

Randonnées des Jeudi et Vendredi - Hiver 2022

Date et heure de départ	Nom de la randonnée	Dénivelée	Distance	Temps	Animateurs
Jeudi 6 janvier 2022 Départ 13h 30	Les « Marais de La Motte » (La Motte-Servolex) †	100 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél. 04.79.33.39.78 Marie-Paule PAGES
Vendredi 7 janvier Départ 13h 30	Les « Marais de la Motte » (La Motte-Servolex) †	100 m	6 km	2h 30	Bertrand MATTEI - Tél 04.79.33.39.78 Marie-Paule PAGES
Jeudi 13 janvier Départ 13h 30	« De Jeoire à St-Jeoire » par Challes-les-Eaux †	100 m	6 km	2h 30	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Pierre LALLEMAND
Vendredi 14 janvier Départ 13h 30	« De Jeoire à St-Jeoire » par Challes-les-Eaux †	100 m	6 km	2h 30	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Pierre LALLEMAND
Jeudi 20 janvier Départ 8 h	« Plateau sud de la Féclaz » (La Féclaz) - Raquettes à neige -	70 m	5 km	3 h	Bertrand MATTEI - 04.79.33.39.78 André CHOVELON
Vendredi 21 janvier Départ 13h 30	« Vers le Golf d'Aix-les-Bains » (Le Viviers du Lac) †	55 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY - 09.50.80.02.92 Marie-Claude JANONA
Jeudi 27 janvier Départ 13h 30	« La Grobelle » au départ de l'Etincelle » †	105 m	4,5 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ - 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Vendredi 28 janvier Départ 13h 30	« La Grobelle » au départ de l'Etincelle » †	105 m	4,5 km	2h 30	Jean-François CAFFOZ - 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA

Jeu di 3 février Départ 13h 30	« Les Tours de Chignin » au départ de St-Jeoire (St-Jeoire-Prieuré)	140 m	5 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Vend redi 4 février Départ 13h 30	« Les Tours de Chignin » au départ de St-Jeoire (St-Jeoire-Prieuré)	140 m	5 km	2h 30	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean-François CAFFOZ
Jeu di 10 février Départ 13h 30	De Jacob à Cognin (Jacob-Bellecombette) †	80 m	4,5 km	2 h	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 Marie-Paule PAGES
Vend redi 11 février Départ 13h 30	De Jacob à Cognin (Jacob-Bellecombette) †	80 m	4,5 km	2 h	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 Marie-Paule PAGES
Jeu di 17 février Départ 13h 30	Pragondran (Vérel-Pragondran)	175 m	4 km	2 h	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 Pierre LALLEMAND
Vend redi 18 février Départ 8 h	"Vers le Col du Mollard » - (Entremont Le-Vieux) - Raquettes à neige -	100 m	3,5 km	2h 30	Pierre LALLEMAND - Tél. 06.76.82.62.49 Maurice BALLAY
Jeu di 24 février Départ 13h 30	« Le Chemin de Monlevin » (La Ravoire)	130 m	6,5 km	3 h	Jean-François CAFFOZ - 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Vend redi 25 février Départ 13h 30	« Le Chemin de Monlevin » (La Ravoire)	130 m	6,5 km	3 h	Jean-François CAFFOZ - 06.45.09.22.33 Marie-Claude JANONA
Jeu di 3 mars Départ 13h 30	« Entre Rhône et Guiers » (St-Genix-sur-Guiers) †	20 m	4,5 km	2 h	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean PERROD
Vend redi 4 mars Départ 13h 30	« Entre Rhône et Guiers » (St-Genix-sur-Guiers) †	20 m	4,5 km	2 h	André CHOVELON - Tél. 06.10.44.17.62 Jean PERROD
Jeu di 10 mars Départ 13h 30	« A Vimines par l'Hodié » (Vimines)	120 m	5 km	2h 30	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Pierre LALLEMAND
Vend redi 11 mars Départ 13h 30	« A Vimines par l'Hodié » (Vimines)	120 m	5 km	2h 30	Jean PERROD - Tél. 06.70.36.43.61 Pierre LALLEMAND

Jeudi 17 mars Départ 13h 30	« Les Chavonnes » (Challes-les-Eaux) †	100 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 Pierre LALLEMAND
Vendredi 18 mars Départ 13h 30	« Les Chavonnes » (Challes-les-Eaux) †	100 m	5 km	2h 30	Maurice BALLAY - Tél. 09.50.80.02.92 Pierre LALLEMAND
Jeudi 24 mars Départ 13h 30	« Par la Tour d'Avallon » (Saint-Maximin) 38	240 m	5 km	2h 30	Catherine ALAPHILIPPE - 04.76.97.35.32 Bertrand MATTEI
Vendredi 25 mars Départ 13h 30	« Par la Tour d'Avallon » (Saint-Maximin) 38	240 m	5 km	2h 30	Catherine ALAPHILIPPE - 04.76.97.35.32 Bertrand MATTEI

Coordonnées des animateurs	ALAPHILIPPE Catherine	04.76.97.35.32	calaph@sfr.fr
	BALLAY Maurice	09.50.80.02.92	mauriceballay@hotmail.fr
	BOHORQUEZ Manuel	06.43.25.23.10	bohorquez.manu@gmail.com
	CAFFOZ Jean-François	06.45.09.22.33	cajeanfr@wanadoo.fr
	CHOVELON André	06.10.44.17.62	rsschovelsons@sfr.fr
	JANONA Marie-Claude	06.86.69.25.42	mcjanona@orange.fr
	LALLEMAND Pierre	06.76.82.62.49	Lallemand.pierre73@gmail.com
	MATTEI Bertrand	04.79.33.39.78	bertrand.mattei@orange.fr
	PAGES Marie-Paule	06.84.06.68.57	pagesmariepaule@gmail.com
	PERROD Jean	06.70.36.43.61	jean.perrod@orange.fr
	RIVIER Annie	06.12.16.53.82	annie_rivier@yahoo.fr