

Randonnées des jeudi et vendredi - Printemps - été 2022

Date et heure de départ	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateurs
Jeudi 31 mars 8h 30	« Les Côteaux d'Arbin » (Cruet) ♣	100 m	5 km	2 h	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Vendredi 1 ^{er} avril 8h 30	« Les Côteaux d'Arbin » (Cruet) ♣	100 m	5 km	2 h	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Jeudi 7 avril 8h 30	« Les Cascades de Monplan » (St-Pierre-d'Albigny)	160 m	5 km	2 h	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 Maurice BALLAY
Vendredi 8 avril 8h 30	« Les Cascades de Monplan » (St-Pierre-d'Albigny)	160 m	5 km	2 h	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 Maurice BALLAY
Jeudi 14 avril 8h 30	« Le Lac Noir » (Chapareillan) ♣	100 m	4 km	2 h	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON
Vendredi 15 avril 8h 30	« Le Lac Noir » (Chapareillan) ♣	100 m	4 km	2 h	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON
Jeudi 21 avril 8h 30	« Le Belvédère du Grand Bec » (Ayn)	125 m	4,2 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Pierre LALLEMAND
Vendredi 22 avril 8h 30	« Le Belvédère du Grand Bec » (Ayn)	125 m	4,2 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Pierre LALLEMAND
Jeudi 28 avril 8h 30	« Les Hauts de Chamoux » (La Motte-Servolex)	173 m	5,8 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ - Tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA

Vendredi 29 avril 8h 30	« Les Hauts de Chamoux » (La Motte-Servolex)	173 m	5,8 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ - Tél. 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Jeudi 5 mai 8h 30	« Le Bois Vidal » (Aix-les-Bains) ♣	120 m	5 km	2 h	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Bertrand MATTEI
Vendredi 6 mai 8h 30	« Le Bois Vidal » (Aix-les-Bains) ♣	120 m	5 km	2 h	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Bertrand MATTEI
Jeudi 12 mai 8h 30	« Le Bois de Beaugeru » (Verel de Montbel)	185 m	6 km	2h 30	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 André CHOVELON
Vendredi 13 mai 8h 30	« Le Bois de Beaugeru » (Verel de Montbel)	185 m	6 km	2h 30	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 André CHOVELON
Jeudi 19 mai 8h 30	« Etang de Crosagny » (Albens) ♣	40 m	6,4 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Pierre LALLEMAND
Vendredi 20 mai 8h 30	« Etang de Crosagny » (Albens) ♣	40 m	6,4 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Pierre LALLEMAND
Jeudi 26 mai et Vendredi 27 mai	ASCENSION ASCENSION	---	---	---	----- -----
Jeudi 2 juin 8h 30	« Circuit des Papillons » (Cruet)	148 m	5,5 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Vendredi 3 juin 8h 30	« Circuit des Papillons » (Cruet)	148 m	5,5 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Jeudi 9 juin 8h 30	« Lac Saint-André » vers Chapareillan (Les Marches) ♣	99 m	5,3 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Maurice BALLAY
Samedi 11 juin et Dimanche 12 juin	RELAIS POUR LA VIE RELAIS POUR LA VIE				LA MOTTE-SERVOLEX - Informations à venir LA MOTTE-SERVOLEX - Informations à venir

Jeudi 16 juin 8h 30	« Les Balcons de Pragondran » (Vérel-Pragondran)	175 m	4 km	2 h	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON
Vendredi 17 juin 8h 30	« Les Balcons de Pragondran » (Vérel-Pragondran)	175 m	4 km	2 h	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 André CHOVELON
Jeudi 23 juin 8h 30	« Les Marais d'Apremont » (Saint-Baldoph) ♣	70 m	5 km	2 h	Marie-Claude JANONA - Tél. 06.86.69.25.42 Bertrand MATTEI
Vendredi 24 juin 8h 30	« Les Marais d'Apremont » (Saint-Baldoph) ♣	70 m	5 km	2 h	Marie-Claude JANONA - Tél. 06.86.69.25.42 Bertrand MATTEI
Jeudi 30 juin 8h 30	« Dans les Abymes » (Saint-André)	120 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Pierre LALLEMAND
Vendredi 1 ^{er} juillet 8h 30	« Dans les Abymes » (Saint-André)	120 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Pierre LALLEMAND

Coordonnées des animateurs	Nom	Téléphone	Adresse mail
	ALAPHILIPPE Catherine	04.76.97.35.32	calalph@sfr.fr
	BALLAY Maurice	09.50.80.02.92	mauriceballay@hotmail.fr
	BOHORQUEZ Manuel	06.43.25.23.10	bohorquez.manu@gmail.com
	CAFFOZ Jean-François	06.45.09.22.33	cajeanfr@wanadoo.fr
	CHOVELON André	06.10.44.17.62	rsschovelsons@sfr.fr
	JANONA Marie-Claude	06.86.69.25.42	mcjanona@orange.fr
	LALLEMAND Pierre	06.76.82.62.49	lallemand.pierre73@gmail.com
	MATTEI Bertrand	04.79.33.39.78	bertrand.mattei@orange.fr
	PAGES Marie-Paule	04.79.69.72.77	pagesmariepaule@gmail.com
	PERROD Jean	06.70.36.43.61	jean.perrod@orange.fr
	RIVIER Annie	06.12.16.53.82	annie_rivier@yahoo.fr