



## Du 18 au 24 mai, faîtes du sport !!!

À l'occasion de Vill' en sport, de nombreuses associations sportives villardes proposent des portes ouvertes pour essayer leurs disciplines. Une manière concrète et conviviale de préparer la saison 2014/15 en partant à la rencontre des clubs.

## PORTES OUVERTES

lundi 19/05

**Artistique danse de villefontaine**  
Gymnase A. Colas  
De 17h à 18h pour les 3-5 ans,  
De 18h à 19h pour les 6-9 ans,  
De 19h15 à 20h30 pour les 9-11 ans

**ASVF fitness - Gymnase B. Jeu**  
De 19h à 20h Step  
De 20h à 21h Cardio Danse

**Tai chi chuan**  
Groupe scolaire « Louis Pasteur »  
De 19h30 à 21h

mardi 20/05  
**ASVF Badminton**  
Gymnase D. Pironi  
à partir de 20h pour une séance « découverte »

**ASVF Escrime**  
Groupe scolaire Le Ruisseau  
De 20h à 21h30 pour les adultes

**ASVF Fitness**  
Gymnase B. Jeu  
De 19h à 20h Zumba  
De 20h à 20h30 Abdos / fessiers,  
De 20h30 à 21h stretching

**Tai Chi Chuan**  
Groupe scolaire « Louis Pasteur »  
de 18h15 à 19h45  
Gymnase D. Pironi  
De 20h à 21h30

mercredi 21/05  
**Artistique Danse de Villefontaine**  
Gymnase A. Colas  
De 13h30 à 14h30 pour les 3 à 5 ans  
De 14h30 à 15h30 pour les 6 à 9 ans.

**ASVF Baseball**  
Gymnase B. Jeu  
De 20h à 21h45 adultes

**ASVF Escrime**  
Groupe scolaire Le Ruisseau  
De 16h45 à 17h30 pour les 5-7 ans,  
De 17h30 à 18h30 pour les 8-10 ans  
De 18h30 à 19h30 pour les 11-13 ans

**ASVF Fitness**  
Gymnase B. Jeu  
De 19h à 20h Cardio Fit  
De 20h à 21h Cardio boxe

**ASVF Vélo**  
Départ parking du Vellein pour  
sortie VTT  
De 14h à 16h pour les enfants à  
partir de 9 ans

1<sup>ère</sup> compagnie de tir à l'arc  
Gymnase Pironi  
De 19h30 à 22h

jeudi 22/05  
**ASVF Fitness**  
Gymnase B. Jeu  
De 19h à 20h Body Sculpt

**Country VillarDance**  
S. Latimier  
19h cours « débutants » possibilité de rester pour assister au cours des deuxièmes années dès 20h30

**CSVN NARCOSIS**  
Piscine ST Bonnet  
À partir de 19h45 : initiation à la plongée sous-marine et découverte du milieu méditerranéen sous forme de baptême au cours desquels, les baptisés pourront admirer la faune de Méditerranée grâce à des posters immergés.

**Tai Chi Chuan**  
LCR des Muissiat  
De 9h30 à 11h

vendredi 23/05  
**ASVF Badminton**  
Gymnase B. Jeu  
À partir de 18h pour une séance « découverte »

**ASVF Escrime**  
Groupe scolaire Le Ruisseau  
De 18h30 à 20h pour les ados

**Karaté**  
Gymnase A. Colas  
À 17h30 pour les 5 à 9 ans  
À 18h30 pour les 10 à 16 ans

Samedi 24/05  
**ASVF Baseball**  
Gymnase B. Jeu  
De 9h30 à 12h pour les enfants

**ASVF Vélo**  
Départ bâtiment E3 les Etourneaux  
pour sortie route ou VTT  
à partir de 13h30 pour les adultes

# TEMPS FORTS

## DIMANCHE 18 MAI

# GRANDE FÊTE EXTERIEURE

### ESPACE PERREDIÈRE 14H / 18H

**Spectacle équestre** (Capes et d'épées) - jeux gonflables  
Animée par SPE

**Initiations et démonstrations**  
avec : 1<sup>ère</sup> C<sup>o</sup> de tir à l'arc, Amicale canine, ASVF Athlétisme, ASVF

cyclotourisme, ASVF football, ASVF montagne, ASVF Musculation, ASVF Tennis de table, La Bourbonnaise, Country VillarDance, Tai Chi Chuan-Chemins de soie, Tennis Squash Villefontaine.

**Dédicace** de l'ouvrage de Paul Chauvin : Figures du Nord-Isère - Tome II

Buvette et petite restauration sur place par l'association « la Bourbonnaise ».

### MARCHE POUR TOUS

#### DÉPART 7H30/9H30

Organisée par le groupe de marcheurs de la maison de quartier des Fougères. 2 parcours au départ de la maison de quartier des Fougères (place de l'Europe) : de 6 km et 12 km. Boissons/collation au départ et à l'arrivée. Ravitaillement sur le parcours du 12 km.

## MERCREDI 21 MAI

### JOURNÉE SPÉCIALE 5/12 ANS

#### PARC DU VELLEIN - 9H / 17H

Triathlon et ateliers éducatifs.  
**Inscriptions obligatoires sur : [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)**  
Réservé aux enfants des ALSH le matin.



### COURSE PEDESTRE

#### ESPACE PERREDIÈRE - DÉPART 10H

Organisée par la Maison pour tous des Roches. Départ de l'Espace Perredière. Deux parcours de 5 et 10 km. Course individuelle (pour tous) et relai pour les 12-13 ans (2x2,5km). Inscriptions à partir de 9h sur place ou les jours précédents dans les maisons de quartier.

## SAMEDI 24 MAI

### WHEELS LAND DAY

**BIKE PARK (STADE DE LA PRAIRIE) 14H / 18H30**  
Jam BMX & MTB en musique / Restauration et buvette sur place.

### GALA DES SPORTS

#### GYMNASSE J. ANQUETIL - 20H

(ouverture des portes 19h)

Animé par la C<sup>o</sup> de Dandy - rock accro, twirling bâton, pom pom girls. Avec la participation de : Artistique Danse de Villefontaine, ASVF Gym enfants, Country VillarDance, EPAM, NSA Human Dance, Tonic Gym, Xue Xiao Kung-fu, ASVF Judo Kempo.  
**Buvette et petite restauration sur place par l'« AAQF »**



Cette année, la grande fête extérieure ouvrira la semaine des sports. Initiations, jeux gonflables et spectacle de chevalerie son au programme.



Une nouvelle fois, le gala des sports accueillera plus de 500 personnes pour un spectacle de qualité.



Le samedi après midi, sensations fortes au bike park près du stade de la prairie avec le Wheels' land day !!!



A la folie passionnément (photographe), Au pain d'Autrefois, Boulangerie Margier, Le café de Jules, La corbeille à pain, Christine Fontere/Kinésiologie, Cinéma le Felini, Citroën Cruzille, Cultura, Le Cyntra, Décathlon, L'effet papillon, Forum culture, Hammam L'oasis, Hôtel Mercure (Belle Epoque et Ikebana), Le Paradis du Chocolat, Quincallerie Goubert, Roseraie Laperrière, Whyte Chimicaux