

# JOURNÉE DE PRÉVENTION

## DES AVC



10 h  
17 h

## SAMEDI 6 NOVEMBRE 2021

CENTRE CULTUREL ET DES CONGRÈS ANDRÉ GROSJEAN

### ENTRÉE GRATUITE

CONTACT : 04 79 35 61 13

### ▶ CONFÉRENCES

**10h30** : Nutrition / santé par l'Atelier d'Antoinette (diététicienne)

**14h** : L'AVC et les facteurs de risques des maladies cardio-vasculaires avec le Docteur Lado (neurologue)

**15h30** : Handicap invisible avec le Docteur Bugaud

### ▶ ATELIERS

à 10h30, 11h45, 14h15, 15h15 et 16h15 :

Gymnastique douce adaptée (avec Bouger sur prescription), marche active (avec Pierre Bellina) et sophrologie (avec karima Sari)

### ▶ STANDS D'INFORMATION

**Toute la journée :**

France AVC, Les Opérés du coeur, France Diabète, Bouger sur prescription, Tabac info service, l'Atelier d'Antoinette, Aurélia Mermet (assistante sociale), Pierre Bellina et Karima Sari



# ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

8 h  
12 h

**SAMEDI 30 OCTOBRE ET MERCREDI 3 NOVEMBRE 2021**

SUR LE MARCHÉ, PLACE CLEMENCEAU

**Matinée d'information**

Prise de tension



20H

**VENDREDI 5 NOVEMBRE 2021**

AU CINÉMA VICTORIA

**Projection du film « Un Homme pressé »**

De Hervé Mimran avec Fabrice Luchini



CHALLENGE

**DU 30 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2021**

Transforme ton activité de marche ou course à pied en don pour l'association France AVC. Plus d'informations sur le site : <https://kmforchange.com/>

## L' AVC, un véritable enjeu de santé publique

Avec 150 000 nouveaux cas par an, l'accident vasculaire cérébral est la 1<sup>re</sup> cause de handicap, 3<sup>e</sup> cause de mortalité avec près de 40 000 décès chaque année et 2<sup>e</sup> cause de déclin intellectuel après la maladie d'Alzheimer.

SYMPTÔMES



Déformation  
de la bouche



Faiblesse d'un  
côté du corps,  
bras ou jambe



Troubles  
de la parole

En cas d'apparition de l'un de ces symptômes, appelez immédiatement le 15.



CONTACT

France AVC 73

Téléphone : 06 81 40 14 44 (président) / 06 43 39 77 26 (vice-présidente)

Mail : [franceavc73@gmail.com](mailto:franceavc73@gmail.com)

Facebook : [franceavc73](https://www.facebook.com/franceavc73)