

**Randonnées des jeudi et vendredi - Printemps/été 2023**

Date et heure	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateurs
<b>Jeudi 6 avril</b> <b>Départ 8h 30</b>	« Lac de Carouge » (Saint-Pierre-d'Albigny) ♣	60 m	5 km	2h 30	Jean PERROD – tél. 06.70.36.43.61 Maurice BALLAY
<b>Vendredi 7 avril</b> <b>Départ 8h 30</b>	« Lac de Carouge » (Saint-Pierre-d'Albigny) ♣	60 m	5 km	2h 30	Jean PERROD - tél. 06.70.36.43.61 Maurice BALLAY
<b>Jeudi 13 avril</b> Départ 8h 30	« Les Hauteurs de Challes » (Challes-Les-Eaux)	170 m	5 km	2 h	Jean-François CAFFOZ – tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
<b>Vendredi 14 avril</b> Départ 8h 30	« Les Hauteurs de Challes » (Challes-Les-Eaux)	170 m	5 km	2 h	Jean-François CAFFOZ – tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
<b>Jeudi 20 avril</b> Départ 8h 30	« Au Fil de l'Eau » (Aix-les-Bains) ♣	5 m	4 km	2 h	Bertrand MATTEI – tél. 04.79.33.39.78 Yves RIEZ
<b>Vendredi 21 avril</b> Départ 8h 30	« Au Fil de l'Eau » (Aix-les-Bains) ♣	5 m	4 km	2 h	Bertrand MATTEI – tél. 04.79.33.39.78 Yves RIEZ
<b>Jeudi 27 avril</b> Départ 8h 30	« Le Rocher de Manettaz » (La Thuile)	190 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY – tél. 09.50.80.02.92 Yves RIEZ
<b>Vendredi 28 avril</b> Départ 8h 30	« Le Rocher de Manettaz » (La Thuile)	190 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY – tél. 09.50.80.02.92 Yves RIEZ
<b>Voir suite</b>	<b>Page 2</b>				

<b>Jeudi 4 mai</b> Départ 8h 30	« Le Lac des Pères » (Saint-André-Les Marches) ♣	50 m	5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Marie-Claude JANONA
<b>Vendredi 5 mai</b> Départ 8h 30	« Le Lac des Pères » (Saint-André-Les Marches) ♣	50 m	5 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 Marie-Claude JANONA
<b>Jeudi 11 mai</b> Départ 8h 30	« Les Hauts de Sainte-Hélène » (Sainte-Hélène-sur-Isère)	110 m	4 ,5 km	2h 30	Yves RIEZ – tél. 06.73.67.03.14 Bertrand MATTEI
<b>Vendredi 12 mai</b> Départ 8h 30	« Les Hauts de Sainte-Hélène » (Sainte-Hélène-sur-Isère)	110 m	4 ,5 km	2h 30	Yves RIEZ - tél. 06.73.67.03.14 Bertrand MATTEI
<b>Jeudi 25 mai</b> Départ 8h 30	« L'Etang de Crosagny » ( Albens ) ♣	35 m	5 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ – tél. 06.45.09.22.33 Maurice BALLAY
<b>Vendredi 26 mai</b> Départ 8h 30	« L'Etang de Crosagny » ( Albens ) ♣	35 m	5 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ – tél. 06.45.09.22.33 Maurice BALLAY
<b>Jeudi 1<sup>er</sup> juin</b> Départ 8h 30	« Les Ruines de Montbasin » (Vérel-de-Montbel)	150 m	5,3 km	2h 30	Maurice BALLAY – tél. 09.50.80.02.92 Bertrand MATTEI
<b>Vendredi 2 juin</b> Départ 8h 30	« Les Ruines de Montbasin » (Vérel-de-Montbel)	150 m	5,3 km	2h 30	Maurice BALLAY – tél. 09.50.80.02.92 Jean PERROD
<b>Jeudi 8 juin et Vendredi 9 juin</b>	Neutralisé				Préparation du Relais Pour La Vie
<b>Samedi 10 juin Dimanche 11 Juin</b>	« Le Relais pour la Vie » (La Motte-Servolex)				Renseignements à venir
<b>Jeudi 15 juin</b> Départ 8h 30	« La Forêt des Marches » (Les Marches-Porte de Savoie) ♣	80 m	6 km	3 h	Jean-François CAFFOZ - tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
<b>Voir Suite</b>	<b>Page 3</b>				

**Page 3**

<b>Vendredi 16 juin</b> Départ 8h 30	« La Forêt des Marches » (Les Marches-Porte de Savoie) ♣	80 m	6 km	3 h	Jean-François CAFFOZ - tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
<b>Jeudi 22 juin</b> Départ 8h30	« Le Lac Noir » (Chapareillan-Porte de Savoie)	150 m	4 km	2h 30	Yves RIEZ - tél. 06.73.67.03.14 Maurice BALLAY
<b>Vendredi 23 juin</b> Départ 8h 30	« Le Lac Noir » (Chapareillan-Porte de Savoie)	150 m	4 km	2h 30	Yves RIEZ - tél. 06.73.67.03.14 Maurice BALLAY
<b>Jeudi 29 juin</b> Départ 8h 30	« Les Vignes de Cruet » (Cruet) ♣	90 m	5 km	2h 30	André CHOVELON – tél. 06. 10.44.17.62 Marie-Claude JANONA
<b>Vendredi 30 juin</b> Départ 8h 30	« Les Vignes de Cruet » (Cruet) ♣	90 m	5 km	2h 30	André CHOVELON – tél. 06. 10.44.17.62 Bertrand MATTEI

<b>Coordonnées des animateurs</b>	<b>ALAPHILIPPE Catherine</b>	<b>04.76.97.35.32</b>	<b>calaph@sfr.fr</b>
	<b>BALLAY Maurice</b>	<b>09.50.80.02.92</b>	<b>mauriceballay@hotmail.fr</b>
	<b>BOHORQUEZ Manuel</b>	<b>06.43.25.23.10</b>	<b>bohorquez.manu@gmail.com</b>
	<b>CAFFOZ Jean-François</b>	<b>06.45.09.22.33</b>	<b>cajeanfr@wanadoo.fr</b>
	<b>CHOVELON André</b>	<b>06.10.44.17.62</b>	<b>rsschovelsons@sfr.fr</b>
	<b>JANONA Marie-Claude</b>	<b>06.86.69.25.42</b>	<b>mcjanona@orange.fr</b>
	<b>MATTEI Bertrand</b>	<b>04.79.33.39.78</b>	<b>bertrand.mattei@orange.fr</b>
	<b>PAGES Marie-Paule</b>	<b>06.84.06.68.57</b>	<b>pagesmariepaule@gmail.com</b>
	<b>PERROD Jean</b>	<b>06.70.36.43.61</b>	<b>jean.perrod@orange.fr</b>
	<b>RIEZ Yves</b>	<b>06.73.67.03.14</b>	<b>yves.riez@orange.fr</b>
	<b>RIVIER Annie</b>	<b>06.12.16.53.82</b>	<b>annie_rivier@yahoo.fr</b>