménage ou la vaisselle.

Il s'agit de tresser des bandelettes de tissus préalablement découpées à l'aide de votre support.



Nbs prochaines actions :

à l'Espace de Vie Sociale, quartier de la Pompignane,

Lundi 22/11 : 17h à 19h atelier création de sacs recyclés

Mercredi 24/11 : 14h à 16h atelier goûter zéro déchets suivi d'un goûter à 16h

Vendredi 26/11 : 14h à 17h atelier création de tote bag et d'éponges tawashi

à la CLCV, quartier Pas du Loup :

Mardi 23/11 : 15h à 17h ramassage des déchets avec goûter anti-gaspi.

à la CLCV, quartier de la Mosson :

Jeudi 25/11 : matin groupe de parole en partenariat avec l'association Pacim sur la santé environnement et après-midi ramassage des déchets avec information sur le tri et goûter anti-gaspi.

Mercredi 15/12 : 9h30 à 12h atelier fabrication « belle et bio » en partenariat avec l'association Pacim.

à la CLCV, quartier Beaux-Arts :

Samedi 4/12 : 14h à 17h ateliers de fabrication de produits maison : éponges, crème de jour, dentifrice, produit vaisselle, ...

Pour tous renseignements ou inscription,

contactez nous !

04.67.60.31.10 ou montpellier@clcv.org

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
TERRITOIRES
EN ACTION

Du panier à l'assiette : des bons gestes pour ma santé et mon assiette !

Ce projet régional se déclinera dans l'Hérault pour informer les habitants sur le lien entre alimentation, santé et environnement et les inciter à adopter des comportements alimentaires favorables à leur santé et à l'environnement.

Des ateliers pratiques leur permettront de mieux choisir ses produits, mieux consommer à la maison, et valoriser les restes en maîtrisant son budget !

Tout un programme ...



Ce livret est édité avec le soutien de Montpellier Méditerranée Métropole et la Préfecture de l'Hérault.

