

**Randonnées des jeudi et vendredi - Automne 2022**

Date et heure	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateur
<b>Samedi 3 septembre 9 h – 12h</b>	<b>Forum des Associations de Barberaz</b>				<b>Grande Salle Polyvalente 1 avenue du Stade</b>
Jeudi 8 septembre 8h 30	« La Boucle des Marais » par Servolex (La Motte Servolex) ♣	110 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 André CHOVELON
Vendredi 9 septembre 8h 30	« La Boucle des Marais » par Servolex (La Motte Servolex) ♣	110 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 André CHOVELON
Jeudi 15 septembre 8h 30	« Les Granges de Joigny » (Col du Granier) ♣	100 m	4,5 km	2 h	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Bertrand MATTEI
Vendredi 16 septembre 8h 30	« Les Granges de Joigny » (Col du Granier) ♣	100 m	4,5 km	2 h	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Bertrand MATTEI
Jeudi 22 septembre 8h 30	« Circuit Béatrice de Savoie » (Les Echelles)	150 m	4,8 km	2h 30	J.François CAFFOZ – Tél. 06.45.09.22.33 André CHOVELON
Vendredi 23 septembre 8h 30	« Circuit Béatrice de Savoie » (Les Echelles)	150 m	4,8 km	2h 30	J.François CAFFOZ – Tél. 06.45.09.22.33 André CHOVELON
Jeudi 29 septembre 8h 30	« Circuit de Néquidet » (La Thuile) ♣	100 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY – Tél. 09.50.80.02.92 Marie-Claude JANONA
Vendredi 30 septembre 8h 30	« Circuit de Néquidet » (La Thuile) ♣	100 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY – Tél. 09.50.80.02.92 Marie-Claude JANONA
Jeudi 6 octobre 8h 30	« La Forêt des Marches » (Les Marches) ♣	100 m	6 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Marie-Claude JANONA

Vendredi 7 octobre 8h 30	« La Forêt des Marches » (Les Marches) ♣	100 m	6 km	2h 30	André CHOVELON – Tél. 06.10.44.17.62 Marie-Claude JANONA
<b>Jeudi 13 octobre de 9h à 17 h</b>	<b>« Forum Bien Vieillir » (Chambéry)</b>				<b>« Le Manège » à CHAMBERY de 9 h à 17 h</b>
Jeudi 20 octobre 8h 30	« Les Gorges du Sierroz » (Grésy-sur-Aix)	160 m	5 km	2h 30	Jean PERROD – Tél. 06.70.36.43.61 Maurice BALLAY
Vendredi 21 octobre 8h 30	« Les Gorges du Sierroz » (Grésy-sur-Aix)	160 m	5 km	2h 30	Jean PERROD – Tél. 06.70.36.43.61 Maurice BALLAY
Jeudi 27 octobre 8h 30	« Les Iles de l'Isère » (Cruet) ♣	10 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 J.François CAFFOZ
Vendredi 28 octobre 8h 30	« Les Iles de l'Isère » (Cruet) ♣	10 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI – Tél. 04.79.33.39.78 J.François CAFFOZ

### Coordonnées des animateurs

Nom		Adresse mail
<b>ALAPHILIPPE Catherine</b>	<b>04 76 97 35 32</b>	<b>calaph@sfr.fr</b>
<b>BALLAY Maurice</b>	<b>09 50 80 02 92</b>	<b>mauriceballay@hotmail.fr</b>
<b>BOHORQUEZ Manuel</b>	<b>06 43 25 23 10</b>	<b>bohorquez.manuel@gmail.com</b>
<b>CAFFOZ Jean-François</b>	<b>06 45 09 22 33</b>	<b>cajeanfr@wanadoo.fr</b>
<b>CHOVELON André</b>	<b>06 10 44 17 62</b>	<b>rsschovelsons@sfr.fr</b>
<b>JANONA Marie-Claude</b>	<b>06 86 69 25 42</b>	<b>mcjanona@orange.fr</b>
<b>LALLEMAND Pierre</b>	<b>06 76 82 62 49</b>	<b>lallemand.pierre73@gmail.com</b>
<b>MATTEI Bertrand</b>	<b>04 79 33 39 78</b>	<b>bertrand.mattei@orange.fr</b>
<b>PAGES Marie-Paule</b>	<b>06 84 06 68 57</b>	<b>pagesmariepaule@gmail.com</b>
<b>PERROD Jean</b>	<b>06 70 36 43 61</b>	<b>jean.perrod@orange.fr</b>
<b>RIVIER Annie</b>	<b>06 12 16 53 82</b>	<b>annie_rivier@yahoo.fr</b>

