



C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

csadnrandonnee.over-blog.com



AVEYRON Sud

Du samedi 6 mai au lundi 8 mai 2017

Départ : Parking de Nexter samedi mai à 6h00 - Rendez-vous à 5h45 devant le portail (départ tôt, mais destination Camarès, pays du Rougier au sud de l'Aveyron)

Programme :

Samedi : Marche d'environ 3h30 (dénivelé de 150 m) au départ de Montlaur, en plein cœur du Rougier : thym, laurier, chênes verts, schiste en terre rouge.
Mise en place au gîte à Camarès.

Dimanche : Marche d'environ 4h (dénivelé de 250 m) en direction du Château de Montaigut ; sur son éperon rocheux, il domine la vallée du Rougier.

Lundi : Marche, suivant le temps :
- soit vers l'Abbaye de Sylvanès (environ 3h30 de marche - dénivelé : 300 m)
- soit vers Roquefort (environ 2h30 de marche - dénivelé : 250 m)

Hébergement : Gîte à Camarès en chambre de 3 ou chambre pour couples, en demi-pension

Prévoir :

- Casse-croûte pour le samedi midi, dimanche midi, lundi midi et encas pour le retour
- Drap ou sac de couchage (couverture fournie)
- Linge de toilette

Coût estimé :

Environ 120,00 € dont 70,00 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) ; ce tarif tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

Inscriptions :

- Inscriptions à partir du mercredi 29 mars jusqu'au mercredi 12 avril, sur la base de 18 personnes
- Les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage seront prioritaires; les autres seront inscrits en liste d'attente pendant cette période

Organisatrice :

Evelyne Tél. 04 77 67 25 62 - 06 76 93 01 27