

## Rando Santé Savoie

1 avenue du Stade - 73000 BARBERAZ



### Randonnées des jeudi et vendredi - Automne 2023 (suite)

Date et heure	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateur
Jeudi 2 novembre <b>Départ 13h 30</b>	« Les Marais de Noux » (Challes-les-Eaux) ♣	33 m	6 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 09.50.80.02.92 Maurice BALLAY
Vendredi 3 novembre 13h 30	« Les Marais de Noux » (Challes-les-Eaux) ♣	33 m	6 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 09.50.80.02.92 Maurice BALLAY
Jeudi 9 novembre 13h 30	« La Grobelle » ♣ « L'Etincelle » (Jacob-Bellecombette)	120 m	4,3 km	2 h	Jean PERROD – Tél. 06.70.36.43.61 Bertrand MATTEI
Vendredi 10 novembre 13h 30	« La Grobelle » ♣ « L'Etincelle » (Jacob-Bellecombette)	120 m	4,3 km	2 h	Jean PERROD – Tél. 06.70.36.43.61 Bertrand MATTEI
Jeudi 16 novembre 13h 30	« La Cascade du Pichut » (Apremont)	145 m	5 km	2h 30	J.François CAFFOZ – Tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Vendredi 17 novembre 13h 30	« La Cascade du Pichut » (Apremont)	145 m	5 km	2h 30	J.François CAFFOZ – Tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Jeudi 23 novembre 13h 30	« Le Tour de Chignin et Tormery » (Chignin) ♣	75 m	5 km	2h 15	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Maurice BALLAY
Vendredi 24 novembre 13h 30	« Le Tour de Chignin et Tormery » (Chignin) ♣	75 m	5 km	2h 15	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Maurice BALLAY
Jeudi 30 novembre 13h 30	« Les Ruines de Montbasin » (Vérel-Pragondran )	150 m	5,3 km	2h 30	Maurice BALLAY - tél. 09.50.80.02.92 Bertrand MATTEI

Vendredi 1 <sup>er</sup> décembre 13h 30	« Les Ruines de Montbasin » (Vérel-Pragondran )	150 m	5,3 km	2h 30	Maurice BALLAY - tél. 09.50.80.02.92 Bertrand MATTEI
Jeudi 7 décembre 13h 30	« La Boucle des Marais » (La Motte-Servolex) ♣	10 m	5,5 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 06.43.25.23.10 Bertrand MATTEI
Vendredi 8 décembre 13h 30	« La Boucle des Marais » (La Motte-Servolex) ♣	10 m	5,5 km	2h 30	Manuel BOHORQUEZ – Tél. 06.43.25.23.10 Bertrand MATTEI
<b>Samedi 9 décembre de 10h à 12h</b>	<b>« Assemblée Générale »</b>	<b>Rando</b>	<b>Santé</b>	<b>Savoie</b>	<b>Pôle Chantal Mauduit à Barberaz Salle Daisay</b>
Jeudi 14 décembre 13h 30	« Chemin des Chavonnes » (Challes-les-Eaux/Barby)	100 m	6 km	2h 30	Maurice BALLAY - tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON
Vendredi 15 décembre 13h 30	« Chemin des Chavonnes » (Challes-les-Eaux/Barby)	100 m	6 km	2h 30	Maurice BALLAY - tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON

Coordonnées des animateurs				
<b>BALLAY Maurice</b>	<b>Tél...</b>	<b>09.50.80.02. 92</b>	<b>Mail</b>	mauriceballay@hotmail.fr
<b>BOHORQUEZ Manuel</b>		<b>06.43.25.23. 10</b>		bohorquez.manu@gmail.com
<b>CAFFOZ Jean-François</b>		<b>06.45.09.22. 33</b>		cajeanfr@wanadoo.fr
<b>CHOVELON André</b>		<b>06.10.44.17. 62</b>		rsschovelsons@sfr.fr
<b>JANONA Marie-Claude</b>		<b>06.86.69.25. 42</b>		mcjanona@orange.fr
<b>MATTEI Bertrand</b>		<b>04.79.33.39. 78</b>		bertrand.mattei@orange.fr
<b>PAGES Marie-Paule</b>		<b>06.84.06.68. 57</b>		pagesmariepaule@gmail.com
<b>PERROD Jean</b>		<b>06.70.36.43. 61</b>		jean.perrod@orange.fr
<b>RIEZ Yves</b>		<b>06.73.67.03. 14</b>		yves.riez@orange.fr+
<b>RIVIER Annie</b>		<b>06.12.16.53. 82</b>		annie_rivier@yahoo.fr

