



Du 18 au 24 mai, faîtes du sport !!!

À l'occasion de Vill' en sport, de nombreuses associations sportives villardes proposent des portes ouvertes pour essayer leurs disciplines. Une manière concrète et conviviale de préparer la saison 2014/15 en partant à la rencontre des clubs.

PORTES OUVERTES

lundi 19/05

Artistique danse de villefontaine
Gymnase A. Colas
De 17h à 18h pour les 3-5 ans,
De 18h à 19h pour les 6-9 ans,
De 19h15 à 20h30 pour les 9-11 ans

ASVF fitness - Gymnase B. Jeu
De 19h à 20h Step
De 20h à 21h Cardio Danse

Tai chi chuan
Groupe scolaire « Louis Pasteur »
De 19h30 à 21h

mardi 20/05
ASVF Badminton
Gymnase D. Pironi
à partir de 20h pour une séance « découverte »

ASVF Escrime
Groupe scolaire Le Ruisseau
De 20h à 21h30 pour les adultes

ASVF Fitness
Gymnase B. Jeu
De 19h à 20h Zumba
De 20h à 20h30 Abdos / fessiers,
De 20h30 à 21h stretching

Tai Chi Chuan
Groupe scolaire « Louis Pasteur »
de 18h15 à 19h45
Gymnase D. Pironi
De 20h à 21h30

mercredi 21/05
Artistique Danse de Villefontaine
Gymnase A. Colas
De 13h30 à 14h30 pour les 3 à 5 ans
De 14h30 à 15h30 pour les 6 à 9 ans.

ASVF Baseball
Gymnase B. Jeu
De 20h à 21h45 adultes

ASVF Escrime
Groupe scolaire Le Ruisseau
De 16h45 à 17h30 pour les 5-7 ans,
De 17h30 à 18h30 pour les 8-10 ans
De 18h30 à 19h30 pour les 11-13 ans

ASVF Fitness
Gymnase B. Jeu
De 19h à 20h Cardio Fit
De 20h à 21h Cardio boxe

ASVF Vélo
Départ parking du Vellein pour
sortie VTT
De 14h à 16h pour les enfants à
partir de 9 ans

1^{ère} compagnie de tir à l'arc
Gymnase Pironi
De 19h30 à 22h

jeudi 22/05
ASVF Fitness
Gymnase B. Jeu
De 19h à 20h Body Sculpt

Country VillarDance
S. Latimier
19h cours « débutants » possibilité de rester pour assister au cours des deuxièmes années dès 20h30

CSVN NARCOSIS
Piscine ST Bonnet
À partir de 19h45 : initiation à la plongée sous-marine et découverte du milieu méditerranéen sous forme de baptême au cours desquels, les baptisés pourront admirer la faune de Méditerranée grâce à des posters immergés.

Tai Chi Chuan
LCR des Muissiat
De 9h30 à 11h

vendredi 23/05
ASVF Badminton
Gymnase B. Jeu
À partir de 18h pour une séance « découverte »

ASVF Escrime
Groupe scolaire Le Ruisseau
De 18h30 à 20h pour les ados

Karaté
Gymnase A. Colas
À 17h30 pour les 5 à 9 ans
À 18h30 pour les 10 à 16 ans

Samedi 24/05
ASVF Baseball
Gymnase B. Jeu
De 9h30 à 12h pour les enfants

ASVF Vélo
Départ bâtiment E3 les Etourneaux
pour sortie route ou VTT
à partir de 13h30 pour les adultes

TEMPS FORTS

DIMANCHE 18 MAI

GRANDE FÊTE EXTERIEURE

ESPACE PERREDIÈRE 14H / 18H

Spectacle équestre (Capes et d'épées) - jeux gonflables
Animée par SPE

Initiations et démonstrations
avec : 1^{ère} C^o de tir à l'arc, Amicale canine, ASVF Athlétisme, ASVF

cyclotourisme, ASVF football, ASVF montagne, ASVF Musculation, ASVF Tennis de table, La Bourbonnaise, Country VillarDance, Tai Chi Chuan-Chemins de soie, Tennis Squash Villefontaine.

Dédicace de l'ouvrage de Paul Chauvin : Figures du Nord-Isère - Tome II

Buvette et petite restauration sur place par l'association « la Bourbonnaise ».

MARCHE POUR TOUS

DÉPART 7H30/9H30

Organisée par le groupe de marcheurs de la maison de quartier des Fougères. 2 parcours au départ de la maison de quartier des Fougères (place de l'Europe) : de 6 km et 12 km. Boissons/collation au départ et à l'arrivée. Ravitaillement sur le parcours du 12 km.

MERCREDI 21 MAI

JOURNÉE SPÉCIALE 5/12 ANS

PARC DU VELLEIN - 9H / 17H

Triathlon et ateliers éducatifs.
Inscriptions obligatoires sur : www.fitdays.fr
Réservé aux enfants des ALSH le matin.



COURSE PEDESTRE

ESPACE PERREDIÈRE - DÉPART 10H

Organisée par la Maison pour tous des Roches. Départ de l'Espace Perredière. Deux parcours de 5 et 10 km. Course individuelle (pour tous) et relai pour les 12-13 ans (2x2,5km). Inscriptions à partir de 9h sur place ou les jours précédents dans les maisons de quartier.

SAMEDI 24 MAI

WHEELS LAND DAY

BIKE PARK (STADE DE LA PRAIRIE) 14H / 18H30
Jam BMX & MTB en musique / Restauration et buvette sur place.

GALA DES SPORTS

GYMNASSE J. ANQUETIL - 20H

(ouverture des portes 19h)

Animé par la C^o de Dandy - rock accro, twirling bâton, pom pom girls. Avec la participation de : Artistique Danse de Villefontaine, ASVF Gym enfants, Country VillarDance, EPAM, NSA Human Dance, Tonic Gym, Xue Xiao Kung-fu, ASVF Judo Kempo.
Buvette et petite restauration sur place par l'« AAQF »



Cette année, la grande fête extérieure ouvrira la semaine des sports. Initiations, jeux gonflables et spectacle de chevalerie son au programme.



Une nouvelle fois, le gala des sports accueillera plus de 500 personnes pour un spectacle de qualité.



Le samedi après midi, sensations fortes au bike park près du stade de la prairie avec le Wheels' land day !!!



A la folie passionnément (photographe), Au pain d'Autrefois, Boulangerie Margier, Le café de Jules, La corbeille à pain, Christine Fontere/Kinésiologie, Cinéma le Felini, Citroën Cruzille, Cultura, Le Cyntra, Décathlon, L'effet papillon, Forum culture, Hammam L'oasis, Hôtel Mercure (Belle Epoque et Ikebana), Le Paradis du Chocolat, Quincallerie Goubert, Roseraie Laperrière, Whyte Chimicaux