

LE COUCOU DE MÉRIEL

COUCOU : NOM COMMUN - SALUT AMICAL ET FAMILIER.



LES INFOS DES ASSOCIATIONS DE L'OMSL

N° 113 - SEPTEMBRE 2015

OMSL
MÉRIEL

OMSL

Toute l'équipe de l'OMSL vous souhaite une agréable rentrée, et vous attend au forum des associations.

Venez découvrir les nombreuses activités proposées pour la nouvelle saison 2015/2016,
le samedi 5 septembre de 10 h. à 17 h.

Dans l'attente de vous y rencontrer, l'ensemble des équipes bénévoles vous souhaite une très bonne rentrée.

Souvenez vous le 21 juin 2015 : "Vivre ensemble la musique"

Le pouvoir fédérateur de la musique qui était à l'honneur, ne nous a pas trompé.



Pour sa 34ème édition, sous un soleil radieux, des centaines de mériellois se sont rassemblés pour fêter la musique.

Les crêpes de Jacqueline et le barbecue organisé par l'Association de la Pétanque, ont comme chaque année attiré un grand nombre d'entre vous, venus écouter tous les artistes conviés à cette agréable soirée organisée en collaboration avec l'association Show Devant.

Un grand merci aux régisseurs, Marien, Gilles et Jérôme, aux Services Techniques pour toutes les installations, et à l'ensemble des bénévoles venus nous rejoindre.

DATE A RETENIR :

MARCHE DE NOEL

Artisans, commerçants ou amateurs créatifs, vous pouvez nous rejoindre pour participer au Marché de Noël le :

Samedi 12 Décembre 2015

Réservez dès maintenant votre emplacement. Vous serez abrités sous des barnums, équipés de tables, chaises, lumières...

L'équipe de l'OMSL vous réserve de nouvelles surprises pour cette journée, où petits et grands pourront fêter Noël avant l'heure.

Vous obtiendrez tous les renseignements nécessaires auprès de :

Marie-Paule Wallon : 06 84 46 96 16

Dominique Tournon : 06 89 66 09 34



L'OCS vous attend pour sa traditionnelle randonnée le 4 octobre prochain.

Rendez-vous à 8 h30 devant l'Espace Rive Gauche à Mériel.

Inscription gratuite.

Renseignements : 06.89.66.09.34

Déjeuner tiré du sac à l'arrivée, apéritif et boissons offerts par l'OCS.

2 parcours vous seront proposés

Famille : 10 km

Habités de la marche : 18 km





Le bouquet Final.....

Encore une belle saison qui s'est achevée en juin dernier... sur une pluie de trophées.

Les -11 ans et -20 ans Masculins ont remporté leur Finale de Coupe du Val d'Oise.

Les -15 ans Masculins terminent Champions en HONNEUR REGIONAL.

Les +16 ans Masculins B sont également Champions en HONNEUR DEPARTEMENTAL et accèdent ainsi à l'Excellence Départementale.

Et nos deux équipes phares les +16 ans Masculins et Féminines se classent second de leur Championnat respectif et accèdent toutes les deux au Championnat EXCELLENCE REGIONALE, une belle récompense pour ces deux effectifs....

La Fédération Française de Handball (FFHB) nous a attribué pour la 5ème année consécutive le LABEL OR pour la qualité d'accueil des petits de 2 à 9 ans (Baby Hand, Eveil Hand et Ecole de hand), et pour le LABEL ARGENT à notre école d'arbitrage. Notre école a d'ailleurs été représentée lors des finales de COUPE du VAL d'OISE par 2 de nos binômes qui ont arbitré les -13 ans Masc et -11 ans Fem.



Et nous redémarrons sur les « Chapeaux de Roues » ...

Si cela vous tente, venez rejoindre nos équipes pour la Saison 2015 / 2016 :

- Le Baby Hand pour les enfants de 2 à 4 ans : apprentissage ludique, motricité.
- L'Eveil Hand pour les enfants de 4 à 6 ans : Développement et apprentissage du Handball aux travers de jeux et entraînements ludiques.
- L'Ecole de Hand à partir de 6 ans : Participation aux Tournois interclubs du Val d'Oise.

A partir de 8 ans différentes catégories (-9, -11 ans, -13 ans - 15 ans, -17 ans et Seniors) Masculines ou Féminines : Participation aux Championnats Départementaux, Régionaux et National (Coupe de France)

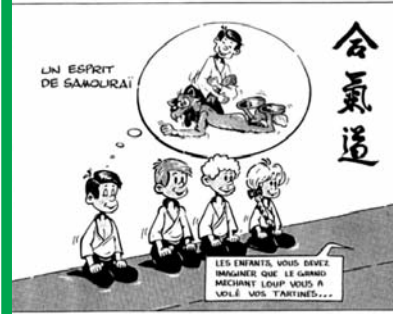
Nous vous donnons rendez lors du Forum des Associations pour de plus amples renseignements ou sur notre site internet : WWW.FB2M.FR ou vous pourrez découvrir la vie du FB2M Handball



Le club USM AIKIDO de Mériel est ouvert aux enfants dès l'âge de 6 ans. Afin de faire découvrir cet art martial nous vous proposons

de venir, pour un ou deux cours d'essai, vous joindre à un (e) camarade qui pratique déjà avec nous.

Les adultes débutants peuvent profiter du cours enfants pour une initiation.



Nous vous remercions néanmoins de compléter une demande de licence avant l'entraînement. Ceci afin de pouvoir vous assurer.

Dans l'attente de vous retrouver ou votre enfant régulièrement avec nous sur le tatami.

Gymnase Georges Breittmayer
Les mercredis de 18h30 à 19h30

*Bien cordialement
L'équipe encadrante*

Renseignement Alain Bourgeaux : 01 34 48 19 85

Site internet : aikido95540.fr





Les 26, 27 et 28 mai derniers ont eu lieu les championnats de France UNSS VTT à Gérardmer dans les Vosges. 5 élèves mériellois: Lefebvre Mathilde, N'Guyen Kim, Elyakouti Mathis, Vidonja Théo et une jeune officielle Nicol Eléna y ont participé en tant qu'adhérents de l'association sportive du collège Cécile Sorel à Mériel.

C'est la 2ème année consécutive que cette équipe atteint ce niveau de compétition et, une nouvelle fois, ils n'ont pas démerité. Notre juge de niveau académique Eléna a décroché la certification nationale parmi des concurrents lycéens, ce qui est remarquable pour une collégienne!

Félicitations à l'ensemble des coureurs et bonne continuation à 4 d'entre eux qui nous quittent pour de nouvelles aventures au lycée.



L'équipe ayant participé aux championnats de France et leurs professeurs

Nous attendons donc une nouvelle génération de coureurs, à former au sein de l'AS VTT pour continuer à écrire l'histoire!

Nous tenons à remercier M. Shearer représentant de l'entreprise CLARINS, qui nous encourage en nous offrant un ensemble de maillots, et Mrs Reula (Professeur d'EPS) & Lafargue (Accompagnateur et professeur de mathématiques)



Les vttistes de l'association sportive du collège Cécile Sorel de Mériel sont fiers de vous présenter leurs nouvelles couleurs !

ATM - TENNIS DE MÉRIEL



Une saison tennistique 2015-2016 sous le signe du changement.

De nouveaux terrains : Les travaux de réfection des courts intérieurs ont eu lieu durant le mois d'août. Le club est désormais doté de deux courts extérieurs en quick et de deux courts intérieurs en green set.tifs....

Un nouvel enseignant :

Suite au départ d'Olivier Langlois, Marc Anfreuille devient le nouveau responsable sportif du club. Enseignant diplômé d'état depuis 2005, Marc sera en charge de l'entraînement des équipes et du suivi des compétitions ainsi que de l'enseignement auprès des publics junior, jeune et adulte. Aurélien Reusse également diplômé d'état continue l'aventure avec lui.



Une nouvelle programmation :

Cette année les cours commenceront le 21 septembre et seront dispensés durant 30 semaines contre 28 auparavant. La fiche d'inscription est téléchargeable sur notre site internet : www.fft.fr/at-meriel/

Nous vous attendons également nombreux sur notre stand lors du forum des associations.

Siège Social : ASSOCIATION de TENNIS de MÉRIEL
62, Grande Rue - 95630 - MÉRIEL ☎ : 01.34.64.86.29
@ : at-meriel@fft.fr

JUDO



Un véritable feu d'artifice et une avalanche de résultats pour terminer cette saison sportive à V.O.I Judo

Une génération (masculine et féminine) de Benjamins, Minimes et Cadets assez exceptionnelle. Tout d'abord cinq de nos meilleurs Minimes/Cadets 3 garçons et 2 filles ont passé avec succès les épreuves d'admission en Sport études de Brétigny sur Orge (91) « très rare pour un seul club ». Se rajoute à nos cinq nouveaux Pôle Espoir, nos deux internationaux déjà au Pôle France. Suite à leurs derniers résultats, ils nous emmènent sur un plateau, de deux très belles sélections prochaines en Equipe de France : Alan CAILLOUEY aux Championnats d'Europe Cadets à Sofia (Bulgarie) du 3 au 5 juillet et Alexia VEGA aux jeux Olympiques de la Jeunesse à Tbilisi (Géorgie) du 24 Juillet au 2 Aout.

Alexia vient de se classer 3ème en Coupe d'Europe Cadettes à Bielsko Biala (Pologne), c'est le premier podium international de V.O.I JUDO et nous espérons que ce ne sera pas le dernier.

Plus modeste, mais non moins intéressant pour notre logique de Club Formateur, notre équipe Benjamins Mixte termine 2ème du département (département qui compte 12 500 licenciés) et notre équipe Minimes Mixte termine 1ère du département comme nos Cadettes, sans surprise au vu des résultats antérieurs de nos plus jeunes. Stage à Montpellier et vacances pour chacun sont au programme de ces deux prochains mois. Bonne réussite à tous et bonne rentrée.

Rendez-vous pour la reprise des cours le mardi 1er Septembre.

Restez branché sur www.vojudo.fr

Le Bureau



2014-2015 s'en est allée... Vive 2015-2016 !!!!

La saison 2014-2015 s'est achevée en beauté pour le BCFMM les 6 et 7 juin derniers avec l'organisation au Gymnase Clovis Leclercq des finales de Coupe du Val d'Oise.

Un gymnase plein pendant deux jours avec un record d'affluence pour la finale Séniors Garçons le samedi soir.



Le public avant la finale Séniors Garçons de Coupe du Val d'Oise le samedi 6 juin 2015



Les Séniors Filles sont Championnes du Val d'Oise

Le BCFMM a une nouvelle fois démontré ses talents d'organisateur mais également de participant puisque qu'il est parvenu à conquérir deux des trophées mis en jeu.

Mais déjà 2015-2016 se profile.

2014-2015 s'achève... mais 2015-2016 arrive ! Le BCFMM persiste et signe dans sa politique de formation, les projets de chaque catégorie prennent déjà forme.

Rendez-vous à la rentrée !

Les entraînements pour les enfants nés de 2005 à 2011 reprendront à partir du lundi 7 septembre 2015.

Enfin, comme chaque année, le BCFMM sera heureux de vous retrouver lors des forums des associations des trois communes : le samedi 5 septembre à Mériel et Frépillon puis le dimanche 6 septembre à Méry.

Les U20M du BCFMM Champions d'Ile-de-France



Palmarès 2014-2015 :

- Les **Séniors Filles** du BCFMM sont **Championnes du Val d'Oise**. Invaincues (22 victoires) dans leur championnat d'Excellence Départementale, elles accèdent au championnat d'Honneur Régional.
- Les **U20 Masculins (Juniors)** du BCFMM sont **Champions d'Ile-de-France 3ème Division**. Ils sont également **finalistes de la Coupe du Val d'Oise**.
- Les **U17 Féminines (Cadettes)** de l'Entente Domont-BCFMM remportent la **Coupe du Val D'Oise**.
- Les **U17 Masculins (Cadets)** de l'Entente Domont-BCFMM sont **Vice-Champions d'Ile-de-France**. Ils remportent également la **Coupe du Val d'Oise**.

LE VAL EN MUSIQUE



Créée depuis septembre 2011, la chorale Cœur à Chœur permet à ses membres de se réunir dans la convivialité sous la houlette de son chef de chœur, Isabelle Gauthier.

Nous nous réunissons tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la salle des fêtes de Villiers-Adam et une fois par mois à l'Espace Rive Gauche de Mériel.

La chorale participe à plusieurs événements et monte des spectacles tels « Les jumelles de Rochefort », joué dernièrement à Mériel pour l'association Source Vive et qui sera rejoué le 5 décembre 2015 à Asnières sur Oise.

Chaque année, nous nous retrouvons pour un week-end de répétition dans la bonne humeur. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique, seul le plaisir de chanter ensemble nous anime.

Venez nous rejoindre lors du forum des associations le samedi 5 septembre 2015 à Mériel pour plus de renseignements.

A bientôt,
La chorale Cœur à Chœur.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Isabelle au 06 62 02 45 60.

COMITÉ DES FÊTES



**BROCANTE
DE MERIEL**

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2015

**Espace Rive gauche
Inscription : au 01 34 21 56 46
ou cfm95@free.fr
ou www.ville.de.meriel.fr**



Saison 2014/2015

La saison s'est terminée avec un bilan plus que positif pour notre association puisque le nombre de ses adhérents a atteint les 200 membres dont 35 % de féminines et un nombre d'enfants en constante progression.



Un grand bravo aux Mérielloises pour les titres remportés en compétition et tout particulièrement à Clélia Henry championne d'Ile de France poussine et

Dounia pour sa 3ème place aux championnats d'Ile de France benjamine honorée de surcroit par la coupe du meilleur assaut de ces championnats.

Qu'est-ce que la Boxe Française ?

Sport de combat pratiqué en France par des milliers de licenciés, cette discipline de combat 100% française utilise les poings et les pieds et peut être pratiquée aussi bien par les filles que par les garçons. Le club est composé de 35% de féminines.

Les enfants peuvent sans danger pratiquer ce sport car si la touche est autorisée, le contrôle des techniques doit être absolu.

Cette escrime des poings et des pieds développe et entretient : coordination, souplesse, tonicité, réflexe et condition physique.

Enchaînement et liaisons pieds-poings avec esquives ou parades, les techniques s'exécutent dès le premier cours à deux. La Boxe Française est enseignée aussi bien en loisir qu'en compétition mais celle-ci n'est absolument pas obligatoire. Elle est facultative sauf pour ceux qui en font la demande et dont la technique est suffisante. Ecole du respect et de la tradition, elle réunit les vertus morales et esthétiques tout en permettant l'acquisition de la concentration, la volonté et la confiance en soi.



Le club compte à son actif une trentaine de titres de champion du Val d'Oise, d'Ile de France, 2 titres de champion de France et 4 titres de vice-champion de France.

Loisir ou compétition ?

90% des adhérents du club ont choisi le loisir, la compétition n'est absolument pas obligatoire, elle reste seulement facultative pour ceux qui en font la demande.

Lieu d'entraînement : Gymnase G. Breittmeyer tous les jeudis à partir de 17h30 pour les enfants et ados.

Le club ayant une vocation intercommunale, l'adhésion permet de s'entraîner à Mériel mais également dans les communes avoisinantes (Butry, Méry, Auvers) pour tous les âges.

Pour tous renseignements :
William Bourgoïn 06 87 16 28 19



La période estivale s'achève et c'est la reprise des sorties.

Avant d'aborder le programme à venir, parlons de notre randonnée « route » annuelle que nous avons organisée le 31 mai ; à cette occasion nous avons proposé un challenge sur trois années consécutives (2015 – 2016 – 2017) qui sera remis, à l'échéance, au club qui aura parcouru le plus grand nombre de kilomètres aux cours des trois randonnées.



Au cours de cette matinée, nous avons accueilli : 327 participants dont 2 jeunes et 24 féminines.

La journée a bien commencé avec même le soleil mais en milieu de matinée, la pluie a fait son apparition et a trempé tous les cyclistes engagés sur nos trois circuits.

A leur retour à l'Espace Rive Gauche, ils ont pu se restaurer, se désaltérer et participer à un petit jeu organisé dans le cadre des 30 ans du club. Ils ont également tous reçu un bracelet fluorescent de sécurité et les femmes une rose pour la fête des mères.

Comme à l'accoutumée, 4 coupes ont été attribuées :

- 1 au moins jeune participant : Roger BROCAS (85 ans) - US Conflans
- 1 au plus jeune participant : Edouard LESCURE (14 ans) - Club d'Asnières
- 1 à la féminine la plus méritante : Monique POUPART - US Cergy
- 1 au club le plus nombreux : US Conflans

Fin août et septembre, les sorties inter clubs prévues sont les suivantes :

- Le 23 août 2015 :** rallye cyclo de l'ASV - Vaux sur Seine (30/50/75 kms)
- Le 30 août 2015 :** La Jacques Daguerre – Méry-sur-Oise (48/62/81/104 kms)
- Le 6 septembre 2015 :** La randonnée des 5 forêts – Domont (35/58/83 kms)
- Le 6 septembre 2015 :** Randonnée « V.T.T. » du parc régional Oise – Pays de France - Mareil en France (25/30/50 kms)
- Le 12 septembre 2015 :** Levallois – Honfleur – 31ème – Levallois Perret (217 kms)
- Le 13 septembre 2015 :** Randonnée des peintres – Auvers sur Oise (45/70/90/120 kms)
- Le 20 septembre 2015 :** Randonnée du grand V – Villeparisis (50/85/110 kms)
- Le 20 septembre 2015 :** Randonnée « V.T.T. » du grand V – Villeparisis (30/42/50/60 kms)
- Le 27 septembre 2015 :** Randonnée de la fête du boudin – Mours (50/80/100 kms)

et le 19 septembre, le club partira en Bretagne sud pour sa sortie annuelle d'une semaine.

Parallèlement, les sorties internes se poursuivent les mercredi matin à 9 h00 et dimanche matin à 8 h.00. (départ de l'abri bus près de l'église de Mériel)

Si vous souhaitez de plus amples renseignements sur la vie du club, nous serons présents au forum des associations le 5 septembre de 10 h. à 17 h.00 et Gérard BAUMAN se tient à votre disposition : Tél. 06.72.70.33.80 - 01.34.40.57.86 www.ccmeriel.fr



Ecole de Pêche

Une Ecole de Pêche existe au sein de l'A.A.P.P.M.A La Vandoise.

Conditions d'accès :

Jeunes, à partir des classes CM1/ CM2
(Matériel fourni par l'école la 1ere Année)

Fonctionnement :

Mercredis : 14h. 16h30

Interruption pendant les congés scolaires.

Initiation sur le terrain :

L'Etang du Bois de l'Etang.

Théorie : Connaissances du milieu.

Connaissances et respect des poissons.

Sélection du Matériel / Initiation / Perfectionnement / Spécialisation

Renseignements – Inscriptions.

Responsable de la Formation :

Jean-Pierre GODET - Tél :06.03.31.27.76.

E.Mail : jp.godet@bbox.fr

A vos Agendas : Réouverture, le Mercredi 7 OCTOBRE

Les adultes débutants sont les bienvenus, ainsi que les parents et adultes bénévoles (pour l'encadrement des enfants)

**Nous vous souhaitons une agréable rentrée,
et vous donnons rendez-vous
le 5 septembre au Forum des associations.**



L'équipe de la MJC sera heureuse de vous accueillir au **FORUM DES ASSOCIATIONS** le samedi 5 septembre.

Vous pourrez y rencontrer la plupart de nos professeurs et faire connaissance avec les nouveaux, en particulier **ELODY MASSE** et **LAETITIA LE CAM** pour les activités de Danse Jazz et Danse Sportive.

La nouvelle saison reprend :

- Avec les activités précédentes : Anglais adultes et enfants, Magie, Couture, Informatique, Généalogie, Randonnée pédestre, Stretching et Gym-plaisir, Yoga, Gymnastique Rythmique et Gymnastique Enfants, Eveil Corporel, Initiation Danse Moderne, Zumba, Danse Jazz, Danse Sportive, Danse de Couple et entraînement, Hip-Hop, Salsa.

- Et de nouvelles activités : VTT ados, Fitness, Echecs, Manga et Bande Dessinée.

Vous pouvez trouver toutes les informations sur notre site www.activitesmjc-meriel.fr et y imprimer votre bulletin d'inscription.

A noter dès à présent :

- un stage pour les 6-11ans sera organisé la première semaine des vacances de la Toussaint sur le thème : « Constructions à rapporter à la maison ».

- la soirée - Retrouvailles de la Rando aura lieu le samedi 12 septembre à partir de 19h à la MJC.

Nous vous souhaitons une agréable rentrée et restons à votre écoute pour vos remarques et suggestions.

A très bientôt. Le Conseil d'Administration

JUMELAGE



Journée à la campagne

Merci à Dominique qui avait programmé pour notre journée à la campagne : "Sculptures en île", un circuit au fil de sculptures contemporaines dans l'île Nancy sur la Seine à d'Andrésy.



Pique-nique généreux et joyeux sur l'île en compagnie de nos amies d'Omerville, suivi d'une balade culturelle au coeur d'un paysage naturel et fluvial remarquable qui invitait à découvrir les oeuvres sur les bords du fleuve dans une atmosphère de flânerie, pour un authentique plaisir des yeux.

Cette manifestation de plein air a créé à l'unanimité dialogues, surprises et étonnements!



Cours de cuisine en anglais au Jumelage



Depuis un an à la Salle Communale casseroles, plats, couverts, légumes et fruits arrivent à la salle, un vendredi par mois. Six cuisinières accompagnées de leur chef Richard Worthington et de son épouse s'activent, tout en parlant anglais. Eh oui, le français est banni de 9 à 12 heures, misère, les mots techniques ne sont pas faciles mais, avec des gestes et quelques mots de français (c'est un secret) les mystères de la cuisine anglaise ou française se dévoilent.

Le vendredi 19 juin les préparations culinaires avancent. En effet nos six marmitons reçoivent leurs amis du Jumelage autour d'un cocktail ; tout doit être parfait. Midi, arrivée des convives qui regardent et goûtent les plats, tout disparaît, cela ne doit pas être mauvais, ouf, nous nous congratulons : notre pari est réussi.

Nous avons surpris agréablement notre Présidente, Monsieur le Maire et tous ceux qui ont accepté de participer à cette dégustation. Merci à Richard Worthington pour son aide, sa patience, ses conseils et grand merci aussi à son épouse qui a assumé toute la partie matérielle. Nos six cuisinières Claudette Baron, Jacqueline Berger, Nicole Delsol, Annie Parisy, Ginette Renaud, Marie Paule Wallon et notre dernière recrue et photographe Dominique Gogendeau.

Bonnes vacances et à la rentrée pour d'autres saveurs

Soirée adhérents samedi 3 octobre 2015

Dès la rentrée, reprenez votre soirée : inscrivez-vous, vous ne le regretterez pas - promis ! - outre le plaisir d'être ensemble en dégustant un savoureux repas vous tomberez sous le charme d'une voix, mais CHUT... venez nombreux découvrir une chanteuse talentueuse, dynamique et sympathique et participer à la traditionnelle tombola.

A bientôt au Forum des associations

Nous avons proposé au 1er semestre 2015

- Des promenades pédestres tous les 15 jours et pour clore la saison, un pique-nique avec barbecue
- Un concours de belote
- Un repas couscous avec animation musicale
- Des spectacles au théâtre des Louvrais à Pontoise et une sortie au Théâtre des Nouveautés à Paris.
- Une sortie à la journée dans le Pas-de-Calais avec la visite de la Coupole.



Toutes ces activités ont eu un réel succès aussi nous remercions tous nos adhérents pour leur participation.

Afin de vous distraire, voici le programme que nous avons préparé pour le 2ème semestre 2015

◆ Tous les mardis

- Loisirs créatifs salle communale (boutis, broderie, feutrine, peinture sur verre ou bois, patchwork, cartonnage)
- Jeux de société Foyer de l'Espace Rive Gauche



◆ Programme 2ème semestre 2015

- 05 septembre 2015 Participation au Forum des Associations
- 21 septembre 2015 Promenade pédestre
- 05 octobre 2015 Promenade pédestre
- 03 novembre 2015 Repas choucroute avec animation musicale
- 12 décembre 2015 Participation au Marché de Noël



Dates non définies

- Sorties au Théâtre Cyrano à Sannois « en attente des programmes »
- Sorties au Théâtre de l'Usine à Eragny « en attente des programmes »
- 2ème quinzaine de novembre sortie à la journée à Paris
- 2ème quinzaine de novembre Concours de Belote



Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :

- Christian LACOEUILHE : Président
☎ 01-34-64-85-97 ou 06-12-69-19-84
Courriel : michele.lacoeuilhe@orange.fr
- Jacques MEUNIER : Trésorier ☎ 06-74-06-99-43
Courriel : jihaim@wanadoo.fr

Vous pouvez aussi déposer votre courrier dans la boîte aux lettres du « Club de l'Amitié » au 1er étage de l'Espace Rive Gauche.

A bientôt de vous retrouver
Le Club



Les vacances se terminent pour tout le monde. Finies les longues journées d'été pour découvrir de nouvelles contrées, pour rencontrer famille et amis, ou simplement pour profiter du jardin. La rentrée est synonyme de projets pour les mois à venir : rencontres festives, voyages, visites culturelles, les idées ne manquent pas, et, même si les jours raccourcissent, nous passerons encore de belles journées ensemble.



Merci à tous les adhérents qui nous apportent leur soutien pour que notre association puisse continuer à rayonner.

Au programme :



Foyer tous les jeudis à l'ERG (Espace Rive Gauche), réunion amicale avec jeux de société : Belote, Tarot, Rami, Bridge, Scrabble, Triomino, Rummikub, nain jaune etc ..., accessible à tous.
Goûter incontournable.

Les RANDALOUS : Promenade pédestre les 2èmes et 4èmes jeudis de chaque mois, pendant deux heures environ, rendez-vous à 13h 45 à l'ERG.

Randonnées hors MERIEL en covoiturage



Nos prévisions de sorties et Animations :

✓ Le 5 septembre : forum des associations

A l'étude et après confirmation

✓ Les 6,7 et 8 Octobre, séjour à BERLIN

✓ 15 octobre : Fête d'automne sur le thème « les guinguettes »

✓ 18 novembre : Fête de la bière à Landrechy, près de Valenciennes

✓ 12 décembre : participation au marché de Noël



L'UNRPA Section de MERIEL a sa page FACEBOOK.

N'hésitez pas à devenir nos amis pour être toujours informés de la prochaine manifestation en avant-première.

Contacts :

Wilma RIZZO, Présidente : will.ma@sfr.fr
06 64 41 21 66 - 01 30 35 31 06

Blandine GUIGNARD, Secrétaire :
blandine.guignard@gmail.com
06 07 82 36 99 - 01 30 36 49 95



Courrier :

Boite aux lettres UNRPA, Espace Rive Gauche,
rue des petits prés, 1er étage.



« Entre Danse et Peinture », nouvelle création chorégraphique de Delphine, notre professeur de danse depuis maintenant 17 ans, a fait l'objet, au mois de juin, de deux représentations qui ont permis à de nombreux spectateurs de voir s'animer sous leurs yeux des tableaux de peintres célèbres de tout courant artistique, donnant lieu à des ballets hauts en couleur exécutés avec enthousiasme par nos danseuses et nos danseurs.

Au cours du défilé final, le public a accompagné par des applaudissements soutenus l'ensemble des élèves fiers de leur prestation.

Cette année, Delphine a invité les grandes des cours de jazz à participer, sur la scène de l'Alhambra, au spectacle donné pour les dix ans d'Et-vie-Danse, son école parisienne.

Par ailleurs, Delphine tient à remercier l'équipe de parents bénévoles qui lui apporte une aide précieuse et qui collabore activement à l'organisation générale d'Art et Mouvement... pour le bien-être des élèves.



Un cours d'essai gratuit est offert avant toute inscription définitive pour les nouveaux adhérents

Notre association est conventionnée A.N.C.V. et accepte donc les coupons sport et les chèques vacances en règlement des cours ainsi que les forfaits loisirs de la CAF et les chèques des Comités d'Entreprises.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements sur notre activité soit par téléphone au 01 30 36 30 98, par mail à art.mouvement.meriel@gmail.com ou venez nous rencontrer au forum des associations le samedi 5 septembre 2015 de 10h à 17h dans le gymnase A. Leducq à l'Espace Rive Gauche, nous serons heureux de vous y accueillir.

La rentrée est proche...

Toujours soucieuse d'accompagner au mieux ses élèves au sein d'une activité de détente et de loisir, Delphine vous propose des cours à petits effectifs, gage d'un enseignement de qualité.

Selon les directives réglementant l'enseignement de la danse, elle accueille les enfants à partir de 4 ans en cours d'éveil, suivis ensuite par des cours d'initiation. Ce n'est qu'à partir de 8 ans que les cours dispensés deviennent plus spécifiques et peuvent être définis comme classique, jazz ou contemporain suivant l'orientation choisie par les élèves.

Nos cours reprennent à partir du Mardi 8 septembre 2015 dans la salle de danse située au sous-sol de l'Espace Rive Gauche. Vous trouverez le détail des horaires dans le répertoire d'activités édité par l'O.M.S.L.

Bonne reprise à tous.

Le Président



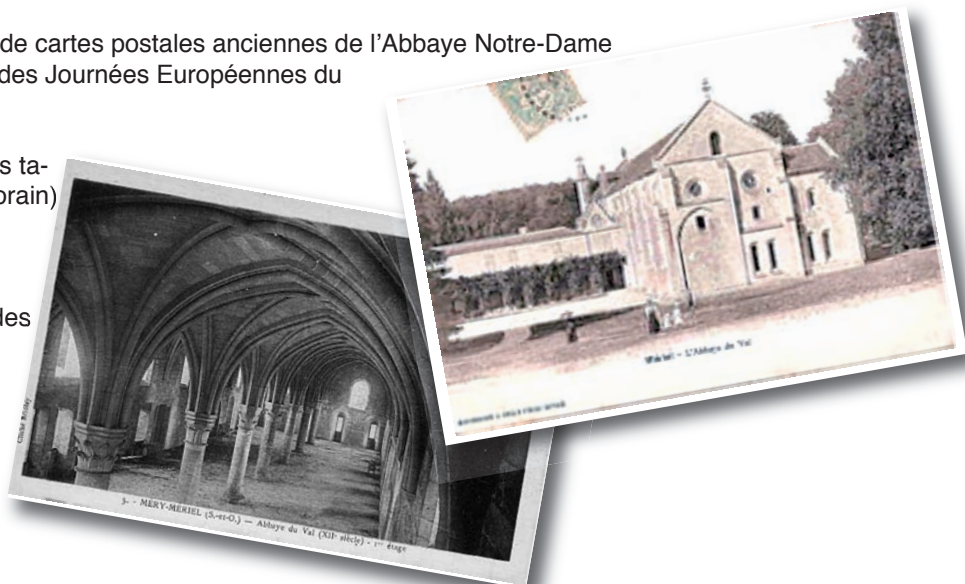
OFFICE DE TOURISME

Du 5 au 26 septembre 2015 : exposition de cartes postales anciennes de l'Abbaye Notre-Dame du Val à l'Office de Tourisme à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine

Du 3 au 25 octobre 2015 : exposition des tableaux de Katia Fargout (Art Contemporain) à l'Office de Tourisme

mardi 6 octobre 2015 à 20h : une soirée conférence sur le thème de la protection des écureuils roux sera organisée à l'Espace Rive Gauche de Mériel avec les associations "SOS Ecureuil Roux & Espèces Sauvages" et IASEF

Renseignements par téléphone au :
01-34-21-50-77



KIMÉ CLUB KARATÉ



Après cette période de vacances, nous voilà prêts à vous accueillir dans notre club.



Le Kimé club Karaté est un club intercommunal gérant la promotion de notre art martial sur les communes de Méry sur oise et Mériel, permettant ainsi à de nombreux adeptes de venir de communes voisines.

Etant en place depuis 28 ans, nous contribuons à la vie de chaque commune et développons notre art de façon qu'il soit à la portée de tous.



Petits (1er cours) : de 5 à 9 ans, nous accueillons les petits avec des entraînements ludiques adaptés à leur âge.

Moyens (2ème cours) : de 9 à 14 ans, où leurs capacités seront développées de façon à les emmener à une maîtrise partielle et les amener sur notre 3ème cours.

Ados à seniors et plus (3ème cours) : où tous les adhérents pourront évoluer suivant leur forme, ceci afin d'affirmer leur caractère et de trouver leurs moyens d'auto-défense.

SELF DÉFENSE :

Nous faisons aussi des cours de self-défense issus de krav maga et de karaté training.



Ces cours ont été mis en place il y a un an, et ont pour but de trouver une solution pour que tout à chacun se sorte d'une situation donnée. Percutions, armes bloc, anticipation training, travail sur armes.

Nous vous incitons à venir essayer, quelques cours sans engagement, ceci afin de vous rendre compte de l'efficacité de nos entraînements.

Femmes, hommes peuvent participer à ces cours dès l'âge de 15 ans .

Tous nos cours sont encadrés par des professeurs d'état.

Pour en savoir plus rendez vous sur notre site :
Kimeclubkarate.fr

Téléphonez moi : 01 39 74 47 30 ou 06 20 39 34 02 Mr Gressus
N'hésitez plus, retrouvez nous dans une ambiance sympas et sérieuse.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



Après un bel été qui nous espérons vous a permis de faire le plein d'énergie, voici venu le moment de reprendre les activités.

Cette année encore l'association de **Gymnastique Volontaire de Mériel** sera présente au **Forum des Associations du 5 septembre 2015**. Si vous voulez vous inscrire ou avoir des renseignements, venez nous rencontrer à l'ERG de 10h à 17h. Nous vous présenterons les différents cours de gymnastique adultes, seniors, enfants, activité physique adaptée et aussi danses en ligne ou latino, ainsi que les activités en extérieur : marche, randonnée, marche nordique, acti-marche, aquagym et sorties à thème.

Vous pouvez aussi trouver tout cela sur le blog de l'association : gv-meriel.over-blog.com

Tous les cours sont dispensés par des animateurs diplômés, gage de sécurité et d'efficacité. Le sérieux de l'association nous a permis d'obtenir le label qualité décerné par le CODEP FFEPGV (comité départemental de la fédération de gymnastique volontaire). Ce label est destiné à valoriser les clubs reconnus pour la qualité de leur fonctionnement associatif. Il garantit que ce fonctionnement est conforme aux normes, aux règles administratives et juridiques. C'est un label dynamisant pour ses membres et porteur des valeurs auxquelles la gym volontaire est attachée.

Que vous vouliez maintenir ou améliorer votre condition physique, vous oxygéner ou simplement partager un moment de convivialité, quelque soit votre âge ou votre forme, vous trouverez une activité qui vous conviendra.

Les inscriptions sont prises tout au long de l'année pendant les cours.

Espérant vous retrouver nombreux, la GV Mériel vous souhaite une bonne rentrée.

Contacts : gv.meriel@yahoo.fr -- over blog-gv meriel - tél : 01 30 36 79 82

MUSÉE JEAN GABIN

26 septembre 2015: Journée hommage à Jean Gabin à Mériel

27, 28 et 29 novembre 2015: 4ème Festival du Court Métrage au pays de Gabin à l'Espace Rive Gauche de Mériel sur le thème "les sports préférés de Jean Gabin"

Renseignements par téléphone au 01-34-21-50-77 ou au 01-34-64-87-92



19 et 20 septembre 2015: Journées Européennes du Patrimoine avec ouverture au public de l'abbaye (visites guidées, exposition artistique de Serge Lapeyre, concerts et animations) (droit d'entrée de 5 euros par personne)

3 octobre 2015 : Journée des Adhérents de l'Association des Amis de l'Abbaye Notre-Dame du Val (visite de l'Abbaye du Breuil-Benoît dans l'Eure)

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme au 01-34-21-50-77

Compte-rendu Assemblée Générale de la Charte des abbayes cisterciennes à Clairvaux dans l'Aube:



L'Association des amis de l'abbaye Notre-Dame du Val était représentée aux 900 ans de l'abbaye de Clairvaux par ses deux guides, Catherine Frappier et Alain Ruhlmann, du 16 au 20 juin derniers.

PETANQUE

Après leur succès les 9 et 10 mai 2015 à Beauchamp, **Anthony Hachair, Franck Buignet et Bernard Tomassian**, les champions du Val-d'Oise tripléte promotion, se sélectionnent pour les championnats de France.

Les 27 et 28 Juin dernier, le Cours Foucault de la « Cité d'Ingres à Montauban accueillait le championnat de France Tripléte promotion. Le beau temps était au rendez vous pour un week-end, offrant au public de belles parties de pétanque de très haut niveau.

Félicitations à nos Mériellois sacrés champions de France 2015.



Les festivités ont commencé par un colloque de trois jours : « le temps long de Clairvaux : nouvelles approches, nouvelles perspectives ». Les sujets abordés, très spécialisés, restaient accessibles pour un public de non-historiens. Le colloque a été entrecoupé par une exposition exceptionnelle d'objets liés à Cîteaux et Clairvaux, par une visite du site de Clairvaux (abbaye et prison) et s'est terminé par une présentation impressionnante des 40 000 livres de la bibliothèque de Clairvaux, dans son nouvel écrin, la médiathèque de Troyes. Le colloque a été suivi de l'Assemblée Générale de la Charte, où les nouveaux membres se sont présentés.

Enfin, le samedi a vu la visite de deux granges de Clairvaux et un concert prestigieux dans la salle du réfectoire des moines (chapelle des détenus), récemment restaurée.



Contact : P. Varlet : 06 08 15 35 84
M. Girard : 06 88 69 63 31

Lieu : Parc du Château Blanc

Entraînements : les lundi, mercredi et vendredi de 17h30 à 20 h

Nous vous attendons nombreux sur notre stand au forum des associations de Mériel.