

fRando Santé Savoie

1 avenue du Stade - 73000 BARBERAZ



Randonnées des jeudi et vendredi - Printemps 2025

Date et heure	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateur
Jeudi 3 avril Départ 8 h 30	« Les Crêtes de Pragondran » (Vérel-Prégondran)	180 m	4 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Bertrand MATTEI
Vendredi 4 avril Départ 8 h 30	« Les Crêtes de Pragondran » (Vérel-Prégondran)	180 m	4 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Bertrand MATTEI
Jeudi 10 avril 8 h 30	«Tour du Golf Apremont » (Apremont) ♣	65 m	5 km	2h 30	M. Claude Claude JANONA – Tél. 06.86.69.25.42 André CHOVELON
Vendredi 11 avril 8 h 30	«Tour du Golf Apremont » (Apremont) ♣	65 m	5 km	2h 30	M. Claude Claude JANONA – Tél. 06.86.69.25.42 Véronique PRETOT
Jeudi 17 avril 8 h 30	« Les Hauts de Sainte-Hélène » (Sainte-Hélène-du-Lac)	110 m	4,5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Maurice BALLAY
Vendredi 18 avril 8 h 30	« Les Hauts de Sainte-Hélène » (Sainte-Hélène-du-Lac)	110 m	4,5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Maurice BALLAY
Jeudi 24 avril 8 h 30	« Les Marais de Noux » (Challes-les-Eaux) ♣	30 m	5 km	2h 15	Manuel BOHORQUEZ - 06.43.25.23.10 Maurice BALLAY
Vendredi 25 avril 8 h 30	« Les Marais de Noux » (Challes-les-Eaux) ♣	30 m	5 km	2h 15	Manuel BOHORQUEZ - 06.43.25.23.10 Maurice BALLAY
Jeudi 8 mai 8 h 30	« Vers Chapareillan » (Saint-André)	100 m	5,5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Maurice BALLAY

Vendredi 9 mai 8 h 30	« Vers Chapareillan » (Saint-André)	100 m	5,5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 André CHOVELON
Jeudi 15 mai 8 h 30	« Les Granges de Joigny » (Entremont-le-Vieux) ♣	75 m	4 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Véronique PRETOT
Vendredi 16 mai 8 h 30	« Les Granges de Joigny » (Entremont-le-Vieux) ♣	75 m	4 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Véronique PRETOT
Jeudi 22 mai 8 h 30	« Les Glacières de la Rippe » (Thoiry)	180 m	5 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 06.43.25.23.10 Maurice BALLAY
Vendredi 23 mai 8 h 30	« Les Glacières de la Rippe » (Thoiry)	180 m	5 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 06.43.25.23.10 Maurice BALLAY
Jeudi 29 mai et vendredi 30 mai	Semaine neutralisée				ASCENSION
Jeudi 5 juin 8 h 30	« Autour du Lac » (Sainte-Hélène-du-Lac) ♣	30 m	4,5 km	2 h	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 M.Claude JANONA
Vendredi 6 juin 8 h 30	« Autour du Lac » (Sainte-Hélène-du-Lac) ♣	30 m	4,5 km	2 h	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Véronique PRETOT
Jeudi 12 juin et Vendredi 13 juin	Semaine neutralisée				Préparation Relais pour la Vie
Samedi 14 juin Dimanche 15 Juin	« RELAIS POUR LA VIE »	(Le Bourget du-Lac)			Espace sportif de Technolac
Jeudi 19 juin 8 h 30	« Autour de Mouxy » (Mouxy)	150 m	5,8 km	2h 30	Véronique PRETOT – Tél. 06.02.36.02.77 André CHOVELON
Vendredi 20 juin 8 h 30	« Autour de Mouxy » (Mouxy)	150 m	5,8 km	2h 30	Véronique PRETOT – Tél. 06.02.36.02.77 André CHOVELON

Jeudi 26 juin 8 h 30	« Les Coteaux de Boissy » Hippodrome (Aix-lesBains) ♣	50 m	6 km	2h 30	M. Claude JANONA – Tél. 06.86.69.25.42 André CHOVELON
Vendredi 27 juin 8 h 30	« Les coteaux de Boissy » Hippodrome (Aix-lesBains) ♣	50 m	6 km	2h 30	M. Claude JANONA – Tél. 06.86.69.25.42 André CHOVELON

Coordonnées des animateurs	Téléphone	Mail
BALLAY Maurice	09.50.80.02. 92	mauriceballay@hotmail.fr
BOHORQUEZ Manuel	06.43.25.23. 10	bohorquez.manu@gmail.com
CAFFOZ Jean-François	06.45.09.22.33	cajeanfr@wanadoo.fr
CHOVELON André	06.10.44.17.62	rsschovelons@sfr.fr
JANONA Marie-Claude	06.86.69.25. 42	mcjanona@orange.fr
MATTEI Bertrand	04.79.33.39. 78	bertrand.mattei@orange.fr
PERROD Jean	06.70.36.43. 61	jean.perrod@orange.fr
PRETOT Véronique	06.02.36.02.77	veronique.savarino@gmail.com
RIVIER Annie	06.12.16.53. 82	annie_rivier@yahoo.fr

