

# G'ECO 2.6



**MATIERES  
PLASTIQUES**

**QUALITE DE  
L'AIR**

**POMPI & CO**

Union locale CLCV Montpellier  
23 avenue de Nîmes Résidence Utrillo 34000 MONTPELLIER  
Téléphone : 04.67.60.31.10 Email: [montpellier@clcv.org](mailto:montpellier@clcv.org)  
Blog: [www.clcv-montpellier.org](http://www.clcv-montpellier.org) Twitter: [@ClcvMontpellier](https://twitter.com/ClcvMontpellier)

## Responsable de la publication :

Simone BASCOUL

## Ont participé à ce numéro :

Jacqueline JAMET

Denis RANDON

Marine PERRIER

Jérémy MOUSSEAU

Muriel BRUNET

Carole ZERHOUNI

Cette saison automnale commence avec une actualité riche. Le 50ème prix Nobel d'économie a été attribué le 8 octobre 2018 à deux Américains précurseurs de la croissance verte. Leurs travaux répondent à un défi : conjuguer croissance durable à long terme de l'économie mondiale et bien-être de la planète.

L'annonce de ce Nobel coïncide avec la publication d'un rapport alarmiste des experts du GIEC (Groupe Intergouvernemental d'Experts chargé d'analyser les changements Climatiques) qui appellent à des transformations "sans précédent" pour limiter le réchauffement climatique.

En France, le Comité pour l'économie verte a finalisé son rapport « *Comment construire la fiscalité environnementale pour le quinquennat et après 2022 ?* » visant à accélérer et à élargir les outils de la fiscalité écologique.

Pour la CLCV, le constat est clair : la hausse de la fiscalité carbone jusqu'en 2022 votée dans le cadre de la loi de finances 2018 impactera le pouvoir d'achat des ménages via leurs dépenses de chauffage et de carburant et notamment les ménages aux revenus les plus faibles et ceux vivant dans des communes rurales.

Notre association demande au gouvernement de ne pas prévoir l'augmentation de 6 centimes le litre pour le gazole et de 3 centimes le litre pour l'essence au 1er janvier 2019 et demande une réelle redistribution pour soutenir les ménages vers la transition écologique. Ces derniers s'acquittent de plus de 23 milliards d'euros par an de fiscalité sur leurs consommations énergétiques fossiles et seulement 4 milliards sont redistribués sous forme d'aides : chèque énergie, prime à la conversion des véhicules...

Nous sommes nombreux à changer nos habitudes de consommations, à choisir la voie du développement durable et à œuvrer pour la transition écologique mais la baisse du pouvoir d'achat sera un frein.

Bonne lecture

## SOMMAIRE

Matières plastiques .....	3
Mon appart éco malin .....	4
Chasse aux trésors des déchets .....	5
Qualité de l'air dans le logement .....	6
A la CLCV, chacun à un rôle à jouer .....	7
Inauguration Pompe & Co' .....	8

# Matières plastiques

## ... des amies dont on a du mal à se débarrasser !

A partir des années 1950, sont apparus des matériaux qui ont peu à peu supplanté bois, métaux, verre, fibres pour les tissus, etc. , bref tout ce qui servait à fabriquer ce qui nous permet de vivre. Regardez autour de vous. Le plastique est présent dans quasiment tous les objets.

Ces matériaux très malléables, bon marché, ne s'oxydent pas, résistent aux agents chimiques, etc....

Sauf que l'on ne sait qu'en faire une fois l'objet hors d'usage.

Dans la nature, les plastiques ne se dégradent pas vraiment, sauf peut-être au bout de centaines d'années. Ils se fragmentent en morceaux de plus en plus petits. Et la production mondiale annuelle dépasse maintenant les 300 millions de tonnes !

Objets flottants ou microparticules se répandent dans le sol, les cours d'eau puis les océans, cette pollution est partout et ne va pas sans dégâts sur les écosystèmes. Recycler le plastique pour en faire une matière première est donc une question de survie .



Un logo tel que celui-ci, vu sur les emballages, facilite l'identification de la résine.

Avec les PET, code 01 l'on sait faire bouteilles, plateaux, vêtements, pinceaux... Avec les PEHD, code 02, bouteilles, sacs à provisions, poubelles, tuyaux, conteneur d'acide... Avec les PVC (03) tuyaux, profilés, ... Avec les PE-LD (04), sacs et films plastiques... Avec les polypropylènes (05) pièces moulées, fibres et géotextiles... Avec les polystyrènes, jouets, boîtiers, isolants...

Mais ne pas en déduire que l'on peut mettre n'importe quel plastique dans le bac jaune. Recyclable ne veut pas dire recyclé !

Tout va dépendre des filières mises en place. Le plus souvent l'on collecte aujourd'hui bouteilles, flacons et briques alimentaires. Donc, c'est simple.

Hélas, viennent d'apparaître sur le marché de nouvelles bouteilles de lait en PET opaque et non plus transparent, à traiter selon un processus différent des bouteilles existantes, en PEHD. Or, la difficulté est de trier de façon automatique, des matériaux très variés et là on ne sait plus faire. Donc au moment de l'achat , vérifiez le code.

Pour des objets composés d'un grand nombre de résines, l'on ne sait pas faire non plus.

« Recycler 100 % du plastique d'ici 2025 », c'est pas gagné.

D'autant plus motivant pour nous en région Occitanie, qui faisons partie des mauvais élèves.



Photo de Simson Petrol sur Unsplash

# La CLCV se mobilise pour mon appart éco malin

Du 10 au 21 septembre 2018, **Mon Appart Eco Malin (MAEM)** était installé à la Mosson rue Heidelberg (à côté de la rampe de l'esplanade du Grand Mail et face aux halles de la Mosson). Il s'agit d'un logement pédagogique ayant pour but la sensibilisation des populations sur les économies d'énergies et d'eau, sur la réduction et le tri des déchets et sur la qualité de l'air intérieur.

« Mon Appart'éco-malin » est un module en partenariat avec l'URO Habitat, EDF, l'ADEME et l'association Gammes. C'est dans ce cadre que la CLCV a animé trois modules différents tous les jours pendant deux semaines :

Un sur l'utilisation du **chèque énergie**, destiné aux ménages à revenus modestes pour payer les factures d'énergies : afin de savoir dans quelles situations on le reçoit ainsi que les droits qu'il donne aux bénéficiaires.

Un autre sur les **risques de la pollution en intérieur** et comment l'éviter avec des gestes simples comme aérer son appartement deux fois par jour pendant quinze minutes afin de renouveler l'air. Car effectivement l'air de nos maisons est aussi, voir plus pollué que l'air extérieur pourtant bien plus médiatisé.

Un troisième module sur la **création de produits d'entretiens maison**, écologiques et à moindre coût qui limitent les particules volatiles dans l'air. Ces produits à base de vinaigre blanc, bicarbonate de soude et cristaux de soude sont des produits non corrosifs et très économiques.



Ces deux semaines en collaboration avec le MAEM ont été un franc succès, où une trentaine de personnes venaient chaque jour pour collecter un maximum d'informations. Les participants ont pu repartir avec des livrets d'information sur les thématiques des modules, des échantillons de produits ménagers confectionnés sur place ainsi qu'un livret informatif « Maison nette sans salir ma planète ».



C'est la troisième fois que les volontaires en service civique (Cirine, Lauryne, Océane et Jérémie) de la CLCV proposent différentes d'animation hors les murs en collaboration avec le MAEM.

## Comment rester informé ?

Pour la CLCV, l'information de ses adhérents et des consommateurs est une **priorité**. Outre les publications périodiques (Cadre de Vie, bulletins...), nous vous informons au quotidien sur nos sites internet.

Ainsi, vous pouvez suivre l'actualité de la CLCV de Montpellier sur son blog et sur Twitter. Vous y trouverez entre autres **des conseils pratiques** (par exemple, délais de rétractation, relations avec la banque, logement, etc.), **des informations** sur nos actions locales, **nos représentations**, nos interventions à la radio...

**Blog** : <http://www.clcv-montpellier.org/>

**Twitter** : <https://twitter.com/clcvmontpellier>



# Chasse aux trésors des déchets à la Pompignane

Dans le cadre de la journée mondiale de l'environnement du 5 juin 2018, l'espace de vie sociale de la Pompignane géré par l'association CLCV a organisé une « chasse aux trésors des déchets » avec la participation des habitants.



Les « Experts du Tri » composés d'un collectif d'une quinzaine de personnes (habitants, volontaires en service civique à la CLCV, bénévoles, salariés et représentants du bailleur social ACM) ont œuvré pendant tout l'après-midi du mardi 5 juin, à récolter les déchets aux abords des immeubles de la cité Pompignane.

L'action en partenariat avec ACM et la Métropole, a été organisée suite à une prise d'initiative des habitants exaspérés du manque de propreté de leur résidence et souhaitant pouvoir profiter de leurs nombreux espaces verts sans se salir ou se blesser.

L'après-midi a débuté par un temps d'échanges et d'informations sur le tri sélectif puis il était temps d'enfiler les gants et de prendre en main pinces géantes et sacs poubelles.



La récolte a été bonne puisque 15 sacs ont été remplis pour 7 pieds d'immeubles nettoyés et de nombreux espaces verts autour de la résidence. Parmi les objets les plus insolites, on retrouve un VéloMag abandonné dans un buisson, une radio, des batteries de voitures, un siège auto, un lavabo, sans compter un certain nombre d'articles d'hygiène usagés (couches, préservatifs, sous-vêtements, cotons tiges ...) que les habitants retrouvent quotidiennement en bas des halls, voire sur leur propre balcon !



Notons que le fait de déposer ses ordures et déchets en dehors des lieux prévus constitue un trouble à l'ordre social suffisamment grave pour être sanctionné pénalement (articles L541-3 du code de l'environnement et R633-6 du code pénal)

Bien évidemment, ces dépôts sauvages détériorent considérablement le cadre de vie de l'ensemble des habitants et favorisent la prolifération des nuisibles (rats, etc.),

C'est pourquoi, dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD), l'espace de vie sociale « Pompi & co' » en partenariat avec la Métropole de Montpellier, reconduira l'action **le mercredi 21 Novembre 2018 après-midi** au 49 rue Paul Marres à Montpellier afin de sensibiliser les citoyens de demain dès le plus jeune âge aux bons gestes pour préserver l'environnement.

Plus d'infos: contacter Marine, animatrice de l'EVS « Pompi & co' » au 07 78 21 33 90

# Qualité de l'air dans le logement

## Améliorer la qualité de l'air dans mon logement, c'est préserver ma santé !

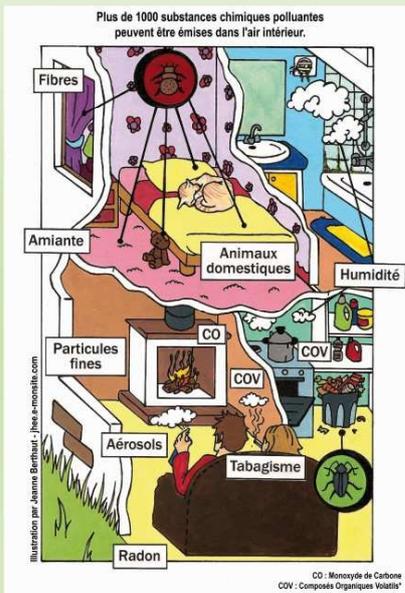
L'Union Régionale CLCV Occitanie a répondu à l'appel à projet du Plan Régional Santé Environnement Occitanie en juillet dernier au nom des CLCV du Gard, de l'Hérault, de la Haute Garonne et de l'Aveyron. Ce projet a été retenu par l'Agence Régionale de la Santé en Occitanie et se déroulera de septembre 2018 à août 2019.



**CLCV**  
CONSOMMATION LOGEMENT  
ET CADRE DE VIE

### DES CONSEILS POUR UN AIR INTÉRIEUR DE BONNE QUALITÉ

Nous sommes en moyenne 14h00 par jour dans notre logement.



La pollution de l'air intérieur peut avoir des effets sur notre santé

Asthme  
Rhinites  
Bronchites

Polluants cancérogènes :  
amiante, radon,  
fumée de tabac,  
formaldéhyde.



Maux de tête  
Fatigue  
Difficultés de concentration

« Voir panneau 3 : « Les COV, qu'est ce que c'est ? »

Cette action a pour but de sensibiliser le plus grand nombre au lien entre qualité de l'air intérieur et la santé, de promouvoir des comportements favorables en santé environnementale et d'améliorer l'état des logements en optimisant la qualité de l'air intérieur.

Il se décline en deux actions sur le terrain :

- une Animation « *Mieux habiter son logement* » à partir d'une exposition "De l'air pur dans mon logement" réalisée par la CLCV Pays de Loire et/ou d'un diaporama permettant de présenter les polluants de l'air intérieur et leur impact sur la santé et les conseils pour préserver la qualité de l'air de son logement. La discussion est engagée avec les participants à partir d'un quizz mesurant leur degré de connaissance du sujet en amont de l'intervention.
- des ateliers pratiques et interactifs pour l'activité « *Maison nette sans salir ma planète* » avec la fabrication de produits d'entretien multi-usages à base de produits naturels. Les participants repartent avec un flacon échantillon à tester chez eux et un livret d'information et de recettes pour refaire les produits chez soi.

Ces animations s'inscrivent dans le cadre de partenariats avec des collectivités, des bailleurs, des gestionnaires de résidences sociales, des centres sociaux...

La CLCV de l'Hérault interviendra **le samedi 20 octobre 2018 de 10h à 12h et de 14h à 17h au centre social Maison Rousseau à Lunel** pour la Semaine de la famille et de la parentalité : des ateliers pratiques de fabrication de produits ménagers seront proposés aux habitants du quartier prioritaire du centre-ville autour de l'exposition "De l'air pur dans mon logement" .

# A la CLCV, chacun à un rôle à jouer !

**Agir ensemble pour former des citoyens actifs et des consommateurs responsables.**

Vous avez un peu ou beaucoup plus à offrir, vous avez acquis des compétences spécifiques dans un domaine ou pas, vous souhaitez participer au projet associatif d'une association d'éducation populaire et de défense des consommateurs : à la CLCV, il y a une place pour chaque bénévole selon ses envies, ses disponibilités, ses centres d'intérêt.

**Informers les citoyens sur leurs droits, sensibiliser les plus jeunes à la consommation**



Formation au gaspillage alimentaire

Journée mondiale des droits des consommateurs : la consommation à l'ère du numérique

Interventions thématiques sur l'éducation financière

**Prendre part à la vie de la CLCV**



Donner un coup de main pour les animations proposées

Organiser les rencontres des bénévoles

Participer aux formations locales ou nationales

**Enquêter sur le terrain**



Enquête dégustation des fruits et légumes et relevé de prix

Enquêtes foires et salons, auto-écoles, coiffeurs, ...

**Participer aux animations annuelles autour de l'environnement**



Journée de l'environnement

Journée nationale de la qualité de l'air

Journée mondiale de l'eau

Semaine européenne de réduction des déchets

Mon appart éco' malin organisé par ACM

**Représenter et défendre les intérêts des consommateurs dans les instances**

Représentations institutionnelles dans diverses commissions départementales ou régionales, des conseils d'administration des bailleurs sociaux ou autres organisations.

Participation au CESER et aux commissions régionales

**Défendre les droits des locataires et des copropriétaires**



Permanences d'accueil des locataires

Actions des groupes de locataires

Permanences copropriétaires

**Accompagner les consommateurs dans le traitement de leurs litiges**



Permanences d'accueil des consommateurs

Renseignements sur le blog : <http://www.clcv-montpellier.org>

**Participez à notre rencontre de rentrée des bénévoles, le mercredi 17 octobre 2018 à 17h30**

**à la CLCV—23 avenue de Nîmes à MONTPELLIER**

# Inauguration de l'Espace de Vie Sociale



Habitants, bénévoles, volontaires et salariés de la CLCV, partenaires, institutionnels, tous ont été conquis par l'évènement du mardi 25 septembre 2018 ! Durant plus de trois heures, ce ne sont pas moins de 90 personnes qui sont venues découvrir la bibliothèque participative et rencontrer les habitantes à l'initiative du projet, les jardins partagés mais aussi l'exposition photos des activités de l'espace de vie sociale de la Pompignane que la CLCV a ouvert depuis mai 2017.

En parallèle, pour rafraichir les participants, les volontaires ont animé un stand sur l'influence de la vue sur le goût. Il s'agissait de retrouver le parfum de différents sirops dont on avait changé la couleur initiale à l'aide de colorants alimentaires.

La coupure du ruban officiel a été réalisée devant le local CLCV, par les partenaires présents : Madame David-Igel, déléguée du Préfet de l'Hérault, Monsieur Assié, adjoint au maire de Montpellier, Monsieur Aguiar, président de la CAF de l'Hérault.

Côté discours, la présidente de la CLCV de Montpellier, Simone Bascoul, a rappelé l'historique de la présence de la CLCV sur le quartier et la création de l'espace de vie sociale. L'animatrice, Marine Perrier, a remercié les habitants impliqués dans l'élaboration des programmes d'activités et leurs participants. Elle a présenté les futurs projets tels qu'une charrette bibliothèque pour sortir les livres hors les murs et l'action financée par la DRAFF et l'ARS Occitanie « la santé dans l'assiette à la Pompignane » qui se déclinera en différents cafés santé et ateliers cuisine.

Ensuite, les représentants des instances officielles et financeurs, la ville de Montpellier, la CAF de l'Hérault, l'Etat se sont succédés au micro afin de rappeler l'importance de ces espaces de convivialité, de solidarité et de projets au sein des quartiers.

Le temps des discours a été clôturé par le dévoilement du nouveau nom de de lieu . Après une période de vote durant l'été, le nom retenu a été : « **Pompi & Co'** » avec un jeu de mot « & co' » qui signifie à la fois « et compagnie », mais aussi « éco comme éco-consommation, éco-citoyenne » qui rappelle l'intitulé de notre magazine G'éco et les valeurs de la CLCV.

Enfin, l'évènement s'est conclu par un buffet dinatoire, réalisé par l'ESAT « La bulle bleue » aussi bon que beau pour régaler les papilles des petits et grands qui étaient tous heureux de se rencontrer ou de se retrouver.